

*De*

# VIER WEGEN



— MANTELZORGCAFÉ —

*Stadsregio Turnhout*



**Waar heb ik  
financieel recht op  
als mantelzorger?**

# Tijdskrediet in de privésector

- Je kan als werknemer in de privésector tijdskrediet (deeltijds of voltijds) opnemen in kader van deze 5 zorgmotieven:
  - zorgen voor jouw kind(eren) jonger dan 8 jaar
  - palliatieve zorgen verlenen
  - zorgen voor een zwaar ziek gezins- of familielid
  - zorgen voor jouw gehandicapte kind jonger dan 21 jaar
  - bijstand of zorg verlenen aan jouw zwaar ziek minderjarig kind of aan een zwaar ziek minderjarig kind dat deel uitmaakt van jouw gezin
- ≠ thematische verloven!

# Tijdskrediet in de privésector

Je kan tijdskrediet opnemen voor max. 51 maand tijdens jouw hele loopbaan.

Telkens op te nemen in periodes van 1 tot 3 maand  
(afhankelijk van arbeidsregime)

Je krijgt een vervangingsinkomen van de RVA;

voltijds tijdskrediet: € 535,20 netto

halftijds tijdskrediet: € 208,43 (samenwonend)

€ 246,69 (alleenwonend of met ktl)

1/5 tijdskrediet: € 109,25 (samenwonend)

€ 140,98 (alleenwonend)

€ 179,70 (met ktl)

# Vlaams zorgkrediet (openbare sector)

Enkel voor personen die in de Vlaamse openbare sector werken;

- je zorgt voor jouw kind(eren) tot en met 12 jaar
- je zorgt voor jouw kind met een handicap  
*(geen leeftijdsgrens bij handicap van min 66%)*
- je zorgt voor een voor een zwaar ziek gezins- of familielid tot de tweede graad
- je verleent palliatieve zorg aan iemand uit jouw omgeving
- je volgt een erkende opleiding

# Vlaams zorgkrediet (openbare sector)

Jouw uitkering hangt af van jouw (normale) arbeidsregime, percentage van onderbreking, je leeftijd en je gezinssamenstelling;

voltijds zorgkrediet	€ 492,75 netto
halftijds zorgkrediet en alleenwonend	€ 237,04 netto
halftijds zorgkrediet, samenwonend en -50j	€ 200,28 netto
halftijds zorgkrediet, samenwonend en +50j	€ 185,97 netto
1/5 zorgkrediet	€ 112,92 netto

*(als alleenstaande ouder krijg je een verhoogd bedrag)*

Online aan te vragen bij [vlaamszorgkrediet@vlaanderen.be](mailto:vlaamszorgkrediet@vlaanderen.be)

Kan enkel geweigerd worden in zeer specifieke gevallen

# Verlof medische bijstand

= thematisch verlof

Op te nemen om te zorgen voor zwaar zieke;

- persoon met wie je samenwoont
- bloedverwanten tot de tweede graad: kinderen, ouders, broers en zussen, grootouders, kleinkinderen.
- aanverwanten tot de eerste graad: schoonouders, stiefouders, stiefkinderen, de echtgenoten van jouw kinderen

Tijdens jouw verlof voor medische bijstand kan je ofwel:

- niet werken
- halftijds werken OF 4/5<sup>e</sup> werken

# Verlof medische bijstand

Duur is afhankelijk van arbeidsregime

- Indien je helemaal niet werkt kan het tot max. 12 maand
- Als je halftijds of 4/5<sup>e</sup> werkt kan het tot max. 24 maand

Telkens op te nemen in periodes van 1 tot 3 maand

Sinds 1/06/2019 kan dit ook voor kortere periodes aangevraagd worden

Je krijgt een vervangingsinkomen van de RVA;

Basisbedrag voor voltijdse onderbreking:	€ 750,00
Verhoogd bedrag voor alleenwonenden:	€ 1035,00

Aanvraag via RVA



# Palliatief verlof

= thematisch verlof

Bedoeld om palliatieve zorg verstrekken aan een ongeneeslijk zieke, terminale patiënt

Tijdens jouw verlof voor medische bijstand kun je ofwel:

- niet werken
- halftijds werken **OF** 4/5<sup>e</sup> werken

Duur = 1 maand, kan tweemaal verlengd worden voor 1 maand, mits voorlegging medisch attest

# Palliatief verlof

Kan niet geweigerd worden, dit is een recht!

