

# PRAATCAFÉ DEMENTIE

1 maart 2022 - 19u30

## Gastspreker?

Elien Thonissen  
Logopediste HOG E VIJF

## Wanneer?

Dinsdag 1 maart 2022  
19u30

## Locatie?

Lokaal Dienstencentrum Campus Banneux  
Hadewychlaan 74  
3500 Hasselt

## Inschrijven is verplicht!

Inschrijven is verplicht en dit vóór donderdag  
24 februari 2022  
Telefonisch: 011 88 84 84  
Per mail: [inschrijvingen@hoge vijf.be](mailto:inschrijvingen@hoge vijf.be)

## “Als eten een zorg wordt...”

Eten heeft een belangrijke betekenis in een mensenleven. Het gaat veel verder dan louter opnemen van voedingsstoffen. Eten heeft ook een belangrijke waarde op sociaal, psychologisch, cultureel en zelfs medisch vlak. Dit verandert niet wanneer je ouder wordt, ook niet wanneer er sprake is van dementie. De waarde van het maaltijdgebeuren blijft dezelfde, de manier waarop het verloopt kan echter wel veranderen.

Tijdens het praatcafé dementie geeft onze logopediste graag antwoord op volgende vragen:

- Wat zijn slik- en kauwproblemen en hoe kunnen we ze herkennen?
- Op welke manier kunnen we preventief werken?
- Wat kunnen we eraan doen?

Naast de noodzakelijke theoretische uitleg, worden er interactief ook praktische tips en tricks aangereikt voor een kwaliteitsvol maaltijdgebeuren.

## Wat is een praatcafé?

Het praatcafé is een ontmoetingsmoment voor personen met dementie, hun familieleden en mantelzorgers.

Een gastdeskundige stelt een bepaald thema rond dementie voor. Telkens staat een ander onderwerp centraal.

Nadien kan je, samen met de gastdeskundige en de andere aanwezigen van gedachten wisselen of ervaringen uitwisselen met lotgenoten. Dit is uiteraard volledig vrijblijvend, je mag ook gewoon luisteren.

Tijdens het praatcafé geven wij je ook informatie over de verschillende hulp- en zorgmogelijkheden waarop je in je zorgsituatie thuis of in het woonzorgcentrum beroep kan doen.

Het praatcafé gaat door in een gemoedelijke en ongedwongen sfeer.

DATUM	THEMA	GASTSPREKER
Dinsdag 5 april 2022	Film met nabespreking "Kapsalon Romy"	Chantal Grauwels Expert dementie HOGEVIJF
Dinsdag 3 mei 2022	"Zorgen voor jezelf als mantelzorger. Hoe doe je dat?"	Erna Claes Dokter in de psychologie
Dinsdag 7 juni 2022	"Verhuizen naar een woonzorgcentrum. Hoe pak je dat aan als mantelzorger?"	– Chantal Grauwels Expert dementie HOGEVIJF – Mantelzorgers met een persoonlijke getuigenis

*Wens je in de toekomst geen uitnodiging meer te ontvangen?*

*Dan kan je je uitschrijven door een mailtje te sturen naar [inschrijvingen@hoge vijf.be](mailto:inschrijvingen@hoge vijf.be) of telefonisch op het nummer 011 88 84 84*

**Je kan met eender welke vraag rond ouder worden terecht bij HOGEVIJF**

**Hadewychlaan 74  
3500 Hasselt**

**Tel.: 011 88 84 84**

**E-mail: [inschrijvingen@hoge vijf.be](mailto:inschrijvingen@hoge vijf.be)**

**Iedere 2de dinsdag van de maand kan je hier ook terecht bij  
"INFOPUNT DEMENTIE"  
tussen 13u30 en 16u30**

