



BRUSSELS ALUMNI

BAM!



PB-PP
BELGIE(N)-BELGIQUE

driemaandelijks
6de jaargang nr. 2
april - juni 2017
ISSN 2294-7639
P913673
Afgiftekantoor
1099 Brussel X



SPORTEDITIE

INHOUD

- 2 Ons nieuwste ereid: Olivier Verschaeve
- 2 Nieuwe OSB-website
- 3 Retro: sport aan de VUB
- 4-5 Het postgraduaat Sportmanagement
- 6-7 Alumni aan het woord: L.O.
- 8-9 Column Paul De Knop
- 8 Column Studiekring Vrij Onderzoek
- 9 Boekrecensie Aftrap in Brussel
- 10-11 Kalender april - juni 2017
- 12 Word lid van OSB

COLOFON

Redactie: Rik Loens, Michaël Marinus, Jana Peeters, Maya Richard, Lieselotte Thys, Nick Trachet, Hans Van Rompaey

Met dank aan het Centrum voor Academische en Vrijzinnige Archieven, Studiekring Vrij Onderzoek en deMens.nu voor hun gewaardeerde bijdragen.

V.U.: Nicolas Dutré, Triomfplan 40, 1160 Oudergem

ONS NIEUWSTE ERELID: OLIVIER VERSCHAEVE

door Dana Huygh

Voor het tweede jaar op rij had ik het genoegen om een kersvers OSB-ereid te mogen inleiden tijdens het OSB-Vriendenmaal. Dit jaar was dit niemand minder dan oud-voorzitter Olivier Verschaeve, voor velen "Den Ollie".

De sfeer zat er onmiddellijk in. Zoals steeds werd een uitgebreid buffet geserveerd. Het zag er mooi uit en smaakte verrukkelijk. Na het voorgerecht was het moment aangebroken om Ollie in de bloemetjes te zetten. Met de hulp van Jana (OSB), Peird (WL) en de mensen van CAVA had ik in de weken voordien een mooie fotoreportage kunnen samenstellen die een overzicht gaf van Ollie zijn carrière aan de VUB, eerst als student en later als voorzitter bij OSB. Uiteraard werden de nodige Westland-anekdotes opgevist en het aanwezig publiek leek deze studentikoze wandeling in Ollie's Westlandverleden wel te smaken. Aan het eind van het officiële gedeelte kreeg Ollie die mooie glazen piramide overhandigd. Uiteraard werd de avond hierbij niet afgesloten. Na een rijkelijk hoofdgerecht en buffet, volgde voor de snoepers onder ons nog een zalig nagerecht met de keuze tussen hartig en zoet zodat er voor ieder wat wils was. Met de aanwezigheid van een uitgebreide Westlandvertegenwoordiging vloaide de



Olivier Verschaeve tijdens het Vriendenmaal

drank ook rijkelijk. Menig fles wijn werd gekraakt en kort na middernacht bleek het laatste flesje bier leeg te zijn. Toen werd het stilaan tijd om het Vriendenmaal 2017 af te sluiten.

OSB kan terugblikken op een zeer geslaagde activiteit met veel plezier, gelach en vooral een blij weerzien voor velen onder ons. Het wordt alvast uitkijken naar de volgende editie en de nieuwe ereleden in 2018.



**VERKEN ONZE
NIEUWE WEBSITE:
WWW.OSB.BE**

SPORT AAN DE VUB: EEN KORTE TERUGBLIK

door **CAVA VUB**

De sporthal

De jaren 1970. De nieuw opgerichte Vrije Universiteit Brussel wou haar studenten graag sportmogelijkheden aanbieden, maar in de beginjaren was er nog geen infrastructuur op de campus. De bouw van het HILOK-complex liep vertraging op en opende pas de deuren in 1978. Daarom kwam er op de VUB-campus tijdelijk een blaashal in de buurt van de studentenhuisen. Daarnaast was er de mogelijkheid om te sporten in een woning vlakbij de campus. Overdag werd er gesport en 's avonds werd er in het huis gefeest! De sportinfrastructuur ging mee met zijn tijd en in 2005 kwamen er nieuwe sport- en fitnesszalen bij en in 2013 werd het sporthotel afgewerkt.



De tijdelijke blaashal
Foto's: Jean Laurent, 1975



Het zwembad

De onderhandelingen met de gemeente Oudergem over de bouw van een zwembad liepen niet van een leien dakje. De VUB besloot daarom het zwembad op de campus zelf te bouwen. In 1989 opende het de deuren. Het zwembad was, en is, belangrijk voor de topsporters van de universiteit en is populair bij de omwoners, sportclubs, scholen en bedrijven uit de omtrek. In juni 2016 werd het gesloten voor grote renovatiewerken. De heropening is voorzien voor oktober 2017.



Foto: Hilde Van Braet, 1993

Studentikoziteit

Ook studentikoziteit en sportiviteit vonden elkaar aan de VUB. De 24-urenloop kromp dan wel in tot de 12-urenloop, maar is toch uitgegroeid tot een vaste waarde in de sportkalender van de campus. De sportdienst en de kringen werkten van meet af aan samen aan dit evenement. De kringen konden rekenen op de Sportdienst voor steun op het vlak van logistiek, financiën en bij de praktische organisatie.



Enkele foto's van de 12-urenloop
1992-1993, uit het WK-archief

Meer weten over hetsportverleden van de VUB?

Neem contact op met **CAVA** (<http://www.cavavub.be>), of neem er één van de volgende boeken bij:

- **25 jaar VUB**, N. Mondelaers en F. Scheelings, 1995
- **Campusarchitectuur sinds 1970. Bouwen aan de Vrije Universiteit Brussel**, R. Hebbelinc en N. Van Craen N. (red.), 2015



AFGESTUDEERD & BEZETEN VAN SPORT?

MAAK KENNIS MET HET POSTGRADUAAT SPORT

PG SPORT, oftewel het Postgraduaat Sportmanagement, is een bijzondere richting aan de VUB. Droom je ervan om een mooie carrière uit te bouwen in de sportsector? Dan krijg je binnen deze praktijkgerichte opleiding alle tools aangereikt om het te maken! OSB ging een kijkje nemen en ontmoette er de gedreven coördinator, Jos Verschueren.