Je krijgt een vervangingsinkomen van de RVA;

Basisbedrag voor voltijdse onderbreking: € 750,00

Verhoogd bedrag voor alleenwonenden: € 1035,00

Aanvraag via RVA

# Aanmoedigingspremie zorgkrediet

= Aanvullend op onderbrekingsuitkeringen/thematische verloven van RVA.

Je hebt ook recht indien geen onderbrekingsuitkering van de RVA, als je 12 maand aansluitend hebt gewerkt voordat zorgkrediet is begonnen.

Aanvragen via de Vlaamse overheid.

Gedurende max. 1 jaar in het kader van zorgkrediet

Geen recht indien je werkzaam bent in de Vlaamse openbare sector of als je als zelfstandige in bijberoep geen onderbrekingsuitkering geniet van de RVA.

***Sinds september 2016 werd de Vlaamse aanmoedigingspremie in de openbare sector geïntegreerd in het Vlaams zorgkrediet.***

# Zorgovereenkomst

= een overeenkomst waarbij een persoon, meestal een familielid, zich verbindt om bepaalde zorgen te verstrekken aan een zorgbehoevende persoon.

Deze zorgen kunnen zeer uitéénlopend zijn: boodschappen doen, klusjes doen, zorgen voor het vervoer van de bejaarde persoon, de medische kosten beheren, ...

In de zorgovereenkomst wordt een inventaris gemaakt van al deze zorgtaken. Aan iedere taak kan een bepaald tarief worden gekoppeld.

In deze overeenkomst kan je ook meteen bepalen hoe deze kosten betaald zullen worden.

Kan opgesteld worden door een advocaat of notaris, om discussies (achteraf) te vermijden.

≠ zorgvolmacht!

# Zorgvolmacht

= een document waarin je zelf een persoon naar keuze aanduidt om in jouw plaats te handelen zodra je dat zelf niet meer kunt, omtrent;

- beheer van je vermogen
- beslissingen over je persoon: je latere woonplaats, woonzorgcentrum, behandelende arts, thuiszorgdiensten, enz.

Een zorgvolmacht mag je zelf opstellen. Jij én je volmachthouder(s) moeten het document ondertekenen.

De zorgvolmacht is **pas geldig als** je het document laat registreren bij het Centraal Register van Lastgevingsovereenkomsten.

≠ zorgovereenkomst

# Erkenning mantelzorgers & Mantelzorgverlof

Vanaf 1 oktober 2019 kun je een officieel statuut als mantelzorgers aanvragen

Voorwaarden:

- Een aanvraag tot erkenning indienen bij je ziekenfonds
- In België verblijven en je hoofdverblijfplaats in België aantonen
- Min. 50 uur per maand of 600 uur per jaar mantelzorg verrichten. Er kunnen 3 mantelzorgers per zorgbehoevende een statuut aanvragen.

Voor wie:

- Werknemers
- Zelfstandigen
- Mensen in langdurig ziekteverlof: mits toelating van de adviserend arts van de ziekenkas

# Erkenning mantelzorgger & Mantelzorgverlof

Mantelzorgverlof van voltijds 1 maand, of halftijds 2 maanden

Bedoeling om dit stelselmatig op te trekken tot 6 maanden (elk jaar zou er een maand bijkomen)

Uitkering is idem thematisch verlof 'medische bijstand';

- Bedrag alleenstaanden  
€ 1035,00
- Bedrag samenwonenden  
€ 750,00

# Mantelzorgattest

Bepaalde medische handelingen – zo ben je wettelijk in orde

Nodig voor zogenaamde medische B-handelingen, zoals bvb;

- Inspuitingen
- Stomaverzorging
- Sondevoeding
- ...

