

Mantelzorg



MANTELZORGCAFÉ 'DE MANTELARE' 24-01-2019

‘Geef mij de vijf’



QUIZ!

Mantelzorgers zijn:

A) Mensen die zorgen voor zorgbehoevende mensen thuis. Ze doen dit als beroepskracht. Ze doen dit regelmatig. Ze omringen de zorgbehoevende met een mantel van liefde.

B) Mensen die zorgen dat de zorgbehoevende geen koud heeft. Zij omringen de zorgbehoevende met een mantel van nabijheid en warmte.

C) Mantelzorgers zijn één of meerdere leden uit de directe omgeving van de zorgbehoevende. Met de zorgbehoevende hebben zij een sociale relatie. Zij geven extra zorg aan de zorgbehoevende persoon. Zij doen dit niet vanuit het georganiseerd vrijwilligerswerk of als beroepskracht.

De dag van de mantelzorg in Vlaanderen:

Op de dag van de mantelzorg wordt maatschappelijk aandacht gevraagd voor het engagement van mantelzorgers. Wanneer is het de dag van de mantelzorg?

- A) 23 februari
- B) 23 april
- C) 23 juni
- D) 23 november



In Vlaanderen zijn er erkende mantelzorgverenigingen actief. Hoeveel zijn er?

- A) drie
- B) vier
- C) vijf
- D) zes



Informatie en advies over thuiszorg zoals financiële tegemoetkomingen, hoe je thuiszorg kan organiseren, vind je o.a. bij het sociaal huis, regionale en lokale dienstencentra, sociale diensten van het ziekenhuis,... Ook bij de mutualiteiten. Bij welke dienst van je mutualiteit kan je terecht?

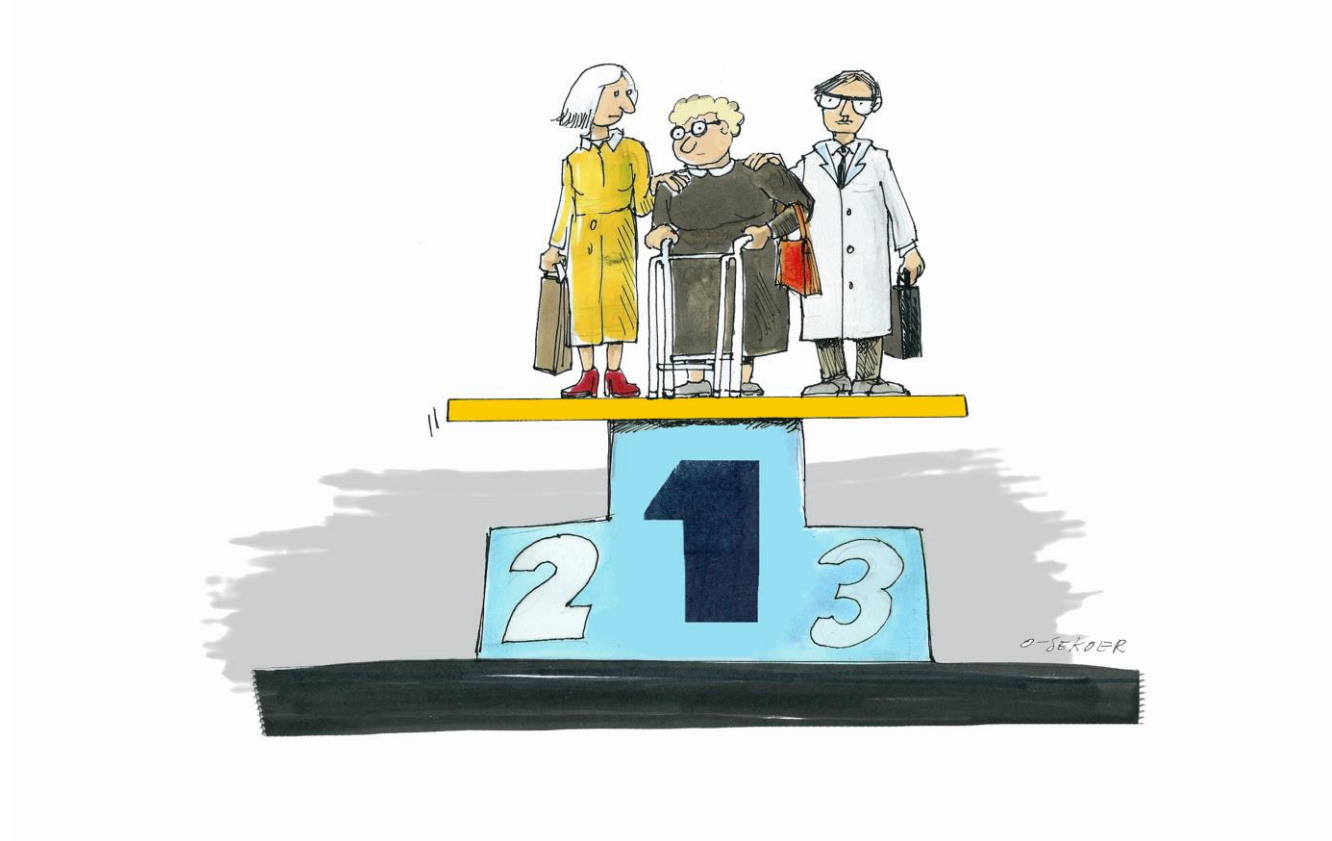
- A) Dienst maatschappelijk werk
- B) Dienst voordelen
- C) Dienst MUTAS
- D) Dienst VAB

