



# Pallion

PALLIATIEVE LIMBURGSE ONDERSTEUNINGSEQUIPE  
SAMEN VEERKRACHTIG OP DE GRENS VAN LEVEN EN DOOD



## Palliatieve thuiszorg

Pallion is referent én expert in palliatieve zorg. Het is een aanspreekpunt voor iedereen; van patiënt tot naaste omgeving, van hulpverlener tot vrijwilliger, die betrokken is bij een **palliatieve thuiszorgsituatie in Limburg**.

Een equipe van deskundigen is ondersteunend beschikbaar voor de thuiszorg en in het thuisvervangend milieu zoals een woonzorgcentrum, een voorziening voor mensen met een (mentale) beperking, een psychiatrisch zorgcentrum...

Samen met de eigen vertrouwde hulpverleners vormen wij een multidisciplinair team, waarbij we streven naar een totaalzorg en **maximale levenskwaliteit**, ook wanneer het levenseinde onafwendbaar wordt.

# Wat is palliatieve zorg?



Palliatieve zorg is een benadering die de **kwaliteit van het leven** verbetert van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening, door het voorkomen en verlichten van lijden, door middel van vroegtijdige signalering en zorgvuldige beoordeling en **behandeling van pijn** en andere problemen van **lichamelijke, psychosociale en spirituele aard**.

WHO

## Palliatieve zorg

is alles wat men nog kan doen, als men denkt dat er niets meer gedaan kan worden.

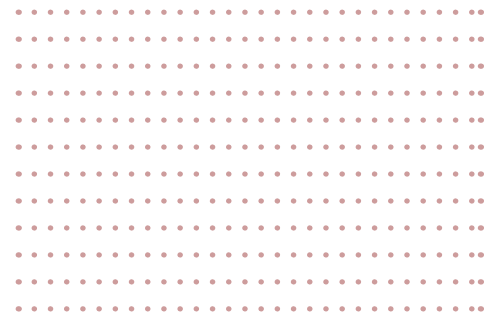
Cicely Saunders

De dood hoort bij het leven en het leven bij de dood. Goede palliatieve zorg vraagt een **vroegtijdige exploratie van je zorgnoden**, liefst zo snel mogelijk na je diagnose van het ziektebeeld met vermoeden van een levensverwachting van minder dan één jaar. Palliatieve zorg is immers **veel meer dan stervensbegeleiding**.

Pallion neemt, uit respect voor de reeds bestaande vertrouwensrelatie, de rol van je **vertrouwde hulpverlener(s)** niet over, maar tracht **samen** met hen de levenskwaliteit tijdens je laatste levensfase te bevorderen.

Samen met jou en je omgeving gaan we op weg en proberen we ruimte en kracht te creëren voor datgene wat nodig is om afscheid te nemen en **waardig thuis te kunnen overlijden**.

**Voor iedere patiënt de best passende palliatieve zorg nastreven, is het ultieme doel van onze equipe.**



**Palliatieve zorg is zoeken naar een nieuw evenwicht. Een evenwicht waarbij de mogelijkheden van de medische zorg in harmonie moeten worden gebracht met levensbeschouwelijke visies.**

**En enkel bij het precies aanvoelen en afstemmen van beide aspecten, zal je vertrouwen en rust ervaren om je laatste levensfase door te maken.**

# Wat doen we?

**Iedere situatie is uniek.** Een palliatieve begeleiding start vanuit jouw identiteit.

De ondersteuning stemmen we af op jouw wensen, noden en bezorgdheden. Onze aandacht gaat naar **lichamelijke, psycho-emotionele, spirituele en sociale noden, de vier basispijlers van palliatieve zorg.**

## **Jouw pijn, symptomen en andere lichamelijke klachten verlichten**

Deze kunnen erg overheersend zijn voor jou. Met deskundigheid en goede zorg kunnen veel klachten verlicht of verholpen worden. Pas wanneer de pijn en symptomen zo goed mogelijk onder controle zijn, kan er ruimte gecreëerd worden voor je **emotionele beleving**. De deskundigen palliatieve zorg nemen een complementaire en adviserende rol op inzake pijn- en symptoombestrijding. Daarom blijft een **bezoek bij jouw thuis** warm aanbevolen.

## **Stilstaan bij jouw beleving**

Wanneer je te horen krijgt dat je ongeneeslijk ziek bent, staat je wereld plots stil. Je wordt geraakt in het diepst van je mens-zijn. Niets is nog vanzelfsprekend, niets zal nog zijn hoe het was. De deskundigen van Pallion hebben de communicatieve vaardigheden om **psycho-emotionele en spirituele ondersteuning** te bieden. Zij hebben de tijd om hierover met jou en je naasten in gesprek te gaan. In de begeleiding

kunnen vragen, onzekerheden en angsten bespreekbaar gemaakt worden. Pallion is verbindend aanwezig voor jou en alle betrokkenen.