De richting PG Sport ontstond 16 jaar geleden. In België bestond zulke opleiding nog niet - Jos Verschueren moest zelf naar Nederland en Zwitserland uitwijken om ze te kunnen volgen - , maar er was duidelijk wel een grote vraag naar. Zodus ging men ermee van start aan de VUB.

Vele jaren later mogen de resultaten gezien worden: honderden afgestudeerden die dankzij deze opleiding terecht kwamen in boeiende posities bij sportbonden zoals FIFA, het IOC, het Belgisch Paralympisch Comité, enzovoorts, maar ook in functies

als marketingverantwoordelijke, social media manager, ... bij bedrijven die gelinkt zijn aan sport.

Jos Verschueren: "In de afgelopen 16 jaar hebben wij geen steentje, maar een steen bijgedragen tot de professionalisering van de sportwereld in ons land. En dat is een knap en fijn verhaal dat ik met veel enthousiasme heel graag vertel".

Maar wat is de basis van dit succes? En hoe gaat men te werk? PG Sport is een

Postgraduaat, maar die P mag je gerust vervangen door Praktijkgraduaat. Aan wetenschappelijk onderzoek doet men er niet. De studenten hebben immers al een diploma op zak en bewezen al eerder daarin bedreven te zijn. Wat men wel mee krijgt, is het K3-model: kennis, kunde en kennissen.

Een doorsnee lesdag begint er met een warming up door Jos Verschueren. Men praat er over de sportactualiteit en voegt materiaal toe aan de leestafel: krantenartikels, interviews uit magazines,

boeken, etc. over alles wat met sport te maken heeft. Vervolgens gaat men over tot de lessen. Het aanbod aan vakken is bijzonder gevarieerd: geschiedenis (van de sport), marketing (binnen de sport), economie (van de sport), sportrecht, enz. Ook de talenkennis wordt opgefrist: hoe schrijf je een sponsoraanvraag in het Engels, hoe kan je in een motivatiebrief in het Frans je passie voor sport uitdrukken, ...

Jos Verschueren: "Wij eten, drinken en stinken sport. Als een docent vijf minuten het woord sport niet gebruikt in de les, dan heeft hij een probleem, met de studenten en met mij."

De lessen worden ook niet gedoceerd door proffen, maar door echte experts in hun vakgebied. Een typische lesdag kan zo bestaan uit een les marketing door Marko Heijl, sponsorship manager van Soudal (uiterst links op de foto), gevolgd door een praktijkgetuigenis van Peter Smeets, die jong aankomend voetbaltalent begeleidt op sociaal en maatschappelijk vlak. Ze vertellen aan de studenten niet alleen hun verhaal en ervaringen, ze gaan ook steeds met hen in dialoog. Zo wordt erg waardevolle praktijkkennis overgedragen.

En het blijft niet alleen bij kennisoverdracht, ook wordt de nadruk gelegd op oefeningen. Geef bijvoorbeeld eens een goed interview, terwijl Sporza-journalist Stefaan Lammens een microfoon voor je houdt. Of neem het vak "Sport en visueel management", uniek in België, waarin je leert hoe je een logo laat ontwerpen, waar je op moet letten bij LED-boardings rond een sportveld, ... Conceptontwikkeling, drukwerktechnieken en nog veel meer, uitgelegd door mensen uit topbedrijven zoals Wollux, die alles over visuele communicatie aan de studenten uitleggen.

Kortom, je leert er alles over sport, behalve hoe je een bal in het doel trapt. Jos Verschueren beschrijft het als volgt: "Het meest fantastische wat je hier kan leren, is een persoonlijk ontwikkelingsplan binnen de sport. Je komt hier mensen tegen die na 1 week vrienden voor het leven worden, je bouwt een kring uit, een netwerk waar je de rest van je carrière van kan blijven genieten en je leert heel wat andere mensen kennen om die eerste baan in de sport te pakken te krijgen. En wij finetunen, coachen, ontwikkelen die jonge, dynamische mensen met een hart voor sport en een passie voor management, of een passie voor sport en

een hart voor management." Naast kennis en kunde zijn dus ook kennissen erg belangrijk in de sportsector, die toch voornamelijk een ons-kent-ons wereld is. En een netwerk, daar beschikt het PG Sport zeker over. "Our contacts are just one call away", zo zegt Jos. Het grote aantal afgestudeerden van de richting hoort zeker bij dat netwerk: mensen die hoge toppen scheren in de sportsector en daar in de lessen over komen getuigen.

Die contacten zorgen ook voor interessante stageplaatsen. In mei



stoppen de lessen en examens immers (juni is de sportmaand bij uitstek en de studenten mogen zich daar op concentreren in die periode). Nadien is er tot september echter veel ruimte om echte praktijkervaring op te doen. Stages bij bedrijven waar men een bezoek aan heeft gebracht of waarvan professionals een gastles hebben verzorgd, zijn ideaal om de aangeleerde kennis op de arbeidsmarkt om te zetten.

PG Sport is dus een unieke opleiding, maar dat brengt ook een prijskaartje met zich mee. Aangezien de opleiding niet gesubsidieerd is, ligt de kostprijs hoger dan de gewone bachelor- en masteropleidingen aan de VUB. De opleiding volgen kost zo'n 4.500 euro, maar daar krijg je wel een all-in package voor terug: het lessenpakket, alle nodige boeken, uitstappen naar o.a. de Zesdaagse van Gent en een wedstrijd van de Rode Duivels, bezoeken aan congressen en seminars, en ... een kennismakingsdag met alle medestudenten in de Ardennen.