Wil je een mantelzorgpauze inlassen? Wij zoeken een verzamelnaam voor uiteenlopende initiatieven die de zorg voor een bepaalde periode van je overnemen. Zo kan je wat tijd inplannen voor jezelf en terug op adem komen. Enkele voorbeelden: welwillende familieleden en vrienden die de zorg even overnemen, dag- en nachtopvang of weekend- en vakantieopvang, centrum voor kortverblijf, zorgboerderij, ...

- A) Respijtzorg
- B) Minderzorg
- C) Jokerzorg
- D) Wisselzorg



Antwoorden en uitleg



Mantelzorgers zijn:

C) Mantelzorgers zijn één of meerdere leden uit de directe omgeving van de zorgbehoevende. Met de zorgbehoevende hebben zij een sociale relatie. Zij geven extra zorg aan de zorgbehoevende persoon. Zij doen dit niet vanuit het georganiseerd vrijwilligerswerk of als beroepskracht.

- Naar schatting 580.000 personen in Vlaanderen die op één of andere manier aan mantelzorg doen
- 'De mantelzorger' bestaat niet.
- de zorg die door een huisgenoot, familielid, kennis of buur wordt gegeven aan een persoon die zorgbehoevend is omwille van ziekte, handicap of ouderdom.
- Knipperlichtsituaties: Samenwonende, hoogbejaarde, intensieve mantelzorgers, Mantelzorgers van zorgbehoevenden met meervoudige beperkingen, Mantelzorgers van zorgbehoevenden met psychische problemen en/of probleemgedrag, Mantelzorgers in een kwetsbare socio-economische positie,

De dag van de mantelzorg in Vlaanderen:

Op de dag van de mantelzorg wordt maatschappelijk aandacht gevraagd voor het engagement van mantelzorgers. Wanneer is het de dag van de mantelzorg? Antwoord B) 23 juni

- 23 juni is de langste dag van het jaar. Deze dag werd uitgekozen tot 'Dag van de Mantelzorg', want voor mantelzorgers is elke dag een lange dag. Mantelzorg stopt nooit. Deze dag vestigt de aandacht op de betekenis van mantelzorg voor gebruikers en voor de samenleving.
- Vooreerst is het een prima gelegenheid om alle mantelzorgers expliciet te danken en in de bloemen te zetten. Maar er moet meer gebeuren...
- Samen stappen voor mantelzorg: samen genieten, sympathisanten stappen mee en oproep naar beleidsverantwoordelijken

In Vlaanderen zijn er erkende mantelzorgverenigingen actief. Hoeveel zijn er? Antwoord D) zes De zes verenigingen komen samen in het Vlaams mantelzorgplatform

Steunpunt Mantelzorg

Sint Jansstraat 32-38 - 1000 Brussel
02 515 04 42
steunpunt.mantelzorg@socmut.be
www.steunpuntmantelzorg.be

Samana, www.samana.be

Haachtsesteenweg 579 - 1030 Schaarbeek
02 246 47 94 mantelzorg@samana.be
West-Vlaanderen: Beversesteenweg 35 – 8800 Roeselare
051 26 53 66 mantelzorg.wvl@samana.be

OKRA, trefpunt 55+

Bezoekadres: Haachtsesteenweg 579 - 1030 Schaarbeek
Postadres: Postbus 40 - 1031 Brussel
02 246 57 72
zorgrecht@okra.be
www.okra.be

Liever Thuis LM

Livornostraat 25 - 1050 Elsene
02 542 87 09
lieverthuis@mut400.be
www.lieverthuislm.be

Ons Zorgnetwerk

Remylaan 4B - 3018 Wijnmaal
016 24 49 49
onzorgnetwerk@kvlv.be
www.onzorgnetwerk.be

S-Plus Mantelzorg

Sint Jansstraat 32-38 - 1000 Brussel
02 515 02 63
mantelzorg@s-plusvzw.be
www.s-plusvzw.be/mantelzorg

Wat is het aanbod?

- Informatie en vorming

Drie formules: een infosessie, een mantelzorgcafé of lotgenotencontact, een traject (cursus en/of ontmoetingsgroepen)

Vb workshop 'Klein geluk voor de mantelzorger' met recepten voor zelfzorg op donderdag 21 maart van 14 tot 16 uur in het verzonken Kasteel

- Waardering en erkenning

- Even op adem komen voorbeeld Midweek voor mantelzorgers

- Belangenbehartiging voorbeeld gemeentelijke mantelzorgpremie.

Samana mantelzorg had op 29 juni 2006 contact met burgemeester met de vraag een mantelzorgpremie in te voeren. Als belangengroep hebben wij dit verder opgevolgd. De mantelzorgpremie werd ingevoerd op 1 januari 2012.

