



HASSELT  
HEEFT  
HET.

HOG  VIJF  
*Seniorenvoorzieningen*  
*OCMW Hasselt*



# SENIORENGIDS HASSELT

v.u. Steven Vandeput, burgemeester | Limburgplein 1, 3500 Hasselt

De Seniorengids is een uitgave van Groep Hasselt. De Seniorengids heeft een oplage van 1000 exemplaren. De inhoud is bijgewerkt tot januari 2021. De gids is ook digitaal te raadplegen via [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be).

### Samenstelling

Stad Hasselt, HOGEVIJF en de Seniorenadviesraad Hasselt

### Foto's

Stad Hasselt

### Drukkerij

Hellinx Printing

Heeft u een vraag, melding of klacht over deze gids? Laat het weten via [senioren@hasselt.be](mailto:senioren@hasselt.be).

## INHOUD

## PAGINA

VOORWOORD	3
WAAR KAN JE TERECHT MET AL JOUW VRAGEN?	6
WELK VRIJETIJDSAANBOD IS ER?	10
HOE WORD JE FIT OUDER?	17
HOE KAN JE MEEWERKEN AAN HET SENIORENBELEID?	20
OP WELKE ZORG KAN JE BEROEP DOEN?	22
WELKE VOORDELEN GENIET JE ALS SENIOR?	27
WELKE SOORTEN HUISVESTING ZIJN ER?	32
HOE VERPLAATS JE JEZELF BIJ BEPERKTE MOBILITEIT?	35
HOE VOEL JE JE VEILIG IN JOUW BUURT?	40
AAN HET EINDE VAN DE WEG	44
CONTACTINFO	47
INDEX	54

# VOORWOORD





## Beste senioren

Het coronavirus heeft ons voor onvoorziene en enorme uitdagingen geplaatst. Ook onze senioren en hun zorgverleners kwamen in het middelpunt van de coronatsunami terecht. Allemaal samen hebben we dit zo goed mogelijk aangepakt. En dat zullen we blijven doen. Ondanks alle tegenslagen blijven we streven naar een onbezorgde oude dag in Hasselt.

De toenemende vergrijzing en verzilvering stelt onze stad voor een aantal bijkomende uitdagingen. Op dit ogenblik is 25% van onze inwoners ouder dan 65 jaar en 6,7% ouder dan 80 jaar, tegen 2030 zal dit respectievelijk 27,4% en 8,5% van de inwoners zijn. Die uitdagingen liggen deels op het gebied van de zorg, maar ook om onze senioren zo lang mogelijk als actief lid van onze gemeenschap te laten functioneren. Het stedelijk beleid houdt rekening met de groeiende bevolkingsgroep van derde en vierde leeftijd. De specifieke behoeften inzake wonen, mobiliteit, inrichting van het openbaar domein, sociale noden,... moeten behartigd worden.

Verder passen we voor het negatieve beeld van ouderen als louter zorgbehoevenden. We vertrekken vanuit de mogelijkheden van ouderen en niet van wat ze niet meer kunnen. Senioren willen nog een actieve rol spelen in onze maatschappij. Niet voor niets zetten senioren zich vaak in als vrijwilliger en/of nemen ze deel aan sociale of culturele activiteiten in onze stad.

Deze seniorengids is een nuttig instrument voor iedere senior. In principe zou hier alle informatie moeten in staan die u als senior nodig heeft om nog volop te kunnen genieten van uw oude dag en dit ook te kunnen doen samen met anderen.

Hou daarom deze seniorengids steeds goed bij de hand. Het zal een onmiskenbaar hulpstuk zijn bij veel van uw vragen. Ik hoop jullie als schepen van de Hasselaar, bevoegd voor seniorenbeleid, ook zeker eens tegen te komen op één van de vele activiteiten die we plannen. Of als u nog andere vragen heeft: aarzel dan niet om mij te contacteren. Ik ben er voor alle Hasselaren.

Vriendelijke groeten en tot binnenkort



**Dymfna Meynen**  
Schepen van de Hasselaar  
dymfna.meynen@hasselt.be



**Steven Vandeput**  
Burgemeester  
steven.vandeput@hasselt.be

## Hasselt een bruisende stad, een stad met veel enthousiaste inwoners

Als jullie dit lezen, behoren jullie tot de groep burgers met interesse in onze werking. Senioren, Medioeren en Ouderen. Het zijn namen die een dekking geven aan mensen die reeds heel wat geleefd hebben. Maar ook mensen die nog zeer actief willen deelnemen aan het dagelijks leven. Zowel zij die nog 100% beschikken over al hun mogelijkheden, als zij die hier en daar wat zorg behoeven.

Als adviesraad willen we samen met jullie attent zijn voor deze groep mensen, ongeveer 25% van onze bevolking. Wij willen samen met jullie overleggen waar/hoe we jullie kunnen steunen om van Hasselt een nog seniorenvriendelijkere stad te maken. Aarzel niet om iemand van de Seniorenadviesraad aan te spreken of te informeren. In een open democratische omgeving is iedere stem waardevol. Kom naar onze algemene vergaderingen en laat jouw stem horen.

Via regionale en nationale overlegorganen hebben we contact met andere raden met gelijkaardige doelstellingen. Ze helpen ons om een ruimere en eerlijkere blik te krijgen op onze samenleving. Ze helpen ons ook de knelpunten van onze groep mensen op te lossen of bespreekbaar te maken. Alleen kan niemand iets bereiken. Dus samen, en onze hand uitstekend naar alle andere groepen van onze stad zoals jongeren, personen met een handicap, zeer actieve burgers, beleidsvoerders, cultureel- en sportief gemotiveerden, stadsontwikkelaars en handelaars.

SAR Hasselt rekt op jullie!



**Pierre Reynders**  
Voorzitter Seniorenadviesraad Hasselt



**WAAR KAN JE  
TERECHT MET AL  
JOUW VRAGEN?**



## ▣ HOGEDIJF SENIORENLOKET

Hier kan je terecht voor al jouw vragen rond actief ouder worden en ouderenvoorzieningen.

**Limburgplein 1A – Hasselt - Tel. 011 88 84 84 of 011 23 90 00 – E-mail: [senioren@hasselt.be](mailto:senioren@hasselt.be)**

**Website: [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be) (zoekterm: Seniorenloket)**

Spreek je ons liever persoonlijk? Je kan ons op volgende momenten **op afspraak** bereiken:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>CENTRUM</b> <b>'t Scheep</b>  Limburgplein 1 3500 Hasselt  <b>9 tot 12 uur</b>	<b>BANNEUX</b> <b>LDC HOGEDIJF</b>  Campus Banneux Hadewychlaan 74 3500 Hasselt  <b>12.30 tot 14 uur</b>	<b>CENTRUM</b> <b>'t Scheep</b>  Limburgplein 1 3500 Hasselt  <b>9 tot 12 uur</b>	<b>KATHARINAWIJK</b> <b>LDC HOGEDIJF</b>  Campus Stadspark Casterstraat 77 3500 Hasselt  <b>12.30 tot 14 uur</b>	<b>DEELGEMEENTE</b> <b>1ste vrijdag/maand</b>  <b>Kermt</b> <b>Belgiëplein 1</b> <b>9 tot 12 uur</b>  <b>3de vrijdag/maand</b>  <b>Stevoort</b> <b>Broekstraat 1</b> <b>9 tot 12 uur</b>

**Wij werken ENKEL NOG OP AFSPRAAK.** Voor meer info over onze afspraakmogelijkheden, kan u ons contacteren via 011 88 84 84 of 011 23 90 00.

## ▣ 'T SCHEEP

Je kan terecht bij het contactcenter van 't Scheep voor al jouw vragen betreffende de dienstverlening van de stad Hasselt en van het OCMW.

**Limburgplein 1 – Hasselt**

**Tel. 011 23 90 00 – E-mail: [info@hasselt.be](mailto:info@hasselt.be) - Website: [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be)**

De openingsuren zijn afhankelijk per dienst. Informeer je telefonisch om je bezoek te plannen of maak een afspraak.



## ▣ INFOPUNT DEMENTIE

Word je geconfronteerd met dementie en heb je nood aan een luisterend oor, advies of documentatie? Spring vrijblijvend binnen bij het Infopunt dementie. Dit kan iedere 2de dinsdag van de maand tussen 13.30 en 16.30 uur.

**HOGEVIJF Campus Banneux & Expertisecentrum Dementie - Hadewychlaan 74 - Hasselt.**

**Tel. 011 88 84 84 - E-mail: [ecd.contact@hoge vijf.be](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be)**

## ▣ ZIEKENFONDS

Heb je vragen of problemen omtrent (langdurige) ziekte, handicap, ouderdom, sociale voordelen, voorzieningen, (thuis)zorgsituaties,...? De dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds bekijkt welke sociale regelgeving voor jou van toepassing is, helpt je bij de organisatie van de thuiszorg en begeleidt je bij langdurige zorgsituaties.

### **Christelijke Mutualiteit Limburg (CM)**

**Gouverneur Roppesingel 77 - Hasselt**

**Tel. 011 28 02 11 – E-mail: [info@cmlimburg.be](mailto:info@cmlimburg.be) – Website: [www.cm.be](http://www.cm.be)**

### **De Voorzorg – Socialistische Mutualiteit**

**Guffenslaan 48 - Hasselt**

**Tel. 011 24 99 11 – E-mail: [info@devoorzorg.be](mailto:info@devoorzorg.be) – Website: [www.devoorzorg.be](http://www.devoorzorg.be)**

### **Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering (HZIV)**

**Maastrichtersteenweg 214 bus 1 - Hasselt**

**Tel. 011 27 13 13 – Website: [www.caami-hziv.fgov.be/nl](http://www.caami-hziv.fgov.be/nl)**

### **Liberale Mutualiteit Plus (LM Plus)**

**Geraertsstraat 20 – Hasselt**

**Tel. 011 29 10 00 of 0800 17 417 – E-mail: [info@LMPlus.be](mailto:info@LMPlus.be) – Website: [www.lm.be](http://www.lm.be)**

### Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen

Leopoldplein 8 bus 1 – Hasselt

Tel. 011 22 26 41 – E-mail: [hasselt@nzvl.be](mailto:hasselt@nzvl.be) – Website: [www.nzvl.be](http://www.nzvl.be)

### Partena Ziekenfonds

Molenpoort 12 – Hasselt

Tel. 011 20 11 61 – E-mail: [hasselt@partena-ziekenfonds.be](mailto:hasselt@partena-ziekenfonds.be)

Website: [www.partena-ziekenfonds.be](http://www.partena-ziekenfonds.be)

### Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Capucienenstraat 18 – Hasselt

Tel. 011 22 92 55 – E-mail: [info@vnz.be](mailto:info@vnz.be) – Website: [www.vnz.be](http://www.vnz.be)

Sommige ziekenfondsen hebben meerdere kantoren. Neem telefonisch contact met hen op om jouw dichtbijzijnde kantoor te vinden of raadpleeg hun website.