Dit laatste blijkt alvast een topper te zijn, wanneer we het gesprek met de studenten aangaan. Student Vincenzo getuigt: "Op de tweede dag van het academiejaar zijn we naar de Ardennen

gegaan, naar Durbuy Adventure. Ik verschoot ervan hoe sterk de band tussen de studenten daar werd en die goede groeps sfeer die daar werd gecreëerd, is ook vandaag nog steeds belangrijk tijdens de lessen en bij groeps werken". Dat is zeker iets wat ook deze richting kenmerkt: de studenten hebben zowat allemaal al een verschillend parcours afgelegd op universitair vlak: iemand die kinésithérapie heeft gevolgd, sociologie, toegepaste taalkunde, rechten, informatica, ... Voor heel wat onder hen is deze opleiding zelfs de eerste aan de VUB. Maar er is één passie die hen allen samenbrengt en zorgt voor een ideale groeps sfeer in de lessen: sport.

Lisa, een studente die eerder al in communicatiewetenschappen afstudeerde en ook actief is in de gymnastiek, volgt de opleiding om een bredere achtergrond te krijgen van de managementvisie die achter sport zit. Zij kijkt vol enthousiasme terug op een andere unieke ervaring die ze met PG Sport meemaakte: de uitstap naar London, waar ze het Olympic Stadium bezocht en de match West Ham - Manchester City bijwoonde.

Student Dylan: "Ik vind de opleiding een perfecte aanvulling voor het theoretische dat ik op de universiteit gestudeerd heb, economie, en om daar een praktische invulling aan te geven, zowel in de sport, als in management."

Maar niet alleen de uitstappen zijn wow-momenten, ook de lessen worden door allen als zeer interessant ervaren. Ook al wil de ene student sportadvocaat worden, de andere woordvoerder in een wielploeg en nog een andere marketingverantwoordelijke in een sportbedrijf, toch zijn ze er allemaal sterk van overtuigd dat hun dromen een stap dichterbij komen door het volgen van de lessen en de praktijkervaringen die ze meekrijgen.

Meer informatie over het Postgraduaat Sportmanagement is te vinden op de website: <http://www.vub.ac.be/opleiding/sportmanagement>

Ontdek ook het nieuwe International Football Business Institute - werkelijk de Champions League onder de voetbalmanagementopleidingen - op <http://www.ifbi.brussels/>

HOE ZOU HET ZIJN MET ... ALUMNI LICHAAMELIJKE OPVOEDING



Julie Van Severen

Julie Van Severen

Julie studeerde in 2005 af en begon na haar opleiding te werken bij Buurtsport Brussel. Deze organisatie ijvert voor een leefbaar en kansrijk Brussel via sport. Zij doen aan wijkwerking en hebben oog voor de Brusselse diversiteit en proberen ook kansarmere groepen ruimte te geven voor ontwikkeling. Sporten met een missie dus.

Waarom heb je gekozen om L.O. te studeren aan de VUB?

Julie: Ik sport al van jongs af aan en dat was echt wel mijn ding. In het secundair studeerde ik economie-wiskunde en mijn beste vakken waren dan ook economie en lichamelijke opvoeding. Ik ben in mijn 6de middelbaar beginnen nadenken over wat ik zou studeren. Ik heb dan economie overwogen, maar eigenlijk was ik snel verkocht om L.O. te studeren. Dan restte nog de vraag waar ik dat zou doen, Gent of Brussel? Aangezien ik West-Vlaamse ben was Gent een logischere optie, maar op de VUB voelde ik mij gewoon beter.

Waarom voelde je je beter op de VUB?

Julie: Ik ben naar een infosessie gegaan en daar heb ik gesproken met de toenmalige ombudsman. Die ombudsman was eigenlijk *nen hele strenge*. Ik weet dat ik daar ben buiten gekomen met schrik. Maar toch gaf de VUB een familiair gevoel. Je bent geen nummer op de VUB. Terwijl dat in Gent wel het geval leek. Bovendien stond de infrastructuur aan de VUB mij ook aan, alles ligt bij elkaar.

Was de richting wat je ervan verwacht had?

Julie: Ik heb in mijn eerste jaar afgezien. Bepaalde vakken waren voor mij echt wel een probleem, omdat ik geen wetenschappelijke achtergrond had. Maar

Diegene die lichamelijke opvoeding studeren aan de universiteit zijn vaak mensen die gefascineerd door beweging en bewegende mensen. Deze opleiding biedt studenten de kans om van hun hobby hun beroep te maken en sport en gezondheid heel hun leven mee te dragen. OSB sprak met twee oud-studenten die lichamelijke opvoeding hebben gestudeerd aan de VUB. We vroegen hoe zij sport integreren in hun dagelijkse en professionele leven en hoe zij hun studententijd op de VUB hebben beleefd.

ik heb er mij toch doorgeworsteld. Het eerste jaar was trouwens mijn probeerjaar. Ik zou normaal niet naar de universiteit gaan, maar mijn moeder wou toch dat ik het probeerde. Ik had tweede zit, maar slaagde uiteindelijk toch en heb dan besloten om verder te studeren. Het tweede jaar was ik helemaal anders, kwam ik bijna niet meer buiten en stak ik veel meer energie in mijn studie. Uiteindelijk kon ik dan kiezen tussen sportmanagement en recreatie en in mijn eerste licentiaat ben ik dan management gaan studeren.

Uiteindelijk ben ik wel tevreden dat ik dat gekozen heb. Zou ik het opnieuw doen moest ik terug jonger zijn? Ik zou het zeker doen, sowieso! Ik heb veel geleerd, niet alleen vakkennis, maar ik ben ook gegroeid en heb mijzelf ontwikkeld. Je staat er ook ineens alleen voor, hé. Geen mama of papa meer om je handje vast te houden. Dat is ook een hele zoektocht...

Hoe heb je jouw studententijd beleefd?

Julie: (lacht) Ik ben voor het eerst in contact gekomen met de studentenkring tijdens een introductiemoment, nog voor het academiejaar begon. Voor het jaar dus begonnen was, wist ik al veel over het studentenleven. Het eerste jaar heb ik veel gefeest en goed meegedaan met de kring. Dat heeft er wel mee voor gezorgd dat ik tweede zit had. Ik startte veel te laat met studeren, terwijl ik dat voor sommige vakken zeker nodig had.