Wat is het aanbod?

- Informatie en vorming
Drie formules: een infosessie, een mantelzorgcafé of lotgenotencontact, een traject (cursus en/of ontmoetingsgroepen)
Vb workshop 'Klein geluk voor de mantelzorger' met recepten voor zelfzorg op donderdag 21 maart van 14 tot 16 uur in het verzonken Kasteel. Inschrijven bij mantelzorg.wvl@samana.be 051 26 53 66
- Waardering en erkenning
- Even op adem komen voorbeeld brondag voor mantelzorgers
- Belangenbehartiging voorbeeld gemeentelijke mantelzorgpremie, pleidooi voor erkenning positie mantelzorg in de hulpverlening

Daarnaast zijn er ook websites, expertisecentra, patiënten- en zelfhulpgroepen

Enkele nuttige websites:

- Vlaams expertisecentrum voor mantelzorgers: www.mantelzorgers.be
- Netwerk voor mantelzorgers van maandag tot zondag: www.ma-zo.be
- Zelfzorg voor mantelzorgers een online training. De training bestaat uit negen sessies, rond zeven verschillende thema's zoals: communiceren met de persoon voor wie je zorgt, grenzen stellen, voor jezelf zorgen, steun vragen, enz.: www.zelfzorgvoormantelzorgers.be
- Website in ontwikkeling stad Roeselare i.s.m. Idrops gemeentelijk met mogelijkheid om te chatten, activiteiten voor mantelzorgers in Roeselare

Expertisecentra, patiënten en zelfhulpgroepen:

- Expertisecentrum Dementie
- Stichting tegen kanker en kom op tegen kanker
- MS liga
- Parkinson
- Similes
- KVG

Informatie en advies over thuiszorg zoals financiële tegemoetkomingen, hoe je thuiszorg kan organiseren, vind je o.a. bij het sociaal huis, regionale en lokale dienstencentra, sociale diensten van het ziekenhuis,... Ook bij de mutualiteiten. Bij welke dienst van je mutualiteit kan je terecht?

Antwoord A) Dienst maatschappelijk werk

Waar kan ik terecht voor medische zorg aan huis?

Huisarts, thuisverpleging, andere paramedische zorgverstrekkers zoals kinesisten, ergotherapie

Waar kan ik terecht voor hulp bij huishoudelijke taken?

Poetsdienst, gezinszorg, maaltijden aan huis, boodschappendienst, klusjesdienst, lokaal dienstencentrum, dienstencheques

Thuiszorgzakboekje: staat boordevol nuttige adres- en infogegevens over alle diensten en personen die zorg of ondersteuning kunnen bieden in de eerstelijnsgezondheidszorg:

<https://www.thuiszorgzakboekje.be/site/default.asp>

Wil je een mantelzorgpauze inlassen? Wij zoeken een verzamelnaam voor uiteenlopende initiatieven die de zorg voor een bepaalde periode van je overnemen. Zo kan je wat tijd inplannen voor jezelf en terug op adem komen. Enkele voorbeelden: welwillende familieleden en vrienden die de zorg even overnemen, dag- en nachtopvang of weekend- en vakantieopvang, centrum voor kortverblijf, zorgboerderij, ... Antwoord Respijtzorg

Elke mutualiteit en enkele organisaties zoals het Rode Kruis bieden vakanties aan voor chronische zieken en mantelzorgers. Neem eens contact op met de dienst maatschappelijk werk van uw mutualiteit en informeer naar de mogelijkheden.

Een midweek voor mantelzorgers in het Zorgverblijf Ter Duinen in Nieuwpoort van 11 tot 15 maart van maandagmorgen tot vrijdagmiddag. Programma voor mantelzorgers en vrijwilligers zijn bij de persoon met zorg.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Interesse? mantelzorg.wvl@samana.be 051 26 53 66

Vraag in verband met zorgvolmacht

Kan je zelf niet (meer) beslissen over je geldzaken of andere persoonlijke kwesties? Dan kan de rechter een bewindvoerder aanstellen. Die zal je helpen bij beslissingen of deze zelf nemen. De bewindvoerder kan een professional zijn, maar ook je partner, een familielid, een buur of een goede kennis. Voor die mensen hebwerd een praktische gids samengesteld, samen met de Koning Boudewijnstichting. Ontdek de brochure op [notaris.be](https://www.notaris.be)

In deze brochure vind je meer uitleg over termen zoals 'gerechtelijke bescherming', doorlopende opdracht, lastgeving en verklaring van voorkeur.

Zorgovereenkomst

<https://www.notaris.be/faq/notaris/mijn-moeder-is-een-hoogbejaarde-vrouw-en-kan-niet-meer-zelfstandig-wonen-ik-zou-ze-graag-bij-mijn-gezin-laten-inwonen-ik-ben-ban>



Francky Debusschere
Provinciaal educatief medewerker
Mantelzorg West-Vlaanderen
Beversesteenweg 35
8800 Roeselare
051 26 53 66 – 0477 74 10 51
mantelzorg.wvl@samana.be

www.samana.be

www.ma-zo.be

www.zelfzorgvoormantelzorgers.be