WELK VRIJETIJD-  
AANBOD IS ER?



## ▣ BIBLIOTHEEK HASSELT LIMBURG

Dit is de grootste openbare bibliotheek in de provincie Limburg. Hier kan je terecht voor het lenen van een boek, een tijdschrift, een CD of een leuke film,... Er is een aanbod van meer dan 1 550 000 materialen. Bovendien ben je steeds welkom voor het lezen van binnen- en buitenlandse kranten of een tijdschrift. Je kan gebruik maken van de internet PC's maar er is ook gratis WiFi beschikbaar om je berichten op je eigen toestel te checken. In de digitale bibliotheek kan je verschillende databanken raadplegen. Bibliotheek Hasselt Limburg is ook een erfgoedbibliotheek of bewaarbibliotheek en is partner van de Vlaamse erfgoedbibliotheek.

**Bibliotheek Hasselt Limburg – Tel. 011 29 59 00 - [bibliotheek@hasselt.be](mailto:bibliotheek@hasselt.be)**

**Vestiging Dusart, Martelarenlaan 17 - vestiging Kuringen, Joris Van Oostenrijkstraat 55**

## ▣ DIENSTENCENTRUM (LDC)

Het lokaal dienstencentrum is een open huis waar je terecht kan voor informatie, ontspanning, vorming, recreatie en ontmoeting. Tijdens de week kan je dagelijks, aan een democratische prijs, genieten van een warme maaltijd (soep, hoofdgerecht en dessert).

**HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74 - Tel. 011 88 83 83 - [ldc.banneux@hoge vijf.be](mailto:ldc.banneux@hoge vijf.be)**

**HOGEVIJF Campus Stadspark, Casterstraat 77 - Tel. 011 30 78 75 - [ldc.stadspark@hoge vijf.be](mailto:ldc.stadspark@hoge vijf.be)**

## ▣ RAP OP STAP

Iedereen verdient het om een daguitstap te kunnen maken of eens op vakantie te gaan. Heb je het gevoel dat dit echter voor jou niet financieel haalbaar is? Kom dan een kijkje nemen bij Rap op stap. Zij geven je advies over hoe je toch kan deelnemen aan verschillende activiteiten en dit aan een betaalbare prijs.

**A. Rodenbachstraat 20 (Welzijns-campus)**

**Tel. 011 23 24 95 – E-mail: [hasselt@rapopstap.be](mailto:hasselt@rapopstap.be)**

## ▣ TOERISME HASSELT

Toerisme Hasselt maakt je graag wegwijs in het vrijetijdsaanbod van de stad Hasselt.

**Maastrichterstraat 59 - Tel. 011 23 95 40 – E-mail: [visit@hasselt.be](mailto:visit@hasselt.be)**

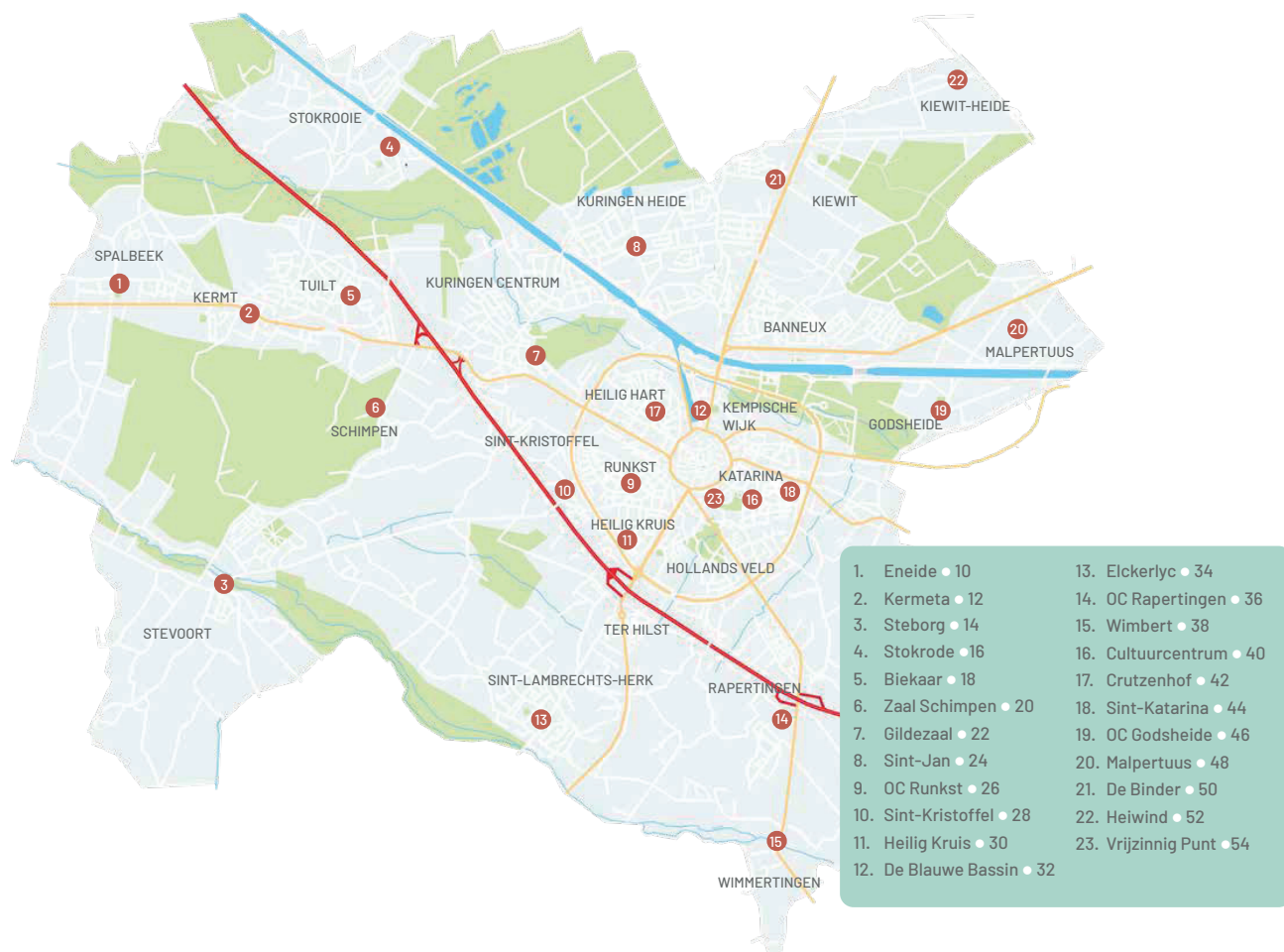
**Openingsuren: alle dagen van 10 tot 17 uur.**



## ▣ ONTMOETINGSCENTRUM

Hasselt telt maar liefst 23 ontmoetingscentra die allemaal uitgebaat worden door vrijwilligers. Van kaartnamiddagen, zumba-lessen, whisky tastings tot toneelrepetities en mosselsoupers: verenigingen en buurtbewoners kunnen er altijd terecht. Wil je er zelf iets organiseren of er een feestje laten plaatsvinden? Neem dan zeker en vast contact op met de dienst cultuur of bekijk het volledige aanbod via de website [www.hasselt.be/ontmoetingscentrum](http://www.hasselt.be/ontmoetingscentrum).

Tel. 011 23 95 50 – E-mail: [cultuur@hasselt.be](mailto:cultuur@hasselt.be)



## ▣ **UIT IN HASSELT MET DE UITPAS**

De UITpas is gratis voor alle Hasselaren. Met deze pas kan je gratis 4 Hasseltse musea bezoeken en kan je punten sparen door deelname aan een UITpas-activiteit. Die punten kan je inruilen om te genieten van voordelen zoals kortingen, cadeaus of gratis tickets. Alle activiteiten die in Hasselt plaatsvinden, kan je terugvinden in het UITmagazine dat maandelijks verschijnt en bij alle Hasselaren wordt bedeed. Je kan een UITpas verkrijgen bij Toerisme Hasselt, 't Scheep, Rap op Stap, Het Huis van het Kind en in beide vestigingen van Bibliotheek Hasselt Limburg.

## ▣ **VERENIGINGEN**

Heb je zin om (in groep) deel te nemen aan tal van activiteiten? Wacht niet langer en sluit je aan bij één van de seniorenverenigingen.

### **FedOS**

De vzw Federatie Onafhankelijke Senioren is een onafhankelijke sociaal-culturele vereniging die door haar netwerk een meerwaarde biedt aan alle senioren.

Dit netwerk bestaat uit zowel lidafdelingen als individuele 50-plussers. FedOS garandeert ieders autonomie.

**Tel. 02 218 27 19 – E-mail: [info@fedos.be](mailto:info@fedos.be)**

### **Neos**

Net op pensioen en zin in nieuwe uitdagingen, toffe ontmoetingen, boeiende uitstappen en veel gezelligheid? Maak dan kennis met Neos; netwerk van ondernemende senioren.

**Tel. 011 26 30 14 – E-mail: [limburg@neosvzw.be](mailto:limburg@neosvzw.be)**

### **OKRA 55+ Limburg**

Een plek waar 55-plussers thuishouden!

OKRA is de grootste vereniging voor 55-plussers in Vlaanderen en Brussel. Maak kennis met een bruisende organisatie waarin ontspanning en ontmoeting centraal staan.

**Tel. 011 26 59 30 – E-mail: [limburg@okra.be](mailto:limburg@okra.be)**

## Samana

Samana bekijkt de wereld vanuit het perspectief van mensen met een chronische ziekte en hun mantelzorgers. Dat is hun fundament. En daarop bouwen ze met enthousiasme en trots tal van activiteiten en projecten uit die hun levenskwaliteit willen verbeteren.

**Tel. 011 28 02 50 – E-mail: [info@samana.be](mailto:info@samana.be)**

## S-Plus Limburg vzw

S-Plus is een seniorenvereniging met een ruim aanbod voor pittige plussers. Plezierig én met goesting.

**Tel. 011 27 83 00 – E-mail:  [limburg@s-plusvzw.be](mailto: limburg@s-plusvzw.be)**

## VIEF

Vief is een sociaal-culturele vereniging van en voor 50-plussers en gepensioneerden.