Hoe sta jij achter het motto *mens sana in corpore sano*?

Julie: Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat heeft altijd ergens waarheid. Door te sporten komen er hormonen vrij die je beter doen voelen. Dat heeft te maken met de fysiologie van je lichaam. De

keerzijde van sporten is wel dat je blessures kan oplopen. Daarin moet je dus een goed evenwicht vinden. Ik ben zelf geen topsporter, ook nooit geweest, maar dat gezegde klopt wel hoor.

Momenteel werk je voor Buurtsport?

Julie: Ik heb na mijn afstuderen 6 maanden gezocht naar een job en ben dan door contacten op de VUB bij Buurtsport beland. Dat interesseerde mij wel, want dat leunde aan bij mijn keuzes en mijn thesis, die ging over sporten bij allochtone meisjes en vrouwen. Er was ook net een project bezig rond sporten bij allochtone jongeren. Daarna heb ik er nog aan verschillende projecten gewerkt en verschillende functies gehad.

Wat voor projecten deed je zoal?

Julie: Dat ging van sportopleidingen voor langdurig werklozen tot roadskipping projecten. Dus zowel van meer inhoudelijke pedagogische projecten tot meer organisatorische taken. Ik werd zowat overal ingezet. Buurtsport gaat nu wel veranderen. Er is besloten om de vzw te verankeren binnen de Vlaamse gemeenschap. Sommige dingen worden overgenomen en bepaalde projecten, zoals de opleiding, werkervaringstrajecten en de wijkcontracten doven uit.

Wat zijn dingen die je geleerd hebt in je opleiding en nu nog gebruikt?

Julie: In het lesgeven had ik weinig ervaring, maar voor het coördineren en organiseren heb ik dingen kunnen gebruiken uit mijn master sportmanagement. Het begeleiden van moeilijkere doelgroepen en het coachen van individuen in een traject, dat leer je door werkervaring. Het is iets dat tijdens mijn studies eigenlijk niet aan bod is gekomen. Dat heb ik via mijn job geleerd

en daar ben ik door vallen en opstaan heel hard in gegroeid. Samen met coördineren en organiseren is dat ondertussen één van mijn sterkste punten geworden.

Wat zou je veranderen aan de richting L.O.?

Julie: Als je pas afstudeert weet je niet goed wat doen. Misschien zou het voor een betere overgang van de studies naar de arbeidsmarkt interessant zijn om verschillende gastprekers uit verschillende domeinen uit te nodigen. Die kunnen dan uitleg geven over wat hun job inhoudt. Op een sportdienst is dat evident, maar er zijn nog zoveel andere mogelijkheden en je moet zoeken naar wat bij je past. Een goed netwerk is ook enorm belangrijk.

Nog plannen voor de toekomst?

Julie: Ik wil mij meer focussen op Human Resources. Af en toe is verandering goed, dat houdt je scherp. Het is goed dat Buurtsport nu wat verandert, dat is nodig voor mijn eigen ontwikkeling.

Jordi Buyse

Jordi is een sportief manusje van alles. Hij was als student ooit voorzitter binnen zijn studentenvereniging en heeft na het afstuderen meerdere jobs gehad. Momenteel werkt hij als zelfstandige personal trainer en organiseert hij sportieve teambuildings. Hij werkt met veel enthousiasme en (sportieve) energie en heeft grootse plannen.

Waarom ben je L.O. gaan studeren aan de VUB?

Jordi: Omdat sport mij interesseerde en ik in het middelbaar al sportwetenschappen volgde. Mijn zus studeerde ook Lichamelijke Opvoeding aan de VUB. Ik ben met haar een keer naar een familiecantus op gegaan en toen heb ik mijn keuze gemaakt.

Ben je tevreden over de opleiding?

Jordi: Voor mij had het misschien toch iets praktischer gemogen. Ik heb management gestudeerd en buiten de organisatie van evenementen heb ik alles toch *on the job* geleerd. De kennis over het menselijk lichaam komt wel van pas bij mijn personal training.

Hoe was je studententijd?

Jordi: (lacht). Ja, dat was plezant, hé. Het eerste jaar mocht ik nog niet op kot, maar mijn zus zat al wel op kot. Zij gaf vrij veel feestjes en die waren altijd leuk. Ik heb mij ook laten dopen bij de studentenkring. Voor ik aan de VUB studeerde, ging ik veel



Jordi Buyse tijdens een teambuilding bij AUDI

uit, maar vanaf mijn tweede is dat allemaal gestopt, omdat het studentenleven te veel tijd in beslag nam. De weekends waren er om uit te rusten! Uiteindelijk ben ik praeses (voorzitter) geworden van de studentenkring Mesacosa en daar heb ik enorm veel van geleerd, zoals het organiseren van evenementen en het durven aanspreken van mensen.

Hoe is je carrière tot nu toe verlopen?

Jordi: Vlak na mijn afstuderen ben ik, net zoals Julie, bij Buurtsport Brussel begonnen. Ik ben dan naar Rijsel verhuisd en werkte heel even bij Decathlon in Roeselare. Dat heeft niet lang geduurd, omdat ik de mensen hun West-Vlaams niet verstond. Bij United Brands in Kortrijk viel dat beter mee en daar klom ik op tot shop manager. Op hetzelfde moment ben ik in Rijsel begonnen met mijn personal training. Mijn klantenbasis was klein en toen ik terug naar België kwam, heb ik mijn netwerk goed kunnen uitbreiden. Nadien is de teambuilding erbij gekomen.

En nu wil je je meer focussen op teambuilding?

Jordi: Het is omdat het iets nieuw is. Personal training, dat gaat goed. Ik heb gemiddeld 4 à 5 klanten op een dag. De teambuildings zijn vooral tijdens april en september. Het leuke is ook wel dat het goed verdient. Dat zijn onmiddellijk grote groepen, zij vinden het ook heel leuk en het is voor mij ook fijn om te doen.

Het zijn allemaal wel sportieve teambuildings?