Voorwaarden;

- Je bent de mantelzorger uit directe omgeving van de zorgvrager
- Je wordt niet betaald voor de zorg die je verleent
- Je krijgt de toestemming van de zorgvrager om deze handeling uit te voeren.

*De thuisverpleging kan jou ondersteunen en eventueel opleiden zodat je techniek goed onder knie hebt.*





**Waar heb ik financieel  
recht op als  
hulpbehoevenden?**

# Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

In de volksmond ook wel genoemd als; mantelzorgpremie of zorgverzekering

Vast bedrag: € 130/maand

Aanvraag indienen bij de zorgkas (ziekenfonds) – Vlaamse sociale bescherming

Je moet een attest van zorgbehoevendheid kunnen voorleggen

# Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Onderscheid tussen twee verschillende zorgbudgetten;

- het **zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden bij mantel- en thuiszorg** voor mensen die thuis wonen en hulp krijgen van familie, vrienden of professionele hulp, of verblijven in een serviceflat
- het **zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden bij residentiële zorg** voor inwoners van een erkend woonzorgcentrum, rust- en verzorgingstehuis of psychiatrisch verzorgingstehuis.

*In het geval van een **kortverblijf** in een residentiële voorziening kan er **geen** aanvraag voor een zorgbudget bij residentiële zorg ingediend worden, maar eventueel wel een aanvraag voor een zorgbudget bij mantel- en thuiszorg.*

# Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

Vanaf 65 jaar aan te vragen

De vroegere **THAB** (= **t**egemoetkoming **h**ulp **a**an **b**ejaarden)

Bedrag is afhankelijk van je inkomen/spaargelden & je zorgbehoevendheid

- Maximumbedrag € 583/maand
- Je mag beschikken over een beperkt inkomen  
*Spaargelden/beleggingen-eigendommen-erfenissen/schenken (van de laatste 10 jaar) worden ook aanschouwd als inkomsten en moeten aangegeven worden*
- Medische informatie wordt opgevraagd bij je behandelde arts of specialist

Aanvraag indienen bij de zorgkas (ziekenfonds) – Vlaamse sociale bescherming

# Zorgbudget voor mensen met een erkende handicap (BOB)

Ook wel genoemd als **BOB** = **B**asisondersteuningsbudget

Vast bedrag: € 300/maand

Zowel voor kinderen als voor volwassenen (-65j) met een erkende mentale of fysieke beperking met een vastgestelde ondersteuningsnood

Automatische toekenning & uitbetaling door de zorgkas als je hiervoor in aanmerking komt.

Kan ook gecombineerd worden met;

- Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden
- Inkomensvervangende tegemoetkoming / integratietegemoetkoming

# Inkomensvervangende tegemoetkoming

Aan te vragen vanaf 21 jaar tot 65 jaar

**IVT** = inkomensvervangende tegemoetkoming

= een tegemoetkoming voor personen met een handicap die door hun handicap beperkt zijn in de mogelijkheden om te werken en die daardoor beschikken over een beperkt inkomen.

---

Gerechtigde met personen ten laste € 1.255,21/maand

---

Alleenstaande € 910,81/maand

---

Samenwonende € 607,20/maand

Kan ook in combinatie met een integratietegemoetkoming

*(federale overheidsdienst – sociale zekerheid)*

# Integratietegemoetkoming

Aan te vragen vanaf 21 jaar tot 65 jaar

**IT** = integratietegemoetkoming

= een financiële compensatie voor de hulp die je nodig hebt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, zoals koken, eten, je wassen, poetsen,...