Via een netwerk van lokale knooppunten kan je als lid deelnemen aan allerlei activiteiten. Dat gaat van vorming en educatie tot culturele uitstappen, reizen, creatieve ateliers, sport en beweging, ontmoetingsmomenten,...

**Tel. 011 70 53 37 – E-mail:  [info.limburg@vief.be](mailto: info.limburg@vief.be)**

## VI@s

Dit is een afdeling die graag bijeenkomt voor gezellige namiddagen, daguitstappen, taalquizen, voordrachten, bedrijfsbezoeken, stadsbezoeken. Voor een kerstfeest of vader- en moederfeest staat iedereen steeds paraat.

**Tel. 03 233 50 72 – E-mail:  [info@vlaamseactievesenioren.be](mailto: info@vlaamseactievesenioren.be)**

## ▣ VRIJWILLIGERSWERK

Ben je regelmatig een paar uurtjes vrij? Wil je bijdragen aan een warme en gezellige stad? Wil je graag nieuwe mensen leren kennen en hen verwarmen met je vriendschap en positieve instelling? Word dan vrijwilliger!

Tel. 011 30 79 79 – E-mail: [vrijwilligers@hogeveijf.be](mailto:vrijwilligers@hogeveijf.be)

Tel. 011 23 94 02 – E-mail: [vrijwilligers@hasselt.be](mailto:vrijwilligers@hasselt.be) – Website: [www.giveaday.be](http://www.giveaday.be)

## ▣ WIJKRESTAURANT

Er zijn 4 wijkrestaurants in Hasselt waar je samen met andere buurtbewoners een heerlijk drie-gangenmenu kan eten. In Runkst en Ter Hilst kan je wekelijks aanschuiven en op de andere locaties is dit maandelijks. Iedereen is er welkom. Jong én oud, uit eender welke wijk.

### Wijkrestaurant Banneux

**Wanneer:** elke laatste woensdag van de maand

**Waar:** Voetbalkantine K.H.O. Heide, Heksenbergstraat

**Start:** tussen 12 en 12.30 uur

**Prijs:** 5,5 euro

**Verkooppunten:**

- ▣ Pennedoosje : Kiewitstraat 123
- ▣ Brood en banket Het Kramiekske: Hazelarenlaan 13
- ▣ Voetbalkantine K.H.O. Heide: Heksenbergstraat



### Wijkrestaurant Kermt/Tuilt

**Wanneer:** elke derde donderdag van de maand

**Waar:** Ontmoetingscentrum de Biekaar, Sint-Jozefsplein 8

**Start:** tussen 12 en 12.30 uur

**Prijs:** 5,5 euro

**Verkooppunten:**

- ▣ Delimo, Ivo Bogaerts, 011 22 12 56

### Wijkrestaurant Runkst

**Wanneer:** elke vrijdag

**Waar:** Ontmoetingscentrum Heilig Kruis, Kruisherelaan 29

**Start:** om 17.30 uur

**Prijs:** 5 euro

**Verkooppunten:**

- ▣ Wijkwerker Ingrid Stas, 0473 79 06 47
- ▣ Iedere maandag van 13 tot 18 uur in OC Heilig Kruis

### Wijkrestaurant Ter Hilst

**Wanneer:** elke vrijdag

**Waar:** Ontmoetingscentrum De Magneet, Brigandsstraat 1

**Start:** om 17.30 uur

**Prijs:** 5 euro

**Verkooppunten:**

- ▣ Wijkwerker Murside Demirsoy, 0470 17 36 17
- ▣ Iedere maandag tussen 14 en 16 uur in Buurthuis de Magneet

# HOE WORD JE FIT OUDER?



## ▣ DIENSTENCENTRUM (LDC)

Het lokaal dienstencentrum biedt een tal van bewegingsmogelijkheden aan. Van tai-chi, wandelen tot yoga of petanque. Spring gerust binnen voor het volledige aanbod te ontdekken. Sinds kort is er ook een digitale nieuwsbrief. Je kan je hiervoor inschrijven via [www.hogevijf.be](http://www.hogevijf.be). Je komt ons vast wel eens tegen in de buurt!

HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74 - Tel. 011 88 83 83 - [ldc.banneux@hogevijf.be](mailto:ldc.banneux@hogevijf.be)

HOGEVIJF Campus Stadspark, Casterstraat 77 - Tel. 011 30 78 75 - [ldc.stadspark@hogevijf.be](mailto:ldc.stadspark@hogevijf.be)

## ▣ SPORТААNBOD

Ben je benieuwd naar alle activiteiten die de dienst Sport organiseert voor actieve 50-plussers? Neem dan snel een kijkje in de UIT-databank, UIT in Hasselt of via de website [www.sporthasselt.be](http://www.sporthasselt.be). Daar kan je het volledige aanbod terugvinden.

Tel. 011 23 94 50 – E-mail: [sport@hasselt.be](mailto:sport@hasselt.be)

## ▣ STEDELIJK ZWEMBAD KAPERMOLEN

Neem je graag een frisse duik? Of waag je je liever aan de wildwaterbaan? Neem dan zeker een kijkje in het volledig vernieuwde zwembadcomplex van Hasselt.

Koning Boudewijnlaan 22 – Hasselt

Tel. 011 23 94 60 – E-mail: [zwembad@hasselt.be](mailto:zwembad@hasselt.be)

**Openingsuren: iedere dag van 9 tot 21 uur\***

*\*Heb je een beurtenkaart of abonnement? Dan kan je van dinsdag tot en met vrijdag al om 7 uur in het binnenbad zwemmen.*

## ▣ SPORTVERENIGINGEN

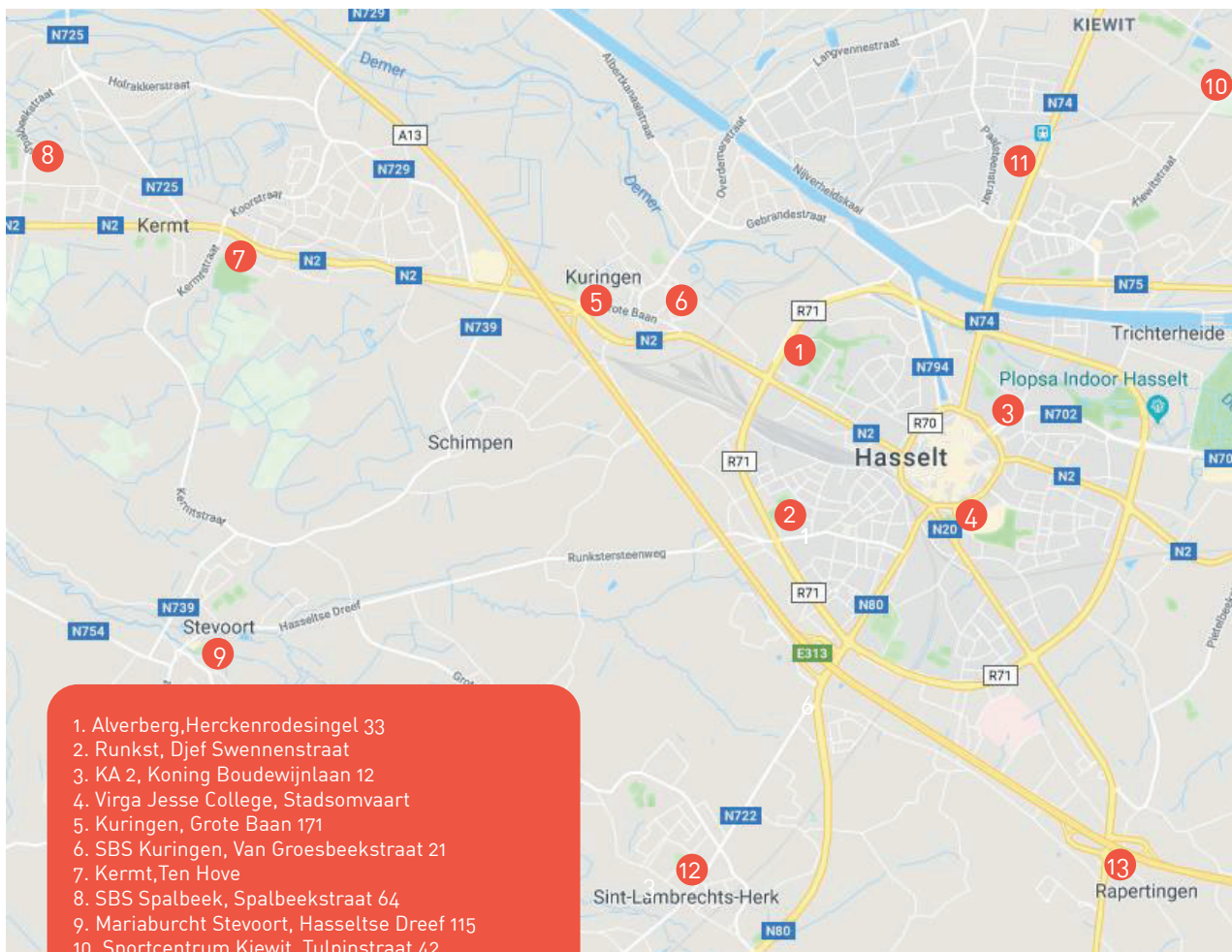
In Hasselt kan jong en oud, tal van sporten beoefenen. Voor elke sporttak zijn er meerdere clubs waar je terecht kan. Neem gerust contact op met de dienst Sport voor verdere informatie.

Tel. 011 23 94 50 – E-mail: [sport@hasselt.be](mailto:sport@hasselt.be)

## ▣ SPORTHAL

In Hasselt zijn er tal van sporthallen die zich beschikbaar stellen voor het uitoefenen van een sport. Deze kunnen tevens gereserveerd worden. Het volledige aanbod kan je terugvinden via de website [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be), zoekterm: sporthal.

Tel. 011 23 94 50 – E-mail: [sport@hasselt.be](mailto:sport@hasselt.be)





# HOE KAN JE MEE- WERKEN AAN HET SENIORENBELEID?



## Onze stad is meer dan een optelsom van alle Hasselaren.

Het is een gemeenschap die bestaat uit een rijke diversiteit van wijken en straten, verenigingen, bedrijven, gezinnen, individuen, ... . Iedere Hasselaar geeft op zijn/haar eigen manier vorm aan onze stad. Samen vormen wij Hasselt.

De Hasselaar kan op verschillende manieren zijn/haar stem laten horen of insteken geven voor het beleid. Zo zijn er verschillende adviesraden. Denk maar aan de milieuraad, de cultuurraad ... en natuurlijk de seniorenadviesraad.