Jordi: Ik zou zeggen: neem zeker een kijkje op de website (www.teambuilding-tobefit.be). Er is echt wel veel keuze. Vorig jaar deed ik al *bubble ball*, dat is voetbal

spelen en tegen elkaar botsen. Ik kocht ook een discospringkasteel en bied een hele waaier aan activiteiten aan, zoals waterskiën, wakeboarden, paddling, vlottenbouw, maar ook brouwerijbezoeken, wandeltochten, ...

Dus als bedrijf kies je zelf wat je doet?

Jordi: Dat klopt. Zo heb ik momenteel klanten die niet zo sportief zijn. Zij gaan boogschieten in de Ardennen met wat andere highland teambuilding activiteiten. 's Avonds is er een quiz in de stijl van *Is er wifi in Tahiti*.

Hoe sta jij achter het motto *mens sana in corpore sano*?

Jordi: Ik probeer dag in dag uit mensen zich lichamelijk beter te laten voelen, door te sporten en met gezonde voeding. Ik sluit mij daar dus zeker bij aan. Sporten is de beste medicatie. Je word er vrolijk van en je blijft er gezond door.

Wat zou je zeggen tegen iemand die niet graag sport om toch te bewegen?

Jordi: Kom bij Tobefit! (lacht). Eigenlijk moet je je gedrag beetje bij beetje veranderen. Het is belangrijk dat je een sport vindt die je graag doet. Als je het niet graag doet, hou je het niet vol. De meeste mensen die bij mij komen hebben mij vooral nodig voor de motivatie. Ik sta dan 1 of 2 maal per week aan hun deur, zodat ze zeker niet kunnen afzeggen.

Hoe zie je de toekomst?

Jordi: Personal training wil ik blijven doen, samen met teambuilding. Het plan is om meer bedrijven te bereiken, om zo misschien uit te breiden. Hopelijk kunnen we dan in de toekomst met meerdere mensen aan de teambuildings werken.

HET MAATSCHAPPELIJK BELANG VAN SPORT

door Paul De Knop

De moderne sport is geëvolueerd tot een massa-aangelegenheid. In Vlaanderen is sport uitgegroeid tot één van de belangrijkste vrijetijdsbestedingsvormen. Sport wint steeds meer aan belang bij de bevolking, terwijl er bijvoorbeeld minder belangstelling is voor de kerk en voor zang- en toneelverenigingen. Sport is een activiteit waaraan mensen meestal vrijwillig deelnemen. Met uitzondering van competitie- en topsport, biedt sportdeelname ook geen financieel profijt. Integendeel, sport kost tijd, energie en geld. Desondanks is een groot deel van de bevolking op één of andere manier betrokken bij sport: als actief sporter in een sportclub of in los verband met vrienden, als initiatiefnemer, als bestuurder of vrijwilliger, als toeschouwer van een sportevenement, als televisiekijker of krantlezer, als politicus, als sponsor, als professional zoals bijvoorbeeld als leerkracht lichamelijke opvoeding, fitness instructeur, verdeler van sportmateriaal, kinesitherapeut of als sportmonitor...

Daarnaast is er aangetoond dat sport de laatste jaren steeds meer en meer maatschappelijke en politieke aandacht krijgt. Dit is echter niet altijd zo geweest. Voor de jaren '50 zag de overheid weinig redenen om de sportsector te ondersteunen. Na het einde van de tweede wereldoorlog werd er meer aandacht besteed aan vrijetijd, welvaart en gezondheid, en was hier duidelijk een taak weggelegd voor de overheid. In die tijd werd sport vooral gezien als ontspanning en diende sport ter compensatie van dagen vol eenzijdige arbeid en beperkte lichamelijke activiteit. Recent is er een groeiend besef ontstaan van de functies en betekenissen die sport kan vervullen in de maatschappij. Sport wordt nu ook vanuit de overheid benut als middel om andere doelen te bereiken, zoals bijvoorbeeld voor de sociale integratie van allochtonen.

We zetten ze hier nog even op een rijtje :

1. Sport geeft positieve emoties:

Plezierbeleving, ontspanning en afleiding, ontlasting, herstel van vermoeidheid, ... wat bijdraagt aan het persoonlijk welzijn.

2. Sport maakt vrienden:

Sport speelt een belangrijke rol in het leggen van sociale contacten (via actieve en passieve sportdeelname).

3. De economische impact van de sportindustrie:

Sport is van belang voor de werkgelegenheid (atleten, toerisme...), productie (sponsoring, reclame...) en uitgaven (toegangtickets, club-lidmaatschap...).

4. Sport verhoogt de levenskwaliteit:

Sport werkt remediërend tegen beschavingsziekten (zoals obesitas, kanker, hart- en vaatziekten, slechte cholesterol, beroerte, depressies...) en verhoogt de levensduur. Sport is een veilige, doeltreffende en economische manier van gezondheids promotie.

5. Sport als middel tot integratie:

Sport heeft een democratiserende functie en draagt bij tot de integratie van specifieke doelgroepen (zoals allochtonen, senioren, delinquenten, holebi's, personen met een handicap...). Sport biedt ook perspectieven om maatschappelijk 'hogerop' te komen (sociale mobiliteit door bijvoorbeeld topsport).

6. Onderscheiding via sport:

Sport leidt tot categorisering, onderscheiding, hiërarchisering, identiteit, status en macht, en draagt bij tot het zogenaamde 'wij-gevoel'.

FIETSEN IN DE STAD, EEN RATIONELE BESLISSING?

door Studiekring Vrij Onderzoek

Wie ooit door Brussel fietst, merkt op dat deze stad niet is ingericht voor tweewielers. Fietspaden stoppen vaak abrupt en zijn eerder adviespaden te noemen. Menig automobilist lijkt het bestaan van fietsers te ontkennen en tijdens de spits zijn heel wat kruispunten daadwerkelijk "hellholes". Niet voor niets bestaan acties zoals Cyclonudista, een jaarlijkse naakte fietstocht om de kwetsbaarheid van fietsers in het verkeer onder de aandacht te brengen. Daarbij is Brussel een stad met de nodige heuvels voor een flinke zweetpartij en adem je als sporter huiveringwekkende hoeveelheden fijnstof in.