## **Jouw levenseinde bespreken**

Pallion heeft tevens een sterk opgebouwde expertise in het exploreren van **levenseindevragen**. Met aandacht voor enerzijds de zorgvuldigheid voor bijvoorbeeld een euthanasieprocedure en anderzijds vanuit respect voor jouw vrije keuze, starten we een traject op om een verzoek te helpen uitklaren. Pallion maakt in dit traject tijd voor reflectie. Tijd die noodzakelijk is voor een gepaste afronding en die niet mag gezien worden als een vertraging in een euthanasieprocedure.

## **Je bijstaan in je praktische noden**

Vanuit de bezorgdheid om de kosten die het ziek-zijn met zich meebrengt, zijn er een aantal **financiële regelingen** voor palliatieve patiënten in de thuiszorg. Pallion kan je helpen in deze zoektocht en kan een actieve rol opnemen in de **organisatie** van de thuiszorg.



# De inspiratiekoffer

Ongeneeslijk ziek zijn kan heel wat emoties losmaken en spanningen teweeg brengen. Misschien pieker je veel, komen er herinneringen naar boven of is er chaos in je hoofd.

Als aanvulling op de (medische) begeleiding, stelde Pallion een **inspiratiekoffer** samen die een aantal **zorgvormen** bevat die momenten van **ontspanning, creativiteit en verbondenheid** kunnen brengen. Ze bieden ondersteuning en verlichten lichamelijke en emotionele spanningen die voortvloeien uit het ongeneeslijk-ziek-zijn.

Pallion biedt patiënten en hun naasten, die in begeleiding zijn, de mogelijkheid om de koffer drie weken **gratis te ontlenen**. Indien je interesse hebt in de koffer, kan je de deskundige aanspreken.

Andere geïnteresseerden (studenten, hulpverleners, leerkrachten...) die wensen kennis te maken met de inspiratiekoffer, kunnen ons contacteren via telefoon of mail. Je kan bijdragen aan het voortbestaan van de koffer door een gift te doen in het daarvoor bestemde spaarpotje in de koffer.

## Er zijn verschillende soorten zorgvormen:

### Zintuigelijk

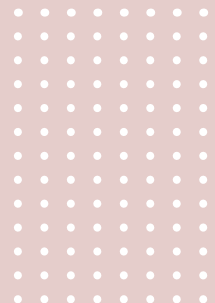
Het lezen van of luisteren naar verhalen  
Het branden van kaarsen  
Het luisteren naar muziek

### Ontspannend

Zich laten masseren  
Het doen van ontspanningsoefeningen

### Creatief

Het maken van een herinneringsdoos  
Het bijhouden van een gevoelsdagboek  
Het inkleuren van mandala's  
Het werken met klei



# Verlieservaring

Ongeneeslijk ziek zijn haalt jouw leven en dat van je naasten overhoop. Vanaf de diagnose word je gedwongen afscheid te nemen van je gezondheid. Daarnaast verlies je ook een stukje van je zelfstandigheid en krijgt je leven met je partner, jullie intimiteit, een andere wending.

Deze **verlieservaringen** kunnen je in de war brengen en overspoelen. Je leven verandert immers immens. Jij en je naasten kunnen rouwen om deze verliezen. Maar je kan ook **anticipatorisch rouwen**. Want rouwen begint namelijk niet enkel na het overlijden van een dierbare, maar kan al starten na het horen van een slechte prognose.

Rouw is een manier om je aan te passen aan de vele **veranderingen in je leven**. Een standaard in rouwen bestaat niet, het is een individueel proces. Waar de ene persoon zich gemakkelijk aanpast, is dit voor de andere moeilijker. Waar de één rustig is, kan de ander zich angstig voelen. Het kan helpen te weten dat wat je ook voelt, normaal is.

Het kan helpen om anderen te vertellen wat je bezighoudt. Je kan zoeken naar een manier om hierover te praten, waar jij je goed bij voelt. De deskundige van Pallion kan samen met jou en je omgeving **op zoek gaan** naar wat jij hierin nodig hebt.

## Wat kan je verwachten?

Een verlies kan zo diep reiken dat het ons raakt in ons hele mens-zijn. Als gevolg hiervan kan de pijn al dan niet tijdelijk zichtbaar worden in verschillende aspecten van onszelf:

### Jouw lichaam:

Problemen met slapen en eten, pijnklachten...  
"Ik krijg geen hap door mijn keel."