Voor specifieke projecten kan de Hasselaar die geen tijd of zin heeft om avonden te vergaderen online zijn/haar mening kwijt . Voor de heraanleg van het Stadspark werd dit toegepast. We onderzoeken verder ook de mogelijkheid om klankbordgroepen van burgers uit te bouwen. Deze kunnen dan ingeschakeld worden om ideeën, plannen en ontwikkelingen aan af te toetsen.

Woon je in Hasselt en heb je een vraag voor het schepencollege, dan kan je die vraag persoonlijk komen stellen. Het college van burgemeester en schepenen maakt hiervoor tijd, voorafgaand aan de verenigde commissie. Meer info hierover vind je op [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be).

### ▣ SENIORENADVIESRAAD

De seniorenadviesraad is een enthousiaste groep van Hasseltse zestigplussers, geïnteresseerd in wat er in Hasselt rond beleidsdoelstellingen voor senioren wordt bepaald en wat er voor hen gedaan wordt. Ze trachten de info van de Vlaamse Ouderenraad te verspreiden en denken na over welke zaken ze adviezen kunnen formuleren. Kortom, de seniorenadviesraad is de officiële spreekbuis van alle Hasseltse senioren.

Tel. 011 88 84 84 – E-mail: [senioren@hasselt.be](mailto:senioren@hasselt.be) - [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be) (zoekterm: seniorenadviesraad)





**OP WELKE ZORG KAN  
JE BEROEP DOEN?**

## ▣ BIB AAN HUIS

Bib aan Huis is een gratis leverdienst van Bibliotheek Hasselt Limburg voor leden die (tijdelijk) minder mobiel zijn, niet zelf naar de bib kunnen komen en niet op de hulp van anderen kunnen rekenen. Een medewerker van de bib brengt de door jou gevraagde materialen tot bij je thuis. Tijdens een kennismakingsgesprek luisteren we graag naar jouw interesses en stellen daarna een pakket op maat samen. Wil je graag gebruik maken van deze dienst? Neem contact op met de bib voor meer info.

**Bibliotheek Hasselt Limburg - Tel. 011 29 59 00 – E-mail: [bibliotheek@hasselt.be](mailto:bibliotheek@hasselt.be)**

## ▣ BOODSCHAPPENDIENST

Kan je omwille van je leeftijd, ziekte, handicap of door sociale omstandigheden je boodschappen niet meer zelf doen? Onze begeleider doet jouw boodschappen of gaat samen met jou je boodschappen doen. Jij beslist. Contacteer HOGEVIJF om de voorwaarden te ontdekken.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be)**

## ▣ BELGEZEL OCMW

Ben je 65 jaar , woon je zelfstandig en heb je graag een goed gesprek? Dan kan je opgebeld worden door één van de vrijwilligers. Zij bieden jou graag een luisterend oor of een fijn gesprek aan.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 - E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be)**

## ▣ BEZOEKERSTEAM OCMW

Ben je 65 jaar en heb je nood aan wat meer gezelschap? Dan kan een bezoekje aan huis van één van de vrijwilligers je misschien deugd doen. Je krijgt dan alle informatie die je wenst en praat gezellig met elkaar tijdens een kopje koffie.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 - E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be)**

## ▣ DAGZORG (DVC)

Een hulpbehoevende persoon die thuis verzorgd wordt, kan overdag terecht in een dagverzorgingscentrum. Zo kan je zo lang mogelijk in je eigen woning verblijven en worden jouw thuisverzorgers overdag afgelost. In dit centrum ontmoet je anderen, kan je deelnemen aan activiteiten en genieten van een gezellige sfeer en houden ze rekening met jouw individualiteit.

**Tel. 011 88 84 84 – E-mail: [dvc.stadspark@hoge vijf.be](mailto:dvc.stadspark@hoge vijf.be)**

**Tel. 011 88 84 84 - E-mail: [dvc.banneux@hoge vijf.be](mailto:dvc.banneux@hoge vijf.be)**

Voor alle deze info over onderstaande diensten, al dan niet aan huis, kan je ook terecht bij je ziekenfonds (p8-9) of bij het HOGEVIJF seniorenloket (p7). Zij trachten je zo lang mogelijk thuis te laten wonen en geven je info welke hulp je kan inschakelen en welke rechten je hebt als senior. Bij beide diensten kan je je ook als mantelzorger laten informeren

## ▣ HULP BIJ HET HUISHOUDEN

Indien je enkel hulp in het huishouden nodig hebt, kan je beroep doen op onderstaande diensten.

### Gezinszorg

Deze hulp kan je helpen met huishoudelijke taken, maar ook met alle niet-medische zorgtaken. Dit kan gaan van een dagelijkse wasbeurt, eten maken tot het helpen met je administratie.

### Klusjesdienst

Moet er een klein klusje gebeuren in je woning, zoals het ophangen van een kader, het plaatsen van een handgreep,...? Dan kan je beroep doen op een klusjesdienst.

### Maaltijd aan huis

Je kan bij het OCMW maaltijden bestellen en aan huis laten leveren. Zij leveren steeds koelverse maaltijden voor de twee daaropvolgende dagen. De maaltijden voor zondag en de feestdagen zijn vacuüm verpakt en even makkelijk op te warmen. Je kan natuurlijk ook terecht bij tal van traiteurs.

### Poetshulp

Deze hulp helpt je met het onderhoud van jouw woning. Zij helpen met je poets, maar kunnen je eveneens helpen met de strijk.



## ▣ PERSOONLIJKE HULP (AAN HUIS)

### Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden door naasten: familieleden, vrienden, kennissen en burens. Kenmerkend is de reeds bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorger en zijn of haar naaste. Het gaat om langdurige zorg die onbetaald is.

### Oppashulp-nachtoppas

Om de mantelzorger te ontlasten, kan je beroep doen op oppashulp of nachtoppas uitgevoerd door vrijwilligers. Zij houden toezicht bij mensen met een zorgbehoefte en kunnen kleine zorgtaken uitvoeren (aan- en uitkleden,... ).

### Personenalarm

Een personenalarmsysteem, valalarm of ouderenalarm, is een klein kastje met een alarmknop. Meestal wordt dit geplaatst naast de telefoon of aan de wand. Indien men op de alarmknop drukt, wordt er via de telefoonaansluiting iemand verwittigd op een, door de gebruiker, vooraf gekozen telefoonnummer.

### Persoonlijke verzorging

Indien verplaatsen moeilijker wordt, kan je de kapper, manicure, pedicure aan huis laten komen.

### Psychosociale hulp

Heb je persoonlijke, relationele of familiale problemen? Wil je er graag met iemand over praten? Een maatschappelijk werker van het OCMW biedt een luisterend oor en zoekt samen met jou naar een oplossing. Zij kunnen je ook in contact brengen met andere welzijnsorganisaties om je verder te helpen.

## ▣ UITLEENDIENST ZORGVERSTREKKERS

Deze winkels zijn een dienstverleningsvorm waar thuiszorgproducten geleend, gehuurd of gekocht kunnen worden. In Vlaanderen is een thuiszorgwinkel vaak aangesloten bij een ziekenfonds. Indien je geen lid bent van het desbetreffende ziekenfonds, betaal je een kleine meerprijs.

**Vraag raad aan je arts.**

## ▣ THUISVERPLEGING

Thuisverpleging is gericht op personen die verpleging nodig hebben, bv. als gevolg van ouderdom of een aandoening of nadat ze uit het ziekenhuis ontslagen zijn of herstellen van een ongeluk. Door verpleging aan huis aan te bieden, kan de thuisverpleging ervoor zorgen dat een persoon sneller het ziekenhuis kan verlaten en langer thuis kan wonen.

**Vraag raad aan je arts.**

## ▣ ZORGOVERLEG

Het OCMW/HOGEVIJF kan een zorgoverleg organiseren. Tijdens dit overleg worden alle hulpverleners die aan huis komen uitgenodigd om rond de tafel te zitten. Hierdoor kan men de thuiszorg afstemmen op jouw noden en behoeften.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: [zorgoverlegthuiszorg@hasselt.be](mailto:zorgoverlegthuiszorg@hasselt.be)**

**Website: [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be) (zoekterm: zorgoverleg)**

# WELKE VOORDELEN GENIET JE ALS SENIOR?

FINANCIELE VOORDELEN  
(VOOR ZORGBEHOEVENDE PERSONEN)



Vaak kan je als senior genieten van tal van voordelen waarvan je niet altijd op de hoogte bent. Breng je een bezoekje aan de zoo, een museum, sportclub... ? Informeer aan de kassa of je kan genieten van een seniorenvoordeel.

### ▣ DIENSTENCHEQUES

Een dienstencheque is een betaalmiddel waarvoor het Vlaamse Gewest een financiële bijdrage levert. Iedere meerderjarige persoon die in het Vlaamse Gewest zijn hoofdverblijfplaats heeft, kan dankzij dienstencheques tegen een gunstige prijs beroep doen op huishoudhulp.

**Meer info vind je op de website [www.dienstencheques-vlaanderen.be](http://www.dienstencheques-vlaanderen.be).**

### ▣ FORFAIT PALLIATIEVE ZORG

Het forfait palliatieve zorg is een tegemoetkoming in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen die vereist zijn voor de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

**Vraag raad aan je huisarts.**

### ▣ FORFAIT VOOR CHRONISCH ZIEKEN

Chronisch zieken die hoge medische kosten hebben en sterk afhankelijk zijn van de hulp van andere mensen, kunnen een beroep doen op het zorgforfait voor chronisch zieken.

**Neem contact op met je ziekenfonds.**

## ▣ FINANCIELE BEGELEIDING

Alle inwoners van Hasselt kunnen vanaf 65 jaar hulp inschakelen van de maatschappelijk werkers van het HOGEVIJF seniorenloket (p7):

### Administratieve hulp

Geraak je niet meer wijs uit je papierwerk of het opvolgen van je betalingen? Zij helpen je graag verder om weer zicht te krijgen op je administratie. Dat kan éénmalig of op regelmatige basis.

### Borgstelling

Indien je in Hasselt woont, maar niet beschikt over de nodige financiële middelen om een opname in een woonzorgcentrum te betalen, voorziet het OCMW een financiële ondersteuning. Hieraan gaat een sociaal en financieel onderzoek vooraf.

### Budgetbegeleiding

Heb je hulp nodig om beter te leren budgetteren, maar wil je zelf je geld beheren? Dan helpt een maatschappelijk werker je op weg en stuurt bij waar nodig.

### Budgetbeheer

Nog een stap verder is budgetbeheer. Je maatschappelijk werker beheert je budget en helpt je om je budget weer onder controle te krijgen. Indien je schulden hebt, kan je maatschappelijk werker zorgen voor een realistisch afbetaalplan.