Desondanks is het aantal fietsers, vooral na de aanslagen, fors gestegen. Op de lange termijn heeft fietsen immers vele

voordelen. Wie dagelijks naar zijn werk of school fietst, stoot amper fijnstoffen uit, verbruikt geen fossiele brandstoffen, betaalt niet voor een parkeerplek, bezorgt weinig onnodig geluidsoverlast, heeft voldoende lichaamsbeweging en vormt zelden een gevaar voor anderen. Het is uiteindelijk economischer, ecologischer, socialer en mogelijk gezonder om iedere dag op je stalen ros te stappen.

Hoe mooi dit ook mag klinken, om meer mensen om te toveren tot wielrenners is een grotere fietsveiligheid nodig. Men heeft weinig aan lange termijnvoordelen wanneer het leven voortijdig beëindigd wordt door een onzinnig ongeluk met een opgefokte zakenman rond vijf uur 's middags.



Een aantal grote projecten, zoals de autovrije Anspachlaan, de aanleg van fietspaden en het uitdelen van fluo accessoires, geven de hoop dat de stad Brussel zich langzaam verandert in een waar fietsparadijs. In de tussentijd blijft het aan ieder persoon om zelf de beslissing te nemen: Kies ik voor de lange termijn met zulke grote korte termijn risico's?



De VUB-olympiërs: topsportstudenten, begeleiders en vrijwilligers die geweldig presteerden op de Olympische Spelen in Rio 2016.

Op de foto vindt u prorector Paul De Knop terug, samen Koen De Brandt, Loïck Luybaert, Wim Vandeven, rector Prof. Caroline Pauwels, Danny Belmans, Jérôme Truyens, Prof. Paul Wylleman, Eddy De Smedt, Jef Brouwers, Suzan Blijlevens, Willem Van Schuerbeek, Louis Croenen, Yannick Lefèbvre, Jon Strubbe, Kristel Taelman, Florent Van Aubel en Jacqueline Patatas.

7. Opvoeding door sport:

Het aanleren van vaardigheden, attitudes, waarden en gedragingen (zoals integriteit, samenwerkzaamheid, leiderschap, vriendelijkheid, zelfvertrouwen, loyaliteit, gehoorzaamheid, zelfdiscipline, initiatief nemen...) en de ontwikkeling van motoriek, gevoel, wil en intellect.

8. Maatschappelijke orde via sport:

Sport heeft een ordescheppende functie en vermindert deviant gedrag. Sport kan gezien worden als een middel om (militaire) vaardigheden aan te leren en heeft ook een symbolische functie (religie).

9. De politieke functie van sport:

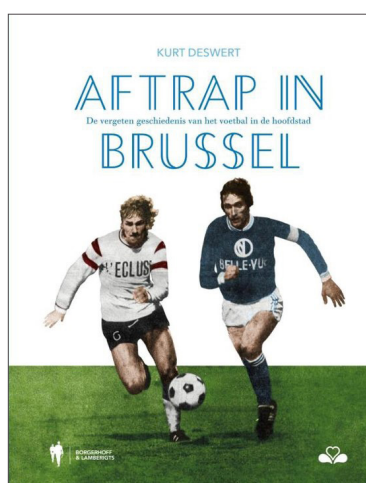
Sport kan dienst doen als sociale wereldambassadeur door het te gebruiken om bepaalde diplomatieke doeleinden te verwezenlijken en kan als middel dienen voor propaganda en promotie. Sport kan gebruikt worden als instrument voor buitenlandse politiek, om het beleid in de verf te zetten of om sympathie te winnen van de bevolking.

Als rector heb ik vooral aandacht besteed aan de renovatie van onze sportinfrastructuur:

- de aanleg van kunstgrasvelden
- de vernieuwing van de 2 fitnesscentra (Etterbeek en Jette)
- de renovatie en uitbreiding van het zwembad; wat dit laatste punt betreft is de bouw van een pierebad (i.e. goed Nederlands voor instructiebad!) opmerkelijk. Niet dat we dit nodig hebben voor onze studenten of personeelsleden, maar de universiteit heeft ook een maatschappelijke opdracht te vervullen voor de buurtbewoners ...

En ook al heb ik er persoonlijk geen enkele verdienste aan, ik ben heel fier op de Olympische medailles van onze (ex)topsportstudenten in Rio, namelijk Florent Van Aubel, Loïc Luybaert en Jérôme Truyens (hockey – zilveren medaille) en Dirk Van Tichelt (Judo – bronzen medaille).

Waarmee de VUB niet alleen de meeste atleten (7!) had op de Olympische Spelen, maar ook de meeste begeleiders en ... de meeste medailles. Of waar een middelgrote universiteit groots kan in zijn ... !



AFTRAP IN BRUSSEL: DE GESCHIEDENIS VAN HET BRUSSELSE VOETBAL

Onlangs publiceerde VUB-alumnus Kurt Deswert het lijvige boek *Aftrap in Brussel*. Hierin beschrijft hij op bijzonder vlotte wijze de geschiedenis van het voetbal in onze hoofdstad. Niet alleen is er aandacht voor legendarische clubs als Racing Club, Daring, Union, Anderlecht, RWDM, ..., maar ook (en vooral) worden vaak vergeten, merkwaardige feiten terug onder de aandacht gebracht.

Wist u bijvoorbeeld dat de oudste voetbalploeg van het land niet in Antwerpen onstond? Of dat Joe Macca, "nen echte ket" die in Brussel werd geboren en getogen, in 1950 Engeland de strafste nederlaag in de WK-geschiedenis bezorgde met de Amerikaanse nationale ploeg? Of misschien herinnert u zich nog de historie van de briljante voetballer Josef Masopust, die als eerste Tsjecho-Slowaakse voetballer in het buitenland ging spelen, bij

Crossing Molenbeek? Wilt u weten hoe de reis van Union naar Belgisch-Kongo verliep in 1957 en hoe men er vanuit een wansmakelijke koloniale hoogmoed trachtte de lokale bevolking te kleineren, ook op het voetbalveld? U leest erover in deze uitgave.

