

Mantelzorgvriendelijk reizen



MANTELZORGCAFÉ DE MANTELSCHHELP 24/09/2019 – OC DE BALLON

Korte kennismaking en even voorstellen

Francky Debusschere
Samana Mantelzorg West-Vlaanderen
Beversesteenweg 35
8800 Roeselare
051 26 53 66

Mantelzorg.wvl@samana.be

www.samana.be: samen in onze kracht staan

www.ma-zo.be: netwerk voor mantelzorgers, van maandag tot zondag

www.zelfzorgvoormantelzorgers.be: online training

Korte kennismaking en even voorstellen

Maak kort kennis met de persoon die naast je zit (links en/of rechts):

- Naam en voornaam
- Wat hebben jullie buiten de zorg voor iemand gemeenschappelijk?

Mantelzorgvriendelijk reizen

- Blad papier en stift op tafel
- Wat betekent voor jou mantelzorgvriendelijk reizen?



Wil je een mantelzorgpauze inlassen? Wij zoeken een verzamelnaam voor uiteenlopende initiatieven die de zorg voor een bepaalde periode van je overnemen. Zo kan je wat tijd inplannen voor jezelf en terug op adem komen. Enkele voorbeelden: welwillende familieleden en vrienden die de zorg even overnemen, dag- en nachtopvang of weekend- en vakantieopvang, centrum voor kortverblijf, zorgboerderij, ...

- A) Respijtzorg
- B) Minderzorg
- C) Jokerzorg
- D) Wisselzorg



Respijtzorg

- Is de tijdelijke en volledige overname van de zorg met het doel om de mantelzorgers vrijaf te geven.
- Respijtzorg geeft de mogelijkheid om even op adem te komen.
In 2016 was er binnen de mantelzorgvereniging van Samana een bevraging.
Hoeveel procent gaf aan 'nood te hebben aan ademruimte voor mezelf'?
- Dit kan op verschillende manieren.



Er even tussenuit

Samen op vakantie met je mantelzorger

Bekijk hiervoor het aanbod van jouw ziekenfonds.

Zij hebben vaak eigen centra waar je samen met je zorgvrager terecht kan voor een ontspannende vakantie.

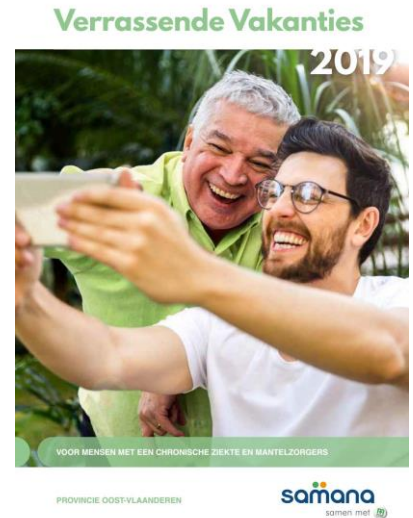


- Enkele voorbeelden:

Samana:

Verrassende vakanties 2019 voor mensen met een chronische ziekte en mantelzorgers:

- met ontspannende vakanties (activiteiten in en rond de verblijfplaats),
- doelgroepvakanties (bvb mantelzorgers),
- themavakanties (bvb poëzie, nieuwjaar),
- toeristische vakanties,
- bedevaart (zingeving en ontmoeting) en
- individuele vakanties (organisatie regelt hotel, eventuele vluchten, hulpmiddelen, gewenste verpleegkundige ondersteuning, ...)



Midweek voor mantelzorgers

- Groepsvakantie voor mantelzorgers en persoon voor wie je zorgt. Mantelzorgers kunnen ook alleen deelnemen
- Terwijl jij op adem komt zorgt een vrijwilliger van Samana voor de persoon met zorg.
- Tijdens deze vakantie is er een aanbod van gezamenlijke activiteiten maar je hebt ook de mogelijkheid om er alleen op uit te trekken



Midweek in Nieuwpoort Enkele activiteiten

- Kennismaking met andere mantelzorgers
- Klankschalen en relaxatie
- Genieten en genieten blijven
- Bezoek aan Navigo met gids
- Massage
- Wandeling

Datums 2020:

- 2 tot 6 maart
- 9 tot 13 maart



Samana:

Verrassende vakanties 2019 voor mensen met een verstandelijke beperking



Samana vakanties:

- 02 246 26 90
- vakanties@samana.be

S-plus mantelzorg

S-plus: <https://www.s-plusmantelzorg.be/>

Zorg je voor een partner met een chronische ziekte, een broer met een handicap, een ouder die moeilijk te been is of iemand met dementie? Wil je er samen tussenuit? Ontdek ons aanbod van mantelzorgvakanties.

voorbeelden:

- Rust en ontspanning met zorg in Domein Polderwind,
- Wellnessvakantie met zorg in de rustige Kempen,
- Zorghotels: Duneroze en Polderwind





S-Plus Mantelzorg

Sint-Jansstraat 32

1000 Brussel

T 02 515 02 63

E mantelzorg@s-plusvzw.be

<https://www.s-plusvzw.be/Reizen>

Tip: Ga eens na bij jouw mutualiteit welk aanbod er bestaat.