## ▣ INCONTINENTIEFORFAIT

Het incontinentieforfait is een jaarlijkse tegemoetkoming in de kosten voor incontinentiemateriaal van zwaar zorgbehoevenden of van niet-afhankelijke personen.

**Neem contact op met je ziekenfonds.**



## ▣ INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een minimuminkomen dat de overheid verstrekt aan 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Informeer bij je gemeente of via de website [www.pensioenaanvraag.be](http://www.pensioenaanvraag.be).

**Tel. 1765 (druk vervolgens 1-1-6025) – E-mail: [hasselt@sfpd.fgov.be](mailto:hasselt@sfpd.fgov.be)**

**Website: [www.onprvp.be](http://www.onprvp.be) (zoekterm: IGO)**

## ▣ SOCIALE TARIEVEN: AARDGAS, ELEKTRICITEIT, WATER

Sommige personen en gezinnen hebben recht op een sterk verlaagd tarief voor elektriciteit, aardgas of water. Dat wordt de ‘sociale maximumprijs’ of het ‘sociaal tarief’ genoemd. Wie recht heeft op het sociaal tarief is een ‘beschermd klant’ of ‘beschermd afnemer’.

**Tel. 1700 of 0800 120 33 – Website: [www.vlaanderen.be](http://www.vlaanderen.be) (zoekterm: sociaal tarief)**

## ▣ VERWARMINGSTOELAGE

In bepaalde gevallen kan je genieten van een stookoliepremie (federale verwarmingstoelage):

- ▣ Categorie 1: personen met een recht op een verhoogde verzekeringstegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering.
- ▣ Categorie 2: personen met een laag inkomen.
- ▣ Categorie 3: personen met schuldoverlast.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be)**

## ▣ VERHOOGDE TEGEMOETKOMING (VT)

Personen met een laag inkomen hebben recht op een verhoogde tegemoetkoming. Deze personen betalen minder voor gezondheidszorg en hebben andere financiële voordelen.

**Neem contact op met je ziekenfonds.**

## ▣ WETTELIJK PENSIOEN

Pensioen is een inkomensverzekering, waarmee een inkomen wordt verzekerd voor wanneer dat wegvalt wegens ouderdom, arbeidsongeschiktheid of overlijden.

Tel. 1765 (druk vervolgens 1-1-6025) – E-mail: [hasselt@sfpd.fgov.be](mailto:hasselt@sfpd.fgov.be) - Website: [www.mypension.be](http://www.mypension.be)

## ▣ ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOD

Dit is een zorgbudget voor 65-plussers met een beperkt inkomen en gezondheidsproblemen.

**Vraag raad bij je ziekenfonds of het OCMW.**

Tel. 02 533 46 90 – Website: [www.vlaamsesocialebescherming.be](http://www.vlaamsesocialebescherming.be)

(zoekterm: zorgbudget voor ouderen met een zorgnood)

## ▣ ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN (VLAAMSE ZORGVERZEKERING)

Dit zorgbudget geldt zowel voor mensen die thuis wonen, als voor bewoners van een woonzorgcentrum. De zorgverzekering wordt uitgekeerd als een vast maandelijks bedrag voor niet-medische onkosten.

**Vraag raad bij je ziekenfonds of het OCMW.**

Tel. 02 533 46 90 – Website: [www.vlaamsesocialebescherming.be](http://www.vlaamsesocialebescherming.be)

(zoekterm: zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden)

# WELKE SOORTEN HUISVESTING ZIJN ER?



## ▣ ASSISTENTIEWONING (GAW)

Een assistentiewoning (de vroegere serviceflat) is een aangepaste woning voor senioren.

Clarenhof	tel. 011 26 58 30	e-mail: info@campusclarenhof.be
Gaerveld	tel. 011 23 32 00	e-mail: gaerveld@armonea.be
HOGEDIJF Banneux	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hogedijf.be
HOGEDIJF Rederijkers	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hogedijf.be
HOGEDIJF Stadspark	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hogedijf.be
Juniperus	tel. 011 43 92 21	e-mail: juniperus@skynet.be
Katharinadal	tel. 011 22 16 15	e-mail: katharinadal@orelia.be
Salvator	tel. 011 27 29 21	e-mail: info@salvatormundi.be
Steinvert	tel. 011 22 40 71	e-mail: info@steinvert.be
't Demeryck	tel: 011 22 40 71	e-mail: info@belgralim.be
Villa Temporis	tel. 011 43 08 00	e-mail: info@villatemporis.be
Vinkenbosch	tel. 011 85 83 10	e-mail: info@vinkenbosch.be

## ▣ KORTVERBLIJF

Een centrum voor kortverblijf biedt tijdelijke opvang en verzorging aan zorgbehoevende ouderen, gedurende een bepaalde periode (max. 4 aaneensluitende weken of 90 dagen/jaar) en buiten het thuismilieu. De oudere verblijft dag en nacht of alleen 's nachts in het centrum. Dit betekent een tijdelijke ontlasting voor de thuis- en mantelzorg.

Clarenhof	tel. 011 26 58 30	e-mail: info@campusclarenhof.be
HOGEDIJF Banneux	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hogedijf.be
HOGEDIJF Stadspark	tel. 011 88 84 84	e-mail: info@hogedijf.be
Immadi	tel. 011 26 95 00	e-mail: info@immadi.zkj.be
Salvator	tel. 011 27 29 21	e-mail: info@salvatormundi.be
Sint-Elisabeth	tel. 011 22 40 71	e-mail: info@belgralim.be
Vinkenbosch	tel. 011 85 83 10	e-mail: info@vinkenbosch.be

## ▣ PREMIES AANPASSING WONING

Jij of iemand in het gezin is 65 jaar of ouder. Indien je je woning dient aan te passen, kan je beroep doen op een premie. Het woonloket helpt je graag verder om dit samen met jou uit te zoeken.

Tel. 011 23 90 06 – E-mail: [wonen@hasselt.be](mailto:wonen@hasselt.be)

## ▣ SOCIALE HUISVESTING

Sociale huisvesting is opgericht voor alleenstaanden of gezinnen met een bescheiden inkomen. Een degelijke woning huren of kopen is namelijk verre van goedkoop en ligt voor veel mensen helemaal niet voor de hand. De sociale huisvestingmaatschappij helpt je graag bij de zoektocht.

Cordium	tel. 011 26 45 60	e-mail: <a href="mailto:info@cordium.be">info@cordium.be</a>
Hacosi	tel. 011 28 83 10	e-mail: <a href="mailto:info@hacosi.be">info@hacosi.be</a>
Kleine Landeigendom	tel. 012 23 68 68	e-mail: <a href="mailto:info@kleinelandeigendom.be">info@kleinelandeigendom.be</a>
Sociaal Verhuur Kantoor	tel. 011 39 70 30	e-mail: <a href="mailto:info@svkmiddenlimburg.be">info@svkmiddenlimburg.be</a>
Vlaams woningfonds	tel. 011 22 92 20	e-mail: <a href="mailto:hhlім@vlaamswoningfonds.be">hhlім@vlaamswoningfonds.be</a>

## ▣ WOONZORGCENTRUM (WZC)

Een woonzorgcentrum biedt aan ouderen een permanent verblijf in een professioneel kader. Daarbij staan wonen, leven en zorgen centraal. [Woonzorglijn@vlaanderen.be](mailto:Woonzorglijn@vlaanderen.be) - 02 553 75 00

Clarenhof	tel. 011 26 58 30	e-mail: <a href="mailto:info@campusclarenhof.be">info@campusclarenhof.be</a>
Gaerveld	tel. 011 23 32 00	e-mail: <a href="mailto:gaerveld@armonea.be">gaerveld@armonea.be</a>
HOGEVIJF Banneux	tel. 011 88 84 84	e-mail: <a href="mailto:info@hoge vijf.be">info@hoge vijf.be</a>
HOGEVIJF Stadspark	tel. 011 88 84 84	e-mail: <a href="mailto:info@hoge vijf.be">info@hoge vijf.be</a>
Immadi	tel. 011 26 95 00	e-mail: <a href="mailto:info@immadi.zkj.be">info@immadi.zkj.be</a>
Katharinadal	tel. 011 22 16 15	e-mail: <a href="mailto:katharinadal@dorelia.be">katharinadal@dorelia.be</a>
Salvator	tel. 011 27 29 21	e-mail: <a href="mailto:info@salvatormundi.be">info@salvatormundi.be</a>
Sint-Elisabeth	tel. 011 22 40 71	e-mail: <a href="mailto:info@bergalim.be">info@bergalim.be</a>
Vinkenbosch	tel. 011 85 83 10	e-mail: <a href="mailto:info@vinkenbosch.be">info@vinkenbosch.be</a>
Villa Temporis	tel. 011 43 08 00	e-mail: <a href="mailto:info@villatemporis.be">info@villatemporis.be</a>





HOE VERPLAATS JE  
JEZELF BIJ BEPERKTE  
MOBILITEIT?

## ▣ DE LIJN: OMNIPAS 65+

Ben je 65 jaar of ouder en reis je regelmatig met De Lijn? Dan geniet je van een voordelige formule! Met de Omnipas 65+ reis je één jaar onbeperkt met al de bussen en trams.

De Omnipas 65+ is niet geldig op de Limburgse snellijnen.

Tel. 070 220 200 (0.30 euro/min) – Website: [www.delijn.be](http://www.delijn.be) (zoekterm: **omnipas 65+**)

## ▣ NMBS

### Assistentie voor reizigers met een beperkte mobiliteit

Heb je persoonlijke assistentie nodig tijdens je treinreis? Maak dan gebruik van deze dienst. Bekijk de voorwaarden via de website [www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be).

Tel. 02 528 28 28 – Website: [www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be) (zoekterm: **assistentie**)

### Kosteloze begeleider

Moet je reizen met je hond of iemand die jou assisteert? Vraag dan je kaart 'Kosteloze begeleider' aan. Op vertoon van de kaart kan je begeleider gratis mee reizen op de trein.

Tel. 02 528 28 28 – Website: [www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be) (zoekterm: **kosteloze begeleider**)

### Seniorenbiljet

Personen van 65 jaar of ouder reizen met een seniorenbiljet aan een voordelig tarief met de trein.

Tel. 02 528 28 28 – Website: [www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be) (zoekterm: **seniorenbiljet**)

### Verminderingskaart Verhoogde Tegemoetkoming (VT)

De NMBS-kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming' geeft recht op 50% korting bij aankoop van biljetten in 2de klas op het Belgische spoorwegnet. Aanbod onder voorwaarden.