Het zijn deze talrijke goed gedocumenteerde verhalen die van dit boek absoluut een aanrader maken: niet alleen voor sportfans, maar voor iedereen die Brussel een warm hart toedraagt en op een zeer toegankelijke manier meer wil te weten komen over een niet onbelangrijk aspect van de geschiedenis van deze stad.

Aftrap in Brussel werd uitgegeven bij Borgerhoff-Lamberigts, telt 358 pagina's en is te koop in de boekhandel aan 35 euro.

AGENDA



08/04 - Raversyde

Wandel met onze gids door de Duitse verdedigingslinie 'Atlantikwall', die destijds van de Frans-Spaanse grens tot in Noorwegen liep. Ontdek de bunkers, loopgraven, observatieposten en geschutstellingen die tijdens WOII werden gebouwd door de Duitsers. Deze goedbewaarde restanten worden verbonden door maar liefst twee kilometer aan open of onderaardse gangen. We verzamelen op zaterdag 8 april om 13 uur aan de ingang van domein Raversyde, Nieuwpoortsesteenweg 636, Oostende. Leden betalen 8 euro, niet-leden 10 euro (inclusief de gids).

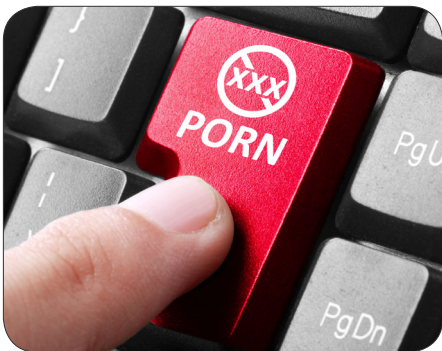


18/04 - 15/05 - Permanente vorming: Actualia rechten

In april en mei voorzien we op de VUB 4 professionele vormingen voor juristen. Elk van deze sessies geeft recht op 3 juridische vormingspunten.

- 18 april, 18.30 uur: prof. dr. Hendrik Vos: Actualia Internationaal Recht
- 25 april, 18.30 uur: prof. dr. H  l  ne Casman: Actualia Erfrecht
- 9 mei, 18.30 uur: prof. dr. R  gine Feltkamp: Actualia Economisch Recht
- 15 mei, 18.30 uur: prof. dr. Wilfried Rauws: Actualia Arbeidsrecht

Meer informatie over elke vorming is te vinden op <http://www.osb.be>



25/04 - Seks in beeld: het grote porno-onderzoek

Hoeveel mensen kijken naar porno? En wie dan wel? Is er een verschil tussen het kijkgedrag van mannen en vrouwen, of jongeren en senioren? En wat zijn de gevolgen van dit kijkgedrag? En is het wel mogelijk om eerlijke antwoorden te krijgen in een onderzoek over porno-gebruik? Heel wat vragen die werden gesteld in het grote porno-onderzoek van de UGent, onder leiding van dr. Els Elaut. Zij bracht het pornogebruik van meer dan 4.500 Vlamingen in kaart en kon daar belangrijke mythes mee ontcrachten. Op 25 april stelt zij u de resultaten voor, om 19.00 uur in lokaal D.0.05 op de VUB, campus Etterbeek. Deze lezing is voor iedereen gratis toegankelijk. Een unieke kans om meer te weten te komen over dit onderwerp, dat doorgaans eerder in een taboesfeer hangt.



30/04 - Geleide fietstocht in Haspengouw

Haspengouw is de grootste fruitregio van West-Europa. In april verandert het landschap in   n kleurrijke bloesemzee. Fiets langs romantische kastelen, boomgaarden, pittoreske dorpjes, monumenten, historische steden... De veelzijdigheid van Haspengouw verrast het hele jaar door. De fietstocht start op 30 april om 10.00 uur aan De Bottelarij, Ulbeekstraat 21, Wellen. Leden betalen 5 euro, niet-leden 8 euro. Een fiets is zelf te voorzien of kan op vraag gehuurd worden.



06/05 - 07/05 - Tour de Geuze

Toer de Geuze staat om de twee jaar garant voor een dag vol plezier, vol lekker eten en vooral vol kwaliteitsbieren uit het Pajottenland. Dit jaar heeft HORAL beslist het evenement niet   n, maar twee dagen te laten doorgaan en net zoals de vorige editie kan dit niet zonder een sterk aanwezigheid vanuit OSB. We leggen voor beide dagen een bus in zodat je onbezorgd van brouwerij tot stekkerij wordt gevoerd en kan genieten van   n of twee dagen zonder zorgen. Ben jij fan van geuze, lambiek of (ouwe) kriek? Wil je   n of twee dagen genieten van   n van de beste en authentieke producten dat ons land te bieden heeft? Schrijf je dan zo snel mogelijk in! We vertrekken op 6 & 7 mei 2017 in de voormiddag (het exacte uur wordt meegedeeld bij inschrijving) op de VUB campus Etterbeek. Deelname kost voor leden 12,5 euro voor 1 dag of 20 euro voor beide dagen. Niet-leden betalen 15 euro voor 1 dag of 25 euro voor beide dagen.

Info en inschrijvingen voor activiteiten:

info@osb.be of tel. 02/644.64.60



20/05 - Pride

De Pride laten we niet zomaar aan ons voorbij gaan! Het staat symbool voor het respecteren van de mensenrechten en plaatst waarden als respect en gelijkwaardigheid centraal. Met de organisatie van de Pride wil men discriminatie op elk vlak, in het bijzonder tegenover de LGBT- gemeenschap, tegengaan. Iets waar OSB zich volledig achter zet! Daarom gaan we op zaterdag 20 mei mee met de praalwagens van deMens.nu en de Brusselse jeugdhuizen tijdens de Pride Parade. Kom gerust mee, we vertrekken in het hartje van Brussel om 14.00 uur.



