



WORKSHOPS ZORGMASSAGE

Samen verbeteren we
de levenskwaliteit van mensen
met kanker of andere
(chronische) ziekte

Met steun van
Kom op tegen Kanker



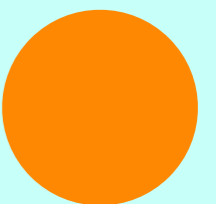
Massages die veilig en
aangepast zijn aan de
noden van de zorgvragers

ZORGMASSAGE

- Speciaal ontwikkelde comfortzorg voor kankerpatiënten.
- Eveneens geschikt voor mensen met dementie, reuma of een andere chronische ziekte.
- Wetenschappelijke studies tonen het bewijs.
- Op natuurlijke en aangename wijze gezondheidsklachten verminderen.

Een **zorgmassage** bestaat uit veilige, aangepaste massagetechnieken die **speciaal ontwikkeld** zijn om **kankerpatiënten** te laten genieten van deze comfortzorg. Ook andere zorgvragers, zoals personen met dementie of een andere chronische ziekte, hebben baat bij deze massages. Deze zachte massages zorgen voor **diepgaande ontspanning** waardoor zieke mensen al hun bekommernissen even kunnen vergeten.

Internationale **wetenschappelijke** studies bewijzen dat zorgmassages gezondheidsklachten doeltreffend kunnen verlichten. **Angst, depressie, vermoeidheid** en **pijn** kunnen zo verminderen. Zorgmassages kunnen worden ingezet tijdens de behandeling, bij het herstel of in een palliatieve fase.



- Sinds 2015 steunt **Kom op tegen Kanker** ons zorgproject voor kankerpatiënten.
- We informeren en sensibiliseren zorgvragers, zorgverleners en het brede publiek over de voordelen van zorgmassage.
- In samenwerking met de **Centra voor VolwassenenOnderwijs** werden 184 cursisten opgeleid tot professioneel zorgmasseur.
- We begeleiden vrijwilligers in **ziekenhuizen** en op **events**.
- Sinds 2018 organiseren we workshops voor mantelzorgers en voor vrijwillige en professionele zorgverleners.
- De workshops vinden plaats in lokale dienstencentra, bij patiëntenverenigingen, in opleidingscentra en in thuiszorgcentra.

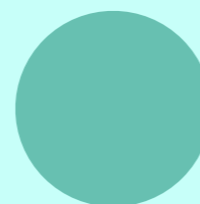


VZW ZORGMASSAGE

Onze 3 pijlers

- Informeren en sensibiliseren
- Opleiden
- Vrijwilligerswerk

Hoe meer mensen
we kunnen opleiden,
hoe meer zieke mensen
kunnen genieten
van een zorgmassage.



Workshop

MANTEL ZORGERS

- Een alternatief voor machteloosheid.
- Zorg binnen handbereik.
- Zorgmassage versterkt de band tussen mantelzorgers en zorgvrager.
- *In ons land zorgen 860.000 mantelzorgers voor een naaste die kampt met gezondheidsproblemen of een beperking.*

Mantelzorgers voelen zich vaak **machteloos** en hebben last van stressklachten bij de zorg voor hun naaste.

Door zorgmassages kunnen ze **zelf** het **leed verlichten** van hun partner, familielid of vriend.

Zorgmassage geeft hen iets concreet in handen waardoor ze bijvoorbeeld de angst kunnen verminderen bij een controleafspraak of chemobehandeling en waardoor ze rust kunnen brengen bij zowel de naaste als zichzelf.

Tijdens een bezoek aan het ziekenhuis of zorghuis is zorgmassage een fijne manier om samen tijd door te brengen.

Zorgmassage zorgt voor qualitytime en heeft een positief effect op de relatie tussen zorgvrager en mantelzorgers.



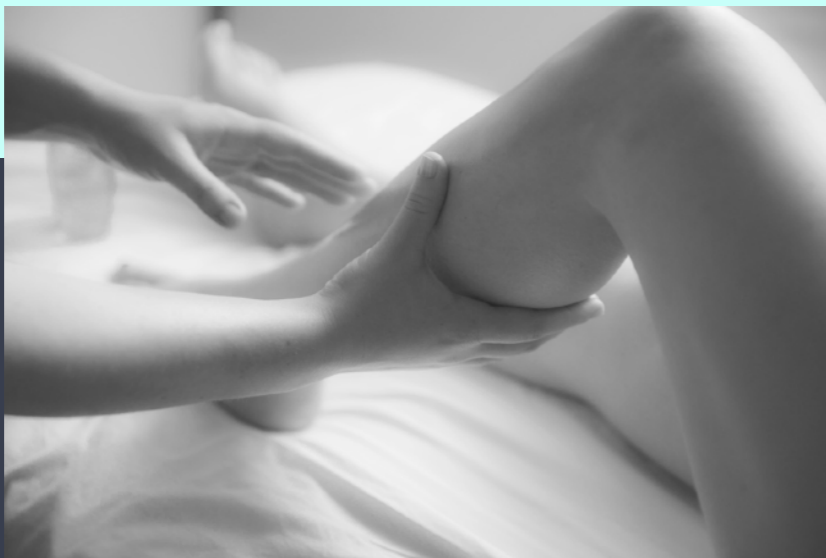
Er zijn meer dan 30.000 vrijwilligers actief in de gezondheidszorg. Deze mensen zetten zich graag in voor hun zieke medemens.

Zorgmassage is een fijne methodiek waardoor zorgvragers even al hun zorgen kunnen vergeten.

Onze vrijwilligers in de ziekenhuizen ervaren een groot gevoel van dankbaarheid, wat hun engagement versterkt.