Tel. 02 528 28 28 – Website: [www.belgiantrain.be](http://www.belgiantrain.be) (zoekterm: **verhoogde tegemoetkoming**)

Neem je telefonisch contact op met de NMBS, dan kan je rekening houden met onderstaande wachttijden.

	7 uur	8 uur	9 uur	10 uur	11 uur	12 uur	13 uur	14 uur	15 uur	16 uur	17 uur	18 uur	19 uur	20 uur	21-21.30 uur
Maandag	G	K	L	L	L	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Dinsdag	G	K	G	G	G	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Woensdag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Donderdag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Vrijdag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	L	L	L	L	G	G
Zaterdag	G	K	G	G	G	G	K	K	K	G	L	L	G	G	G
Zondag	G	K	K	K	K	G	K	K	K	G	G	G	G	G	G

### Wachttijden

	Lang
	Gemiddeld
	Kort

### ☐ MOBILITEITSCENTRALE AANGEPAST VERVOER (MAV)

Een mobiliteitsbeperking kan leiden tot minder kansen op het vlak van bv. Huisvesting, opleiding, ontspanning of tewerkstelling. Zit je met vervoersvragen? Dan is de mobiliteitscentrale hét contactpunt waar je terecht kan voor informatie, een gerichte doorverwijzing of voor het effectief organiseren van een vervoersrit.

Tel. 0800 17 666 – E-mail: [mav@limburg.be](mailto:mav@limburg.be) – Website: [www.mav.info](http://www.mav.info)

## ▣ MINDERMOBIELENVERVOER

Wil je vrienden bezoeken, naar de dokter of het ziekenhuis gaan... maar raak je er niet in je eentje? Dan kan je een beroep doen op de dienstverlening voor mindermobielenvervoer. Vrijwilligers rijden je met hun eigen wagen naar je bestemming en terug naar huis. Deze rit vraag je minstens 2 dagen op voorhand aan. Let op, je dient te voldoen aan de voorwaarden:

- ▣ Je woont in Hasselt.
- ▣ Je bent minstens 65 jaar.
- ▣ Je valt onder de regeling Verhoogde Tegemoetkoming (VT)/WIGW van het ziekenfonds. Dit is niet nodig wanneer het gaat over medische ritten.
- ▣ Je kan het openbaar vervoer niet gebruiken omwille van fysieke redenen.
- ▣ Je bezit geen eigen wagen of kan er tijdelijk geen gebruik van maken.

**Tel. 011 30 78 54 (werkdagen: 9u- 12u) – E-mail: [mindermobielenvervoer@hoge vijf.be](mailto:mindermobielenvervoer@hoge vijf.be)  
of neem contact op met je ziekenfonds.**

## ▣ NIET-DRINGEND MEDISCH VERVOER

Heb je binnenkort vervoer nodig, naar het rusthuis, het ziekenhuis of je eigen woonst, en kan dit alleen liggend of half-liggend? Of heb je moeite met het in- en uitstappen van een gewone wagen? Doe dan beroep op het niet-dringend medisch vervoer.

**Contacteer je ziekenfonds om de voorwaarden te ontdekken.**

## ▣ PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

Woon je in Hasselt en heb je een erkende handicap (attest FOD)? Dan kan ook jij genieten van een parkeerkaart. Informeer je over de voorwaarden.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be)**

## ▣ TAXICHEQUES

Ben je minder mobiel en heb je een beperkt inkomen? Neem een taxi en betaal met taxicheques. Dit kan je doen bij alle taxifirma's die samenwerken met het OCMW. Let op, je dient te voldoen aan volgende voorwaarden:

- ▣ Attest FOD: Vermindering van de zelfredzaamheid van min. 12 punten. Of een blijvende invaliditeit die rechtstreeks toegewezen is aan de onderste ledematen en min. 50% bedraagt.
- ▣ Je woont in Hasselt
- ▣ Je geniet de verhoogde tegemoetkoming (VT)
- ▣ Leeftijd speelt geen rol

Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be) - [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be)  
(zoekterm: taxicheques)



# HOE VOEL JE JE VEILIG IN JOUW BUURT?



## ▣ BEWAAKTE FIETSENSTALLING

Kom je met de fiets naar Hasselt? Goed idee! Lekker bewegen en dé remedie tegen files. Daarom legt Stad Hasselt fietsers graag in de watten. 5 grote fietsenstallingen staan voortaan onder permanent cameratoezicht:

- ▣ Groenplein (achter het stadhuis)
- ▣ Capucienenplein (naast TT wijk)
- ▣ Bibliotheek Hasselt Limburg (Kolonel Dusartplein)
- ▣ Voorkant station Hasselt
- ▣ Ondergrondse fietsenstalling Blauwe Boulevard, Quartier Bleu

Tel. 011 23 90 00 – Website: [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be) (zoekterm:fiets)

## ▣ BE-ALERT

BE-Alert, een toepassing die Stad Hasselt in staat stelt je te verwittigen bij een noodsituatie in jouw buurt. Je krijgt snel én correcte informatie, rechtstreeks van de bron via een e-mail, sms of telefoontje.

Schrijf je in via de website [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be) (zoekterm: BE-Alert)

## ▣ BRANDGEVAAR

Woningbranden eisen elk jaar tientallen mensenlevens. Meer nog dan het vuur, maakt vooral de rook tal van slachtoffers. Die rook is verstikkend en verspreidt zich razendsnel. Een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen gevaren van brand zijn de rookmelders.

**Vraag raad aan een preventiedeskundige.**

Tel. 011 24 88 88 – E-mail: [brandweer@zuidwestlimburg.be](mailto:brandweer@zuidwestlimburg.be)

## ▣ MAAK JE HUIS INBRAAKVEILIG

### Inbraakadvies aan huis

De preventie-expert komt bij je thuis langs om je woning van dichtbij te bekijken en advies op maat te geven. Dat huisbezoek is gratis en het advies is vrijblijvend.

### Inbraakadvies op je bouwplan

Leg je (ver)bouwplannen op tafel bij de dienst Preventie. Je krijgt meteen de juiste tips voor een zo veilig mogelijk huis. Dat is een stuk goedkoper dan achteraf te moeten aanpassen. Het advies is trouwens vrijblijvend en helemaal gratis.

### Inbraakbabbel

Gelegenheidsinbrekers slaan pas toe als ze een woning zien waarin ze gemakkelijk en snel hun slag kunnen slaan. Met een paar simpele ingrepen voorkom je dat ze in de verleiding raken het bij jou te proberen. Hoe? Dat vertelt een preventiedeskundige je graag tijdens een inbraakbabbel. Je nodigt vrienden, familie en buren uit. De adviseur demonstreert je de beste technieken en beveiligingsmiddelen in een relaxte sfeer, bij jou thuis. De organisatie van een inbraakbabbel is helemaal gratis.

## Infosessie inbraakbeveiliging

Ben je lid van een vereniging of ken je meer mensen die zich onveilig voelen? Organiseer je eigen infosessie. Je kan ook een gezamenlijke infosessie van de stedelijke dienst Preventie boeken. Je krijgt een folder, advies en tips.

## Start je eigen buurtinformatienetwerk (BIN)

In de ideale wereld houden ook je burens een oogje in het zeil. Je kunt dat oogje organiseren, in de vorm van een buurtinformatienetwerk (BIN).

BIN's zijn georganiseerde samenwerkingsverbanden tussen burgers en politie. Ze wisselen informatie uit en signaleren mogelijke bedreigingen. Dat is erg zinvol, want een gouden tip van een wakere burger kan veel inbraken voorkomen of oplossen.

Voor de bovenstaande initiatieven i.v.m. inbraakveiligheid kan je terecht bij de dienst Preventie.

**Tel. 011 23 94 66 – E-mail: [huisvanpreventie@hasselt.be](mailto:huisvanpreventie@hasselt.be)**

**Website: [www.hasselt.be](http://www.hasselt.be) (zoekterm: preventie)**

## ▣ VAKANTIETOEZICHT POLITIE

Tijdens je vakantie of in een andere periode van afwezigheid, zoals een begrafenis, huwelijk of ziekenhuisopname, kun je afwezigheidstoezicht aanvragen bij de politie. De politie rijdt dan tijdens haar patrouilles op regelmatige tijdstippen langs jouw woning en houdt een oogje in het zeil. Vraag minstens 7 dagen voor je vertrek je toezicht aan via de website [www.politie.be](http://www.politie.be) of ga langs bij het politiekantoor, Zwarte-Brugstraat 6.

**Tel. 011 938 938 – E-mail: [info@politierh.be](mailto:info@politierh.be)**

**Openingsuren: maandag tot en met vrijdag van 8 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.**



# AAN HET EINDE VAN DE WEG





## ▣ AANGIFTE VAN OVERLIJDEN

Na het overlijden doen jij of je begrafenisondernemer best zo snel mogelijk aangifte bij de dienst Burgerlijke Stand. Op deze manier wordt het overlijden officieel geregistreerd in het bevolkingsregister van Hasselt. Informeer je telefonisch welke documenten je dient mee te brengen.

**Tel. 011 23 90 00 – E-mail: [burgerlijkestand@hasselt.be](mailto:burgerlijkestand@hasselt.be)**

## ▣ ERFENIS, TESTAMENT EN SCHENKING

Als iemand overlijdt, dan wijst de wet de erfgenamen aan. Dit gebeurt in de vorm van een erfenis, testament of schenking.

**Vraag raad aan je notaris.**

## ▣ LEIF

LEIF is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat.

**Tel. 078 15 11 55 – Website: [www.leif.be](http://www.leif.be)**

## ▣ LICHAAMSSCHENKING AAN DE WETENSCHAP

Iedereen kan, bij leven, en als hij in staat is op een behoorlijke wijze zijn wil uit te drukken, bepalen dat na zijn/haar dood zijn/haar lichaam moet worden afgestaan voor wetenschappelijk onderzoek. De lichaamsschenking aan de wetenschap is noodzakelijk voor de vorming van onze toekomstige artsen en voor onderzoek naar nieuwe technieken.

**Tel. 078 15 11 55 – Website: [www.leif.be](http://www.leif.be) (rubriek: voorafgaande zorgplanning)**

## ▣ LAATSTE WILSBESCHIKKING: BEGRAFENIS OF CREMATIE

Bepaal zelf wat er met je lichaam gebeurt na je overlijden. Leg die keuze op voorhand vast in je laatste wilsbeschikking (begrafenis of crematie; de levensbeschouwing waarin je eventuele uitvaartplechtigheid past; afspraken in je uitvaartcontract als je dat vooraf afsluit).