### Jouw denken:

Concentratie- en geheugenproblemen, verwarring, piekeren...  
"Ik denk soms dat ik gek word."

### Jouw gevoel:

Angst, verdriet, schuld, woede...  
"Niemand begrijpt me."

### Jouw gedrag:

Je terugtrekken uit je omgeving...  
"Ik kom de deur niet meer uit, en als ik dan wel ga, wil ik terug thuis zijn."

### Jouw betekenisgeving:

Anders gaan denken over de wereld rondom je, veranderende waarden en normen, nieuwe ideeën en overtuigingen krijgen...  
"Waarom doet alles zo'n pijn?"

### Jouw relaties:

Dichter bij anderen komen te staan, of net verder weg, ...  
"Soms ben ik zo eenzaam en denk ik dat niemand me begrijpt."

“

Samen rechtop in de branding.  
Murw gestreden, veel geleerd.  
Liefde geeft een zachte landing,  
als het lot het leven keert.  
In die kille donkere dagen,  
ieder met zijn eigen strijd,  
wist haar stem ons steeds te dragen,  
stilzwijgend, krachtig, toegewijd.  
Wat we toen hebben gekregen  
maakt mij zo ontzettend trots.  
Daarmee werd de rampspoed  
ook een zegen,  
we vormen onze eigen

*rots.*

Caroline Duisings

*Kinderen en jongeren*

Op welke manier kunnen we **kinderen en jongeren betrekken in palliatieve zorgsituaties**? Pallion helpt in de zoektocht naar antwoorden op deze en andere vragen omdat erover praten zo moeilijk is. We zouden er immers alles aan doen om onze kinderen te behoeden van nare gevoelens, maar helaas zal er in realiteit vroeg of laat een tegenslag hun pad kruisen. Het is belangrijk dat hun emoties dan herkend en erkend worden. Pas dan kan het kind of de jongere leren de **emoties te benoemen** en te **uiten**.

Pallion ontwierp en verzamelde **creatieve werkvormen** die de gelegenheid geven om emoties en ervaringen bespreekbaar te maken.

“

**Je kan niet verhinderen dat vogels van verdriet over je hoofd vliegen.**

**Je kan wel voorkomen dat ze zich nestelen in je haar.**

### **Project 'Niet te jong voor verlies'**

Een wegwijzer voor ouders, familieleden en hulpverleners met informatie en concrete tips over hoe kinderen en jongeren te betrekken in palliatieve zorg. Deze folder kun je ook raadplegen via [www.palliatieve-zorg-en-kinderen.be](http://www.palliatieve-zorg-en-kinderen.be)

### **Leesboeken**

De deskundigen staan je graag bij in de zoektocht naar prenten-, lees- en voorleesboeken, aangepast aan de leeftijd van de kinderen of jongeren. Ieder gezin dat door Pallion begeleid wordt, kan hier gratis gebruik van maken, mits betaling van een kleine waarborg.

### **Werkboeken**

Pallion stelt twee werkboeken ter beschikking; 'Mijn boek over' en 'Ondersteboven'. Kinderen en jongeren kunnen hun gevoelens en verdriet op een creatieve manier een plek geven. De werkboeken zijn verkrijgbaar tegen een kleine vergoeding.

### **Draagzakjes**

De draagzakjes, gevuld met materialen om creatief mee aan de slag te gaan, helpen kinderen en jongeren om te verwerken. Het knutselen kan een aanleiding zijn om een gesprek aan te gaan. Het kind of de jongere krijgt ook de kans zelf iets te maken voor diegene die ziek is en op die manier zijn of haar steentje bij te dragen. Naast de materialen, zoals een dromenvanger, een kussensloop/zakdoek, een steen, een kaarsje en zorgenpoppetjes, bevat ieder draagzakje ook een handleiding en algemene informatie.



# Aanmelden

Wij zijn **kosteloos beschikbaar** voor patiënten, familie en hulpverleners zoals artsen, verpleegkundigen en anderen. Om de zorg zo goed mogelijk af te stemmen, betrekken we altijd de **eigen huisarts en verpleegkundige** van de patiënt.

Iedereen kan zich **telefonisch aanmelden** op werkdagen tussen 09.00u en 16.30u op **011 81 94 74**.

De aanmelding kan aanleiding geven tot een telefonisch advies, een éénmalig huisbezoek of een begeleiding gedurende het palliatief en terminaal ziekteproces.

Universiteitslaan 1 • 3500 Hasselt  
info@pallion.be • www.pallion.be

011 81 94 74

Listel vzw  
KBO 0446 055 785 • RPR Antwerpen  
afdeling Hasselt • Nederlandstalig