Vrijwilligers kunnen zowel aansluiten bij de workshops voor mantelzorgers als voor professionele zorgverleners.

Op korte tijd kunnen ze leren om eenvoudige zorgmassages te geven aan een persoon in bed of in een zetel.



Workshop

VRIJWILLIGERS

- Meer dan 30.000 vrijwilligers actief in de gezondheidszorg.
- Keuze workshops: mantelzorgers of professionele zorgverleners.
- Dankbaarheid patiënt versterkt hun engagement.

**Zorgmassage geeft kankerpatiënten
kracht om te vechten,
kracht om te leven**



Workshop

PROFESSIONELE ZORGVERLENERS

- Een introductie tot zorgmassage.
- Korte massages die kunnen worden geïntegreerd in het professionele takenpakket.
- Aanvullend zorgaanbod voor de patiënt.

Onze langdurige opleiding (120 uren) tot professioneel zorgmasseur trekt veel zorgkundigen, verpleegkundigen, ergotherapeuten, bejaardenanimatoren en andere gezondheidswerkers aan.

Dankzij onze workshops kunnen professionele zorgverleners korte zorgmassages leren geven in de thuis- of ziekenhuisomgeving van hun patiënten.

Een mooi voorbeeld: een nachtverpleegkundige op de palliatieve afdeling van een ziekenhuis geeft handmassages wanneer patiënten heel onrustig zijn of slaapproblemen vertonen. In sommige gevallen kan de slaapmedicatie hierdoor verminderd worden.



3 MASSAGES

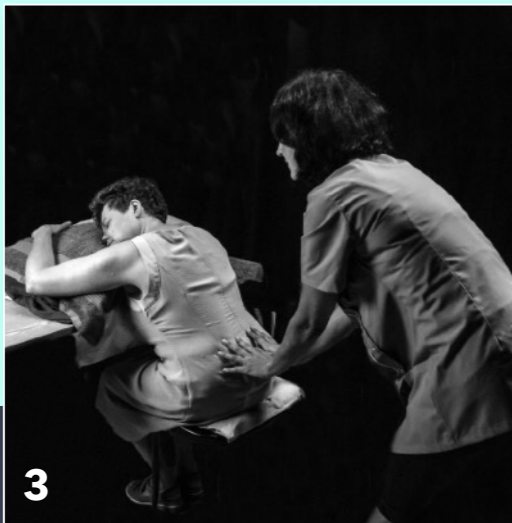
3 WORKSHOPS



1 Handmassage



2 Voetmassage



3 Stoelmassage

(hoofd, schouders en rug worden op de kledij gemasseerd)



Workshop

LESINHOUD & LEERMATERIAAL



Tijdens de **workshop** wordt eerst stilgestaan bij een aantal **voorzorgsmaatregelen** die moeten worden genomen, waaronder het respecteren van de **hygiënevoorschriften**. De cursisten krijgen ook uitleg over mogelijke **contra-indicaties** zoals huidaandoeningen. Daarna kunnen de cursisten actief aan de slag door zelf de massages aan te leren. Hierbij gebruiken we eenvoudige technieken die gemakkelijk kunnen worden aangeleerd.

Bij de workshop voor **mantelzorgers** masseren de mantelzorgers elkaar of kunnen ze de zorgvrager eventueel meebrengen om model te liggen (niet verplicht). Bij mensen uit de **zorgsector** wordt de groep in twee gesplitst waarbij de ene groep masseert en de andere groep 'model' ligt en omgekeerd. Zo kunnen ze zelf ervaren hoe een zorgmassage aanvoelt.

We zorgen voor een mooi en bruikbaar aanbod aan educatief materiaal. Er is een **syllabus** met uitgebreide beschrijvingen van de voorzorgsmaatregelen en technieken. De mooie **illustraties** geven een beeld hoe de technieken moeten worden uitgevoerd. Daarnaast krijgen de cursisten ook een online **instructiefilm** aangeboden zodat ze de leerstof thuis kunnen herhalen. Zo verzekeren we een correcte toepassingen van onze zorgmassages. De deelnemers krijgen een **deelnamecertificaat** na het volgen van de workshop.



Workshop

WORKSHOPS IN UW ORGANISATIE?



VZW Zorgmassage biedt een ervaren docent en educatief materiaal tijdens en na de workshop aan. We helpen eveneens met de promotie van de workshop.

Om de workshops te geven hebben we nodig:

- Een vormingslokaal of vergaderruimte.
- Een beamer en geluidsversterking om de educatieve film te tonen.

We verwachten dat uw organisatie de inschrijvingen van de cursisten regelt.

Aantal deelnemers per workshop:

- minimaal: 6 deelnemers.
- maximaal: 12 deelnemers.

Aan cursisten wordt gevraagd om mee te brengen:

- gewoon hoofd- of zetelkussen.
- 1 handdoek.

Wij zorgen voor de geschikte olie om mee aan de slag te gaan.

Duur van de workshop:

- gemiddeld 2,5 à 3 uur.



Prijzen op aanvraag

Informatie • Contact

WORKSHOPS ZORGMASSAGE

vzw Zorgmassage

Maatschappelijke zetel:

Heilig Hartstraat 21 • 9040 Gent

Kantoor (Startersfabriek):

Lousbergskaaï 32 • 9000 Gent

Info telefoon: +32 (0) 499 73 28 44

Ondernemingsnummer: 0632681411

Wenst u meer informatie of wil u een workshop boeken?

Neem contact op met Eva Boel, coördinator van VZW
Zorgmassage via mail of telefoon:

eva@zorgmassage.be

0499 73 28 44

Bezoek onze website:

www.zorgmassage.be

Alvast hartelijk dank voor de mogelijke samenwerking!

Met vriendelijke groeten,

Het vzw Zorgmassage team