**Tel. 011 23 90 00 – E-mail: [bevolking@hasselt.be](mailto:bevolking@hasselt.be)**

## ▣ **NEGATIEVE WILSVERKLARING**

In dit document kan je aangeven welke onderzoeken of behandelingen je niet meer wenst wanneer je het zelf niet meer kan vragen (wilsonbekwaamheid) zoals bij coma, dementie, verwardheid, een hersentumor,... Men noemt dit 'negatief' omdat het hier gaat over het afwijzen van behandelingen en onderzoeken.

**Tel. 078 15 11 55 – Website: [www.leif.be](http://www.leif.be) (rubriek: voorafgaande zorgplanning)**

## ▣ **NAZORG BIJ OVERLIJDEN**

Een overlijden is niet alleen emotioneel zwaar, maar brengt ook heel wat administratie met zich mee. HOGEVIJF helpt je graag verder met al deze zaken. Vraag je hulp telefonisch aan bij HOGEVIJF Seniorenvoorzieningen of maak een afspraak.

**Tel. 011 88 84 84 of 0800 99 181 – E-mail: [info@hoge vijf.be](mailto:info@hoge vijf.be)**

## ▣ **ORGAANDONATIE**

Dankzij orgaandonatie kan jij een leven redden. Denk er daarom bewust over na en registreer je officieel als donor. Mocht je sterven door hersen- of hartfalen, dan geven je organen patiënten met chronische, onomkeerbare aandoeningen een nieuwe kans.

**Tel. 011 23 90 00 – E-mail: [bevolking@hasselt.be](mailto:bevolking@hasselt.be)**

## ▣ **PALLIATIEVE ZORG**

Palliatieve zorg is zorg die gericht is op palliatie, dat wil zeggen verzachting of verlichting. Het wordt meestal gebruikt als impliciet contrast met curatieve zorg (medisch en verzorgend handelen met als doel genezing te bereiken).

**Praat er over met je huisarts.**

## ▣ **WILSVERKLARING EUTHANASIE**

In dit document verklaar je wat er moet gebeuren als je niet meer in staat bent om je wil duidelijk kenbaar te maken. Weiger je dan medische zorgen en wil je een specifiek levenseinde? Maak er nu werk van, zodat iedereen op dat moment weet hoe jij erover denkt.

**Tel. 011 23 90 00 – E-mail: [bevolking@hasselt.be](mailto:bevolking@hasselt.be)**

# CONTACTINFO



## ▣ BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

BRANDWEER EN ZIEKENWAGEN	112
BRANDWEER ALGEMEEN (INLICHTINGEN EN NIET-DRINGENDE HULP)	011 24 88 88
POLITIE (DRINGENDE HULP)	101
POLITIE ALGEMEEN (INLICHTING EN NIET-DRINGENDE HULP)	011 938 938
ALZHEIMER PHONE NATIONAL	0800 15 225
ANONIEME ALCOHOLISTEN	03 239 14 15
ANTIGIFCENTRUM	070 245 245
BRANDWONDENCENTRUM	02 268 62 00
CARD STOP	070 344 344
CONTACTCENTER 'T SCHEEP	011 23 90 00
DIABETES INFOLIJN	0800 96 333
DIERENPOLITIE	0494 51 63 93
DRUGLIJN	078 15 10 20
HUISARTSENWACHTPOST	011 33 65 33
JESSA ZIEKENHUIS	011 33 55 11
KANKERFOON	0800 15 802
LEIFLIJN: WAARDIG LEVENSEINDE	078 15 11 55
MELDPUNT BEJAARDENMISHANDELING	078 15 15 70
PENSIOENLIJN	1765
RODE KRUIS - VLAANDEREN	105
TELE-ONTHAAL	106
VLAAMSE INFOLIJN	1700
WACHTDIENST APOTHEKERS (22- 9 UUR) 1,50 EUR/MINUUT	0903 99 000
WACHTDIENST TANDARTSEN (9 – 18 UUR) 1,50 EUR/MINUUT	0903 39 969
ZELFMOORDPREVENTIE	1813

## ▣ EIGEN TELEFOONNUMMERS

Wie	Telefoonnummer	Naam
Huisarts	.....	.....
Ziekenfonds	.....	.....
Apotheek	.....	.....
Tandarts	.....	.....
Ziekenhuis	.....	.....
Verpleegkundige	.....	.....
Verpleegkundige	.....	.....
Partner	.....	.....
Zoon/dochter	.....	.....
Zoon/dochter	.....	.....
Zoon/dochter	.....	.....
Zoon/dochter	.....	.....
Familie	.....	.....
Familie	.....	.....
Buur	.....	.....
Dierenarts	.....	.....
Andere	.....	.....
Andere	.....	.....
Andere	.....	.....



## ▣ ADRESSENLIJST

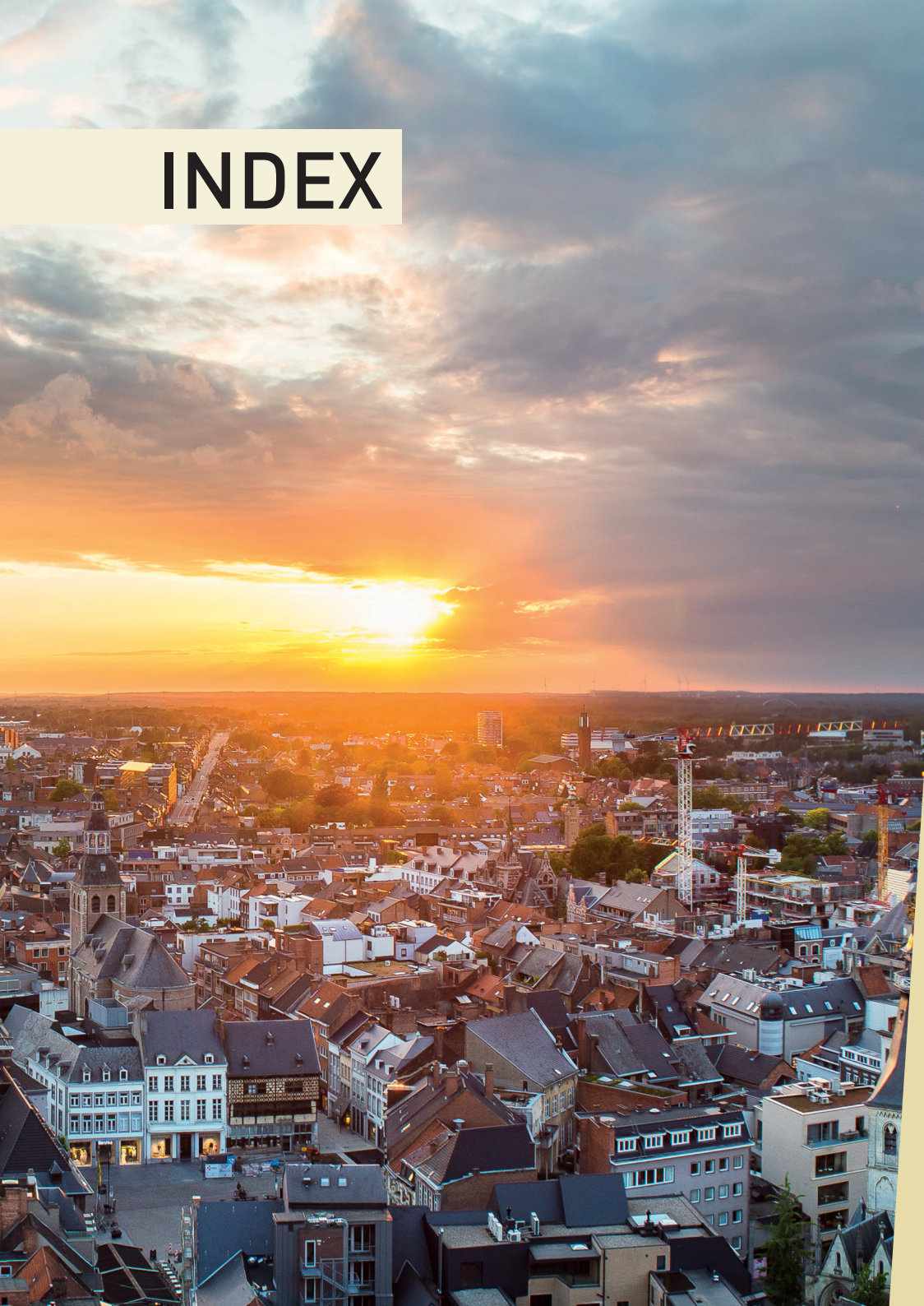
Wie/wat	Adres	Pagina
Assistentiewoning Clarenhof	Kunstlaan 2	33
Assistentiewoning Gaerveld	Kramerslaan 7	33
Assistentiewoning HOGEVIJF Banneux	Alfons Jeurissenstraat 83	33
Assistentiewoning HOGEVIJF Rederijkers	Rederijksstraat 18	33
Assistentiewoning HOGEVIJF Stadspark	Zeven-Septemberlaan 15	33
Assistentiewoning Juniperus	Witte Nonnenstraat 20	33
Assistentiewoning Katharinadal	Martelarenlaan 13-15	33
Assistentiewoning Salvator	Ekkelgaarden 17-23	33
Assistentiewoning Steinvert	Solidariteitsplein 1	33
Assistentiewoning 't Demeryck	Demerstraat 82-84	33
Assistentiewoning Villa Temporis	Excelsiorlaan 6	33
Assistentiewoning Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56	33
Bib aan huis	Martelarenlaan 17	23
Bibliotheek Hasselt Limburg Dusart	Martelarenlaan 17	11
Bibliotheek Hasselt Limburg Kuringen	Joris van Oostenrijkstraat 55	11
Brandweer Hasselt	Zwarte-Brugstraat 1	42
Christelijke mutualiteit Limburg (CM)	Gouverneur Roppesingel 77	8
Cordium	Gouverneur Roppesingel 133	34
Cultuurcentrum Hasselt	Kunstlaan 5	12
Dagverzorgingscentrum HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	23
Dagverzorgingscentrum HOGEVIJF Stadspark	Zeven-Septemberlaan 17	23
De Lijn (Lijnwinkel)	Monseigneur Broekxplein 3	36
De Voorzorg - Socialistische mutualiteit	Guffenslaan 48	8
Hacosi	Gouverneur Roppesingel 53	34
HOGEVIJF Seniorenloket	Limburgplein 1A	7
Huisartsenwachtpost	Stadsomvaart 9	48

