

## Professionele hulp voor 60-plussers met psychische problemen



Een ambulant aanbod van het  
centrum voor  
Geestelijke Gezondheidszorg  
Zuid-Oost-Vlaanderen



[www.zov.be](http://www.zov.be)

## Voor wie?

Voor mensen vanaf 60 jaar met psychische problemen zoals aanhoudende neerslachtigheid, angst, donkere gedachten of problemen met rouwverwerking. Soms gaat dit gepaard met lichamelijke klachten zoals slapeloosheid, verminderde eetlust, vermoeidheid, enz.



## Twijfelt u?

Blijf niet met uw problemen zitten omdat u denkt dat wij u niet kunnen helpen: maak vrijblijvend een eerste afspraak. We denken samen na hoe we kunnen helpen. U beslist nadien of u wil verder gaan.

## Wat?

Enkele van onze ervaren therapeuten leggen zich toe op het helpen van ouderen met ernstige psychische problemen.

Wij zijn zowel toegankelijk voor u als cliënt als voor u familie en andere zorgverleners.

Wij werken samen met uw huisarts

## Waar?

In het centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg:

- CGG Aalst: Keizersplein 4
- CGG Ninove: Abdijstraat 22

In uw lokaal dienstencentrum:

- De Maretak Albrechtlaan 119a Aalst  
*laatste vrijdag vld maand (namiddag)*
- De Toekomst, St-Kamielstraat 85 Aalst  
*1ste woensdag vld maand (voormiddag)*
- WZC Sint-Job, Sint Jobstraat 197 Aalst  
*elke laatste vrijdag vld maand (voormiddag)*

In principe vinden afspraken plaats in de hierboven vermelde locaties. Als dit omwille van mobiliteitsproblemen niet mogelijk is, komen we tot bij u thuis of in het rusthuis.

## Therapeuten

regio Aalst–Ninove:  
*Guido De Meyer*

regio Geraardsbergen – Oudenaarde:  
*Hilde Van Mele*

## Tarief

Standaardtarief € 11  
Verminderd tarief € 4

Gebrek aan financiële middelen is evenwel geen hinderpaal voor hulp. Aarzel niet erover te praten bij het eerste gesprek. Dit gesprek is gratis als u bent doorverwezen door uw huisarts of een andere hulpverlenende instantie.

## Contact

Tel. 078 - 15.55.70

- ✉ [guido.demeyer@zov.be](mailto:guido.demeyer@zov.be)
- ✉ [hilde.vanmele@zov.be](mailto:hilde.vanmele@zov.be)