20/05 - Verkenning van de Grote Markt

Tijdens deze Verkenning van Brussel verdiepen we in de rijke geschiedenis van de Grote Markt. Hoewel het plein werd vernield na een groot bombardement in 1695, werd er ook hard gewerkt aan de wederopbouw. Historicus Roel Jacobs vertelt de geschiedenis van het marktplein en gaat hierbij dieper in op de bouw en de culturele meerwaarde van o.a. het Stadhuis en het Broodhuis. De rondleiding start om 10.00 uur aan het Stadhuis op de Brusselse Grote Markt. Deelname is gratis voor leden van OSB en het Willemsfonds en kost 5 euro voor niet-leden.



10/06 - Villa Empain

Op zaterdag 10 juni bewonderen we een echte parel van het Brusselse erfgoed. Villa Empain is een schitterende in art-decostijl gebouwde villa. De strakke lijnen in de architectuur, het sierlijke smeedwerk, de ingenieuze lichtinval, u ontdekt het allemaal tijdens dit geleid bezoek. Momenteel vervult de villa ook een rol als centrum voor kunst en de dialoog tussen oosterse en westerse culturen. Tegelijk met het bezoek kan u dus ook kennismaken met de werken die er voor de tijdelijke expo Mondialité te bezichtigen zijn. De rondleiding start aan de inkom van de Villa Empain, Franklin Rooseveltlaan 67, Brussel, op zaterdag 10 juni om 11.00 uur. Prijs: 8 euro voor leden en 10 euro voor niet-leden.



16/06 - 18/06 - OSB Weekend in Düsseldorf

Naar goede gewoonte staat er ook dit jaar een OSB-weekend op de agenda. Dit jaar trekken we in juni naar Düsseldorf. Naast een geleid bezoek aan de Alstadt en een brouwerijtocht, ontdekken we Düsseldorf per boot. Afsluiten doen we met een bezoek aan het Kunstpalast, een van de mooiste musea van Düsseldorf. Deelname: €280 (dubbel) en €310 (single). Overnachting en ontbijt, alle bezoeken en maaltijden (behalve op zaterdagmiddag) zijn in de prijs begrepen.



24/06 - Verkenning van het Ilet Sacré

Rond de Grote Markt ligt een buurt die zwaar geleden heeft onder de pletwals van het massatoerisme. De stad probeert daar nu verandering in te brengen, ook al wordt ze daarin niet altijd begrepen. Nu de buurt terug toegankelijker wordt voor mensen die niet in de toeristenvul willen trappen kan beter getoond worden dat hier zoveel geschiedenis te zien is als op de Grote Markt zelf. We verzamelen aan de ingang van de Koninklijke St. Hubertusgalerij op zaterdag 24 juni om 14.00 uur. Deelname is gratis voor leden en kost 5 euro voor niet-leden.

Voor al deze activiteiten kan u inschrijven via info@osb.be of tel. 02/644.64.60. Dit kan eveneens via onze nieuwe website <http://www.osb.be>, waar u ook steeds actuele informatie over onze activiteiten kan terugvinden.



BRUSSELS ALUMNI

WORD VANDAAG NOG LID VAN DE OUDSTUDENTENBOND VUB

Steun OSB en geniet van alle ledenvoordelen!

Lid worden kan zeer eenvoudig, namelijk door één van volgende bedragen te storten op **rekeningnummer BE33 0353 7600 1646** met als mededeling "**Lidgeld 2017**", gevolgd door je naam en voornaam (en eventueel die van je partnermembership).

| | |
|---|--|
| OSB-lidmaatschap | 35 euro |
| OSB-lidmaatschap met steun aan Studiekring Vrij Onderzoek | 35 + 2,50 euro |
| OSB-lidmaatschap met steun aan Union des Anciens Etudiants de l'ULB | 35 + 7,50 euro |
| Partnermembership: 2 leden met eenzelfde domicilie zijn allebei lid | 55 euro |
| OSB-lidmaatschap voor afgestudeerden in 2016 | gratis (activeer het lidmaatschap door een mailtje te sturen naar info@osb.be of tel. 02/644.64.60) |

Ingenieurs worden bij OSB-lidmaatschap ook automatisch lid van BrEA, apothekers bij OSAB en alumni uit de Letteren en Wijsbegeerte bij L&W alumni.

GIFTEN

Je kan ook een gift doen aan OSB. Voor giften van meer dan 40 euro wordt een fiscaal attest uitgereikt, waarmee je een belastingvoordeel hebt van 45% op deze som. Een gift kan gestort worden op rekeningnummer BE51 0013 6779 3562 op naam van Steunfonds VUB-OSB, met de exacte mededeling: GIFT78638DCINK2***** + naam en voornaam.



Wij zijn er voor jou!

Een huisvandeMens is er voor iedereen, dus ook voor jou.

Je kan bij ons terecht voor:

-  **Informatie**
(over ethische en maatschappelijke thema's)
-  **Vrijzinnig humanistische plechtigheden**
(geboorte, huwelijk, samenwonen, jubilea, afscheid...)
-  **Vrijzinnig humanistische begeleiding**
(een luisterend oor, een goed gesprek)
-  **Waardig levenseinde**
(wilsverklaring, patiëntenrechten, palliatieve zorg...)
-  **Activiteiten**
(lokale vrijzinnig humanistische initiatieven en activiteiten)
-  **Vrijwilligerswerk**

Onze dienstverlening is kosteloos.

De huisvandeMens zijn een initiatief van deMens.nu

deMens.nu Magazine

Voel je je betrokken bij mens en maatschappij? Om de drie maanden werpt het *deMens.nu Magazine* een vrijzinnig humanistische blik op de samenleving. Ethische en maatschappelijke thema's komen daarbij aan bod, en de mens staat centraal. Een magazine voor en over jou, dus.

Je kan een gratis proefnummer aanvragen of je gratis abonneren.

Hoe?

Stuur een mailtje naar: info@deMens.nu
OF schrijf naar: deMens.nu-UVV vzw
Brand Whitlocklaan 87 - 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe
OF telefoneer naar: 02 735 81 92
Met vermelding van je naam en adres.

Voor meer informatie:

www.deMens.nu



de mens.nu
is vrijzinnig humanistisch