Wie/wat	Adres	Pagina
Hulpkas voor ziekte-en invaliditeitsverzekering	Maastrichtersteenweg 214 bus 1	8
Infopunt dementie	Hadewychlaan 74	8
Jessa Ziekenhuis campus Salvator	Salvatorstraat 20	48
Jessa Ziekenhuis campus Virga Jesse	Stadsomvaart 11	48
Kleine Landeigendom	Pliniuswal 1/2, 3700 Tongeren	34
Kortverblijf Clarenhof	Guffenslaan 43	33
Kortverblijf HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	33
Kortverblijf HOGEVIJF Stadspark	Zeven-Septemberlaan 17	33
Kortverblijf Immadi	Kempische Steenweg 408	33
Kortverblijf Salvator	Ekkelgaarden 17	33
Kortverblijf Sint-Elisabeth	Demerstraat 80	33
Kortverblijf Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56-56a	33
Liberaal Mutualiteit Plus (LM Plus)	Geraertsstraat 20	8
Lokaal Dienstencentrum HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	11/18
Lokaal Dienstencentrum HOGEVIJF Stadspark	Casterstraat 77	11/18
Mobiliteitscentrale aangepast vervoer (MAV)	Universiteitslaan 1	37
Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen	Leopoldplein 8 bus 1	9
NMBS	Stationsplein 2-6	36
Ontmoetingscentrum Crutzenhof	Oude Kuringerbaan 93	12
Ontmoetingscentrum De Wimbert	Wimmertingenstraat 5	12
Ontmoetingscentrum De Biekaar	Sint-Jozefspan 8, 3511 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum De Blauwe Bassin	Kempische kaai 11	12
Ontmoetingscentrum De Binder	Vijverstraat 2A	12
Ontmoetingscentrum Elckerlyc	Pastorijstraat 4	12
Ontmoetingscentrum Eneide	Spalbeekstraat 35A, 3510 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Gildezaal	J. van Oostenrijkstraat 65, 3511 Hasselt	12

Wie/wat	Adres	Pagina
Ontmoetingscentrum Godsheide	Kiezelstraat 118	12
Ontmoetingscentrum Heilig Kruis	Kruisherenlaan 29	12
Ontmoetingscentrum Heiwind	Hasseltse Beverzakstraat 218	12
Ontmoetingscentrum Kermeta	Diestersteeweg 204, 3510 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Malpertuus	Vossenbergsstraat 56	12
Ontmoetingscentrum Rapertingen	Luikersteeweg 395	12
Ontmoetingscentrum Runkst	Runkstersteeweg 149	12
Ontmoetingscentrum Schimpen	Stevoortse Kiezel 119, 3511 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Sint-Kristoffel	Veldstraat 60	12
Ontmoetingscentrum Sint-Katarina	Nicolaas Cleynaertsiaan z/n	12
Ontmoetingscentrum Steborg	Broekstraat 1 -3512 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Stokrode	Sint Amandusstraat 18	12
Ontmoetingscentrum Sint-Jan	Nieuwstraat 126 – 3511 Hasselt	12
Ontmoetingscentrum Vrijzinnig Punt	A. Rodenbachstraat 18	12
Partena Ziekenfonds	Molenpoort 12	9
Pensioendienst Hasselt	Limburgplein 1	31
Politieantenne binnenstad Hasselt	Limburgplein 1	48
Politiehuis Hasselt (hoofdkantoor)	Zwarte-Brugstraat 6	48
Rap op stap	A. Rodenbachstraat 20	11
Sociaal Verhuur Kantoor (SVK) Midden-Limburg	Kneuterweg 3 - 3520 Zonhoven	34
Sporthal Elckerlyc Sint-Lambrechts-Herk	Pastorijstraat 4	19
Sporthal K.A.2	Koning Boudewijnlaan 12	19
Sporthal Mariaburcht Stevoort	Hasseltse Dreef 115, 3512 Hasselt	19
Sporthal Normalschool Kindsheid Jesu	Kempische Steenweg 400	19
Sporthal stedelijke basisschool Kermt	Ten Hove, 3510 Hasselt	19
Sporthal stedelijke basisschool Kuringen	Van Groesbeekstraat 21, 3511 Hasselt	19
Sporthal stedelijke basisschool Rapertingen	Bieststraat 40	19

Wie/wat	Adres	Pagina
Sporthal Virga Jesse College	Guffenslaan 27	19
Stedelijk zwembad Kapermolen	Koning Boudewijnlaan 22	18
Stedelijke sporthal Alverberg	Herkenrodesingel 33	19
Stedelijke sporthal Kiewit	Tulpinstraat 40	19
Sporthal stedelijke basisschool Spalbeek	Spalbeekstraat 64	19
Stedelijke sporthal Kuringen	Grote Baan 171	19
Stedelijke sporthal Runkst	Djef Swennenstraat 17	19
't Scheep	Limburgplein 1	7
Toerisme Hasselt	Maastrichterstraat 59	11
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	Capucienenstraat 18	9
Vlaams woningfonds	Koningin Astridlaan 75	34
Wijkrestaurant Banneux	Heksenbergstraat (Voetbalkantine)	15
Wijkrestaurant Kermt/Tuult	Sint-Jozefspanplein 8 (De Biekaar)	16
Wijkrestaurant Runkst	Kruisherenaan 29 (OC Heilig Kruis)	16
Wijkrestaurant Ter Hilst	Brigandsstraat 1 (OC De Magneet)	16
Woonzorgcentrum Clarenhof	Guffenslaan 43	34
Woonzorgcentrum Gaerveld	Runkstersteenweg 212	34
Woonzorgcentrum HOGEVIJF Banneux	Hadewychlaan 74	34
Woonzorgcentrum HOGEVIJF Stadspark	Zeven Septemberlaan 17	34
Woonzorgcentrum Immadi	Kempische Steenweg 408	34
Woonzorgcentrum Katarinadal	Martelarenlaan 13-15	34
Woonzorgcentrum Salvator	Ekkelgaarden 17-23	34
Woonzorgcentrum Sint-Elisabeth	Demerstraat 80	34
Woonzorgcentrum Villa Temporis	Excelsiorlaan 8	34
Woonzorgcentrum Vinkenbosch	Lindekensveldstraat 56-56a	34

# INDEX





## INDEX

### A

Aangifte van overlijden	45
Administratieve hulp	29
Adressenlijst	50
Assistentiewoning (GAW)	33

### B

Be-Alert	42
Belangrijke telefoonnummers	48
Belgezel OCMW	23
Bewaakte fietsenstalling	41
Bezoekersteam OCMW	23
Bib aan huis	23

Bibliotheek Hasselt Limburg	11
Boodschappendienst	23
Borgstelling	29
Brandgevaar	42
Budgetbegeleiding	29
Budgetbeheer	29

### C

Christelijke Mutualiteit Limburg (CM)	8
---------------------------------------	---

### D

Dagzorg (DVC)	23
De Voorzorg – Socialistische mutualiteit	8

De Lijn: omnipas 65+	36
Dienstencentrum (LDC)	11/18
Dienstencheques	28

### E

Eigen telefoonnummers	49
Erfenis, testament en schenking	45

### F

FedOS	13
Financiële begeleiding	29
Forfait palliatieve zorg	28
Forfait voor chronisch zieken	28

### G

Gezinszorg	24
------------	----

### H

HOGEVIJF Seniorenloket	7
Hulp bij het huishouden	24
Hulpkas voor ziekte- en invaliditeitsverzekering	8

### I

Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)	30
Inbraakadvies aan huis	42
Inbraakadvies op je bouwplan	42
Inbraakbabbel	42
Incontinentieforfait	29
Infopunt dementie	8
Infosessie inbraakbeveiliging	43

## K

Klusjesdienst 24

Kortverblijf 33

## L

Laatste wilsbeschikking 45

LEIF 45

Lichaamsschenking aan de wetenschap 45

Liberale Mutualiteit Plus (LM Plus) 8

## M

Maak je huis inbraakveilig 42

Maaltijd aan huis 24

Mantelzorg 25

Mindermobielenvervoer 38

Mobiliteitscentrale aangepast vervoer (MAV) 37

## N

Nazorg bij overlijden 46

Negatieve wilsverklaring 46

Neos 13

Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen 9

Niet-dringend medisch vervoer 38

NMBS: Assistentie 36

NMBS: kosteloze begeleider 36

NMBS: seniorenbiljet 36

NMBS: verminderingskaart VT 36

## O

OKRA 55+ Limburg 13

Ontmoetingscentra 12

Oppashulp-nachtoppas 25

Orgaandonatie 46

## P

Palliatieve zorg 46

Parkeerkaart voor personen met een handicap 38

Partena Ziekenfonds 9

Personenalarm 25

Persoonlijke hulp (aan huis) 25

Persoonlijke verzorging 25

Poetshulp 24

Premies aanpassing woning 34

Psychosociale hulp 25

## R

Rap op stap 11

## S

Samana 14

Scheep ('t) 7

Seniorenadviesraad 21

Sociale huisvesting 34

Sociale tarieven 30

S-Plus Limburg vzw 14

Sportaanbod 18

Sporthal 19

Stedelijk zwembad Kapermolen 18

Sportverenigingen 18

Start je eigen buurtinformatienetwerk (BIN) 43

## T

Taxicheques	39
Thuisverpleging	26
Toerisme Hasselt	11

## U

UIT in Hasselt met de UITpas	13
Uitleendienst zorgverstrekkers	26

## V

Vakantietoezicht politie	43
Verenigingen	13
Verhoogde tegemoetkoming (VT)	30
Verwarmingstoelage	30
VIEF	14
Vl@s	14
Vlaams & Neutraal Ziekenfonds	9
Vrijwilligerswerk	15

## W

Wettelijk pensioen	31
Wijkrestaurant	15/16
Wilsverklaring euthanasie	46
Woonzorgcentrum (WZC)	34

## Z

Ziekenfonds	8/9
Zorgbudget ouderen met zorgnood	31
Zorgbudget zwaar zorgbehoevenden	31
Zorgoverleg	26

## Wij zijn er voor al jouw vragen rond actief ouder worden!

- Ben je op zoek naar hulp in huis?
- Wil je graag vrijwilligerswerk doen?
- Van welke voordelen kan je genieten als 65-plusser?
- Waar vind je leuke activiteiten wanneer je met pensioen bent?
- Is de hulp bij jouw thuis niet op elkaar afgestemd?
- Wordt het moeilijk om zelfstandig thuis te blijven wonen?

### Herkenbaar?

Geef ons even een seintje en we helpen je graag verder!

[www.hogevijf.be](http://www.hogevijf.be) - Tel. 011 88 84 84 - [info@hogevijf.be](mailto:info@hogevijf.be)

*Deze Seniorengids kwam tot stand dankzij de medewerking  
van de Seniorenadviesraad Hasselt.*