

Gewoon Leven

info@gewoonleven.be
0499 77 53 48 (Virginie Van Mol)

Ninovesteenweg 149
9320 Erembodegem-Aalst

Rolstoeltoegankelijk
Parkeermogelijkheden

BE 59 5230 8101 9226
VZW Gewoon Leven 0707605991

www.gewoonleven.be
www.facebook.com/GewoonLeven

Met de steun van vrienden en familie alsook



VOOR PROFESSIONELE ZORGVERLENERS

Duizenden zorgverleners zetten zich met hart en ziel in voor het comfort, ondersteuning en gezondheid van anderen. Een veeleisende opdracht die veel vraagt en die gemakkelijk kan wegen op hun welzijn.

Hoge werkdruk en onregelmatige uren werken stress, burn-out en ontevredenheid in de hand.

Kom met je team naar Gewoon Leven waarbij de zorgverleners ondergedompeld worden in activiteiten of workshops in een kader van rust en natuur om het mentale welzijn te verbeteren en tegelijk een andere vorm van zorg te leren kennen.

Zo heeft Gewoon Leven al samengewerkt met OCMW Aalst, neurologen (vzw Babinski), ... Gewoon Leven kan ook naar jouw organisatie toe komen.

Interesse in een samenwerking?
Offerte op aanvraag.



**voor jonge mensen met
dementie en mantelzorgers**

GEWOON LEVEN IS :

- een plek waar mensen met jongdementie en hun mantelzorgers activiteiten samen kunnen beleven in een rustige huiselijke omgeving gebaseerd op gewoon leven: alledaagse activiteiten in ongedwongen sfeer.
- een plek waar mantelzorgers kunnen samenkomen, verbonden worden met elkaar, ervaringen kunnen uitwisselen, even tot rust komen.
- een plek waar zorgverleners een andere manier van zorg leren kennen en zelf ook even tot rust kunnen komen.
- een plek waar stiltemomenten georganiseerd worden voor iedereen die er behoefte aan heeft.

Neem een kijkje in de **AGENDA** op www.gewoonleven.be



VOOR MENSEN MET JONGDEMENTIE

Bij jongdementie wordt de diagnose gesteld vóór de leeftijd van 65 jaar en slaat de ziekte toe wanneer het actieve leven nog in volle gang is. Activiteiten die altijd vanzelfsprekend waren zoals werk, gezinstaken, hobby's, worden voor de persoon met jongdementie moeilijker en dit leidt vaak tot sociaal isolement voor de persoon zelf en zijn directe omgeving.

In een rustige huiselijke omgeving zorgt Gewoon Leven voor activiteiten gebaseerd op gewoon leven samen met een mantelzorger: alledaagse activiteiten, meegaand met de seizoenen, in een ongedwongen sfeer en telkens weer om naar uit te kijken. De nadruk ligt op wat wel nog kan, soms met een beetje hulp.

Activiteiten: maken van soep en brood om samen te eten (zowel binnen als buiten op een houtvuur), kweken van bloemen, wandelen in nabijgelegen bos, ...

Christine: Een warme plek voor mantelzorgers en mensen met dementie, waar ruimte is voor een goed gesprek, waar niets moet en veel mag en waar iedereen zichzelf mag zijn.

André: ik ben altijd blij om naar Gewoon Leven te kunnen gaan.

VOOR MANTELZORGERS VAN PERSONEN MET JONGDEMENTIE

Mantelzorger worden (partner, ouder, kind, zus/broer, vriend, buur ...) van een persoon met jongdementie overkomt je en kan heel wat bepalen in je leven. In Gewoon Leven kan je samen met de persoon met jongdementie voor wie je zorgt een activiteit meedoen. Soms komen mantelzorgers ook alleen naar de activiteit, om samen met anderen te praten en te delen.

Op die manier kan het netwerk rond zowel de persoon met jongdementie als de mantelzorger zich verder of opnieuw vormen, vergroten, verstevigen.

Gewoon Leven biedt hiernaast ook bijeenkomsten specifiek voor mantelzorgers alleen.

Hilde (mantelzorger): bij Gewoon Leven ondervond ik dat ik er niet helemaal alleen voor sta.

