

## Wie ben ik?



## Elke De Winter

Afgestudeerd als **gegradueerde in de orthopedagogie** in 2005.

Sinds 2001 aan het werk als **hulpverlener**. In België en Nederland, in de gehandicaptensector.

In 2007 begon ik lessen te volgen over **voetreflexologie**.

**Aromatherapie** volgde ik in 2008, samen met de **holistische massage**.

In 2009 volgde ik de opleiding **zweedse massage**.

De opleiding **Holistic Pulsing** heb ik afgerond in 2012.

Sinds 2018 bied ik **zorgmassage** aan. Een zachte, koesterende massage specifiek gericht naar **kankerpatiënten**.

## Praktisch

De behandelingen gaan door in Aalst.

Adres op aanvraag.

De prijzen zijn inclusief btw en cash te betalen na de sessie.

Annuleren ten laatste 24u voor de afspraak.

De behandelingen zijn aanvullend. Bij medische klachten, raadpleegt u altijd een arts of specialist.

Draag bij voorkeur loszittende kledij. Tijdens de volledige massage draagt u enkel de slip.

Voor de voetenmassage draagt u best een broek waarvan de broekspijpen makkelijk tot aan de knieën kunnen opgestroopt worden.

Gelieve juwelen en make-up te verwijderen vóór de massage.

Voor aromtherapie, neem contact op voor meer informatie. Ik maak voor jou een crème "op maat" van jouw vragen.

**Elke De Winter**

**0493 30 22 30**

**[www.rodemaan.be](http://www.rodemaan.be)**

**[www.facebook.com/rodemaan.be](https://www.facebook.com/rodemaan.be)**

**RODE MAAN**



magische stroom

## Holistic Pulsing

## Massage

**RODE MAAN**



magische stroom

# Holistic Pulsing

Deze zachte vorm van lichaamstherapie is nog niet zo gekend in Vlaanderen.

Tijdens het pulsen wordt het lichaam al wiegend, rollend en strekkend in een stroom van bewegingen gebracht, wat een diepe ontspanning teweeg brengt.

Holistic Pulsing kan je helpen om terug contact te krijgen met jouw lichaam.

De ontvanger ligt gekleed, in losse kledij, op de massagetafel.

Holistic Pulsing is een zachte en veilige behandeling en dus ook geschikt voor:

- \* zwangere vrouwen
- \* mensen met kanker
- \* Parkinson-patiënten
- \* patiënten met een "zorgprofiel"
- \* iedereen die wil ontspannen...

Bij de eerste behandeling wordt tijd gemaakt voor een kort intake-gesprek.

# Prijzen

## Holistic Pulsing

\*Duur: 1uur

\*Prijs: €50

## Zorgmassage

\*Duur: 1uur

\*Prijs: €55

## Voetenmassage

\*Duur: 1uur

\*Prijs: €50

## Hemel en Aarde massage

\*Duur: 45min

\*Prijs: €40

## Volledige massage

\*Duur: 1u30min

\*Prijs: €85



# Massage

## Zorgmassage

vzw Zorgmassage (met de steun van Kom op tegen Kanker) ontwikkelde deze koesterende massage voor kankerpatiënten.

We hebben een kort intake gesprek zodat ik de massage volledig op maat kan aanbieden.

## Voetenmassage

We starten met een voetenbadje met etherische oliën.

Nadien neem je plaats op de massagetafel en worden de voeten gemasseerd.

Breng eventueel warme sokken mee.

## Hemel en Aarde massage

Een massage van het hoofd, aangezicht, nek en schouders. Nadien een ontspannende voetenmassage.

Het hoofd wordt mee gemasseerd, hou er rekening mee dat er nadien olie in het haar zal zitten.

## Volledige massage

Een ontspannende massage van het volledig lichaam, waarbij je vooraf zelf 2 etherische oliën kiest.

## Aromatherapie

Crèmes en oliën voor specifieke doeleinden:

handcrème, bodycrème, hoofdpijn, anti-griep crème, blauwe plekken,...

Neem contact op voor meer informatie.