Categorie 1 (7-8 punten)	€ 105,98/maand
Categorie 2 (9-11 punten)	€ 350,56/maand
Categorie 3 (12-14 punten)	€ 557,56/maand
Categorie 4 (15-16 punten)	€ 810,23/maand
Categorie 5 (17-18 punten)	€ 918,56/maand

***Dit zijn maximumbedragen***

*(federale overheidsdienst – sociale zekerheid)*

# Gemeentelijke mantelzorgpremie

De toekenning is afhankelijk van gemeente tot gemeente, je kan dit voor jouw gemeente raadplegen via deze link;

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1juPoTnFAJTS5oOOYELgb9rVdtBg&usp=sharing>

In Beerse wordt dit wel toegekend en is dit een premie van **€ 240/jaar**

→ halfjaarlijks uitbetaald in juni (€ 120) & december (€ 120)

Aanvragen bij jouw lokaal bestuur – gemeente *(In Beerse bij de dienst financiën)*



# Diverse andere tegemoetkomingen

- Verhoogde tussenkomst via ziekenfonds (\*\*1/\*\*1)
- MAF = maximumfactuur
- Tussenkomst dagopvang/nachtopvang/kortverblijf via ziekenfondsen (x-aantal dagen/jaar)
- Incontinentieforfait (via ziekenfonds & gemeentelijke (in Beerse) DIFTAR-premie = € 20)
- Palliatief forfait (éénmalig, t.b.v. € 673,11 voor het jaar 2019)
- PVS – forfait = forfait voor coma-patiënten (max. € 8.573,76)
- Zorgforfait ( = forfait voor chronisch zieken - 1x/jaar – bedrag afh. van zorgbehoevendheid + voorwaarde → hoge uitgaven gezondheidszorg)
- PAB = persoonlijk assistentiebudget (VAPH)
- Premies voor woningaanpassingen (aanpassing/renovatie)
- Tegemoetkoming mobiliteitshulpmiddelen
- ...

# Interessante links

- <https://www.vlaamsesocialebescherming.be/zorgbudget>
- <https://www.vlaamsesocialebescherming.be/de-zorgkassen>
- <https://www.vlaamsesocialebescherming.be/mobiliteitshulpmiddelen>
- <https://www.witgelekruis.be/praktische-informatie/voordelen-en-tegemoetkomingen-de-thuiszorg>
- <https://www.vlaanderen.be/aanmoedigingspremies>
- <https://www.werk.be/online-diensten/aanmoedigingspremies>
- <https://www.vlaanderen.be/verlof-voor-medische-bijstand>
- <https://www.breakatwork.be/breakatworkNI.html>
- <https://www.kennisplein.be/sites/Vlaams%20Expertisepunt%20Mantelzorg/Pages/Home.aspx>
- <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/thuiszorg/verenigingen-van-gebruikers-en-mantelzorgers/adressen>
- <https://www.rva.be/nl/burgers/loopbaanonderbreking-tijdskrediet-en-thematische-verloven>
- <https://www.rva.be/nl/kantoren/rva-kantoor-turnhout>
- <https://www.rechtenverkenner.be/Pages/Home.aspx>
- <https://www.samana.be/>
- <https://www.samana.be/mantelzorgtelefoon/>
- <https://www.s-plusmantelzorg.be/>
- <http://www.kortverblijven.be/>
- <https://www.steunpuntmantelzorg.be/>
- <https://www.ma-zo.be/>
- <https://www.mantelzorghub.be/>



**Vragen staat vrij!**

...voor je aanwezigheid 

...VOOR JE HULP

...DAT JE ME LAAT LACHEN

...voor je goede zorgen

# BEDANKT

 ...voor je luisterend oor

...VOOR JE STEUN EN BEGRIP

...DAT JE ER VOOR ME BENT

...VOOR DE LEUKE TIJD



...voor alles