

# Vapen

## Likes & views



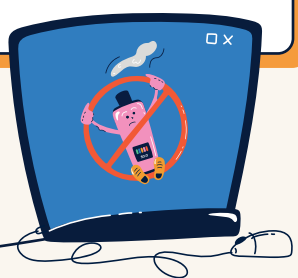
“Omdat je het overal ziet, is het nog niet normaal”

### Vapen op je feed: feit of filter?

Sociale media en algoritmes normaliseren het gebruik van vapes door risico's te verbergen achter 'mooie' beelden.

#### Sociale-media-algoritmes

Blijven vape-gerelateerde content pushen, waardoor het lijkt alsof "iedereen het doet".



#### Online groepsdruk

Je krijgt het gevoel dat je een trend mist als je niet meedoet.

#### Zichtbaarheid

Zichtbaarheid op je feed staat niet gelijk aan veiligheid in realiteit.

#### Normalisering

Vapen verschijnt in je feed zonder dat er duidelijk reclame wordt gemaakt.



**vapen**  
**#jouwkeuze**

Maar vrij kiezen is moeilijk als je constant getriggerd wordt!

# Vapen

## Gezond? Think again!



???

We weten veel, maar de effecten op lange termijn zijn nog een groot vraagteken.

### De smaakstof-scam

Aardbei, mango of munt? Klinkt als onschuldig plezier, maar je longblaasjes stikken erin. Chemische smaakstoffen maken je kleinste luchtwegen kapot. Dit noemen ze ook wel eens een **popcornlong**.



Je trekt ongemerkt veel vaker van een vape dan van een sigaret. Zelfs bij 'af en toe' gebruik raak je snel verslaafd.



### Wat zijn de gevolgen?

- Blijvende ademproblemen, langdurig hoesten en snel buiten adem zijn.
- De vapewolk irriteert je longen direct bij elke trek.



#### Minder focus, meer stress

Vapen verstoort je concentratie en verhoogt je stressniveau.

#### Slechte nachtrust

De chemicaliën en nicotine verpesten de kwaliteit van je slaap.

#### Slechtere conditie

Je sportprestaties gaan achteruit omdat je longen minder zuurstof opnemen.

**KickAsh!**

# Vapen

## Clean look, dirty impact



### Kick the habit, save the planet!

Die strakke vape lijkt misschien clean, maar de impact op de aarde is dat zeker niet.

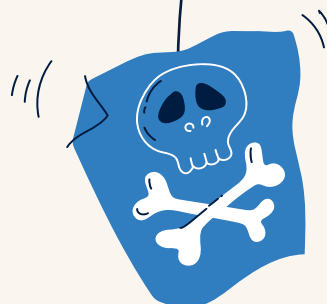