Aangepaste vakanties bij het Rode Kruis

Vakantie doet iedereen deugd én iedereen heeft er recht op. Ook wanneer je door een handicap, ziekte of ouderdom maar moeilijk zonder begeleiding op reis kan.

Speciaal voor al deze mensen organiseren wij Aangepaste Vakanties.

Heb je een vraag? Mail naar aangepastevakanties@rodekruis.be of bel naar 015 44 35 10.

2019 Aangepaste Vakanties
Vakantiegasten met een fysieke beperking



Speciaal aanbod voor 60-plussers, jongeren tot 45, Families en levensgenieters.

Rode Kruis Vlaanderen helpt helpen

2019 Aangepaste Vakanties
Vakantiegasten met een mentale of meervoudige beperking



Speciaal aanbod voor jongeren tot 45, carnavalvierders, dierenvrienden en levensgenieters.

Rode Kruis Vlaanderen helpt helpen

Personen met een beperking, tegemoetkoming voor vervoer voor vakantieverblijf:



Meer info bij dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit of rechtstreeks bij de dienst samenleven van Oostende samenleven@oostende.be 059 80 55 00

Voorwaarden:

- Minstens één jaar in het bevolkingsregister zijn ingeschreven
- Genieten van het voorkeurstarief, verhoogde tegemoetkoming of WIGW statuut (W.I.G.W. afkorting van Weduwen, Invaliden, Gepensioneerden en Wezen)
- Een erkend attest bezitten waaruit blijkt dat je getroffen bent door een beperking van minstens 9 punten of 66%

Aanvraagformulieren gebruiken

Elk ingediend attest dat beantwoordt aan de vereisten, geeft recht op een toelage van 37,50 €
Kan tweemaal worden ingediend

Vakantieverblijven vinden

- <https://www.visitflanders.com/nl/brochures/index.jsp>

Vlaanderen wil een aangenaam vakantieeland zijn voor iedereen: jonge of iets oudere bezoekers, toeristen met of zonder een beperking of zorgvraag,... We helpen je dan ook graag op weg als je extra noden of vragen hebt tijdens je vakantie of uitstap in Vlaanderen.

Op deze website vind je heel wat informatie om je reis of daguitstap in Vlaanderen voor te bereiden volgens jouw specifieke noden en wensen.

Voorbeelden: een drempelvrij hotel boeken? Op zoek naar een vakantiewoning met zorgomkadering?

25 vakantieverblijven in Vlaanderen bieden ter plaatse verzorging op maat aan hun gasten.

Vlaamse kust

[Ter Duinen](#), Nieuwpoort

[Villa Rozerood](#), De Panne (kinderen en ouders)

[Zorghotel Gezondheidscentrum Koninklijke Villa](#), Oostende

[Vakantiecentrum Cosmopolite](#), Blankenberge

[Vakantieverblijf Middelpunt](#), Middelkerke

West-Vlaanderen

• [B&B Altijd Genieten](#), Damme

• ['t Lappersfort](#), Diksmuide

• [Domein Polderwind](#), Zuienkerke

• [De Pepel](#), Brugge

Ook voorbeelden van Oost-Vlaanderen, Limburg en Antwerpen

Tijdelijke oplossingen respijtzorg

In de thuissituatie:

- diensten voor oppashulp
- Baluchon: dienst bestemd voor families waarvan een naaste is getroffen door de ziekte van Alzheimer <https://baluchon-alzheimer.be/nl-be/accueil-nl-test/>
- Beroep doen op burens, vrienden en familie

Oplossingen buitenhuis:

- Dagopvang
- Kortverblijf
- Herstelverblijf

Algemene tips:

- Maak een afspraak met de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit of neem contact op met het sociaal huis
- Vlaams expertisepunt mantelzorg:





Francky Debusschere
Samana Mantelzorg West-Vlaanderen
Beversesteenweg 35
8800 Roeselare
051 26 53 66
Mantelzorg.wvl@samana.be

DANK JE WEL
voor de hulp
je maakt al het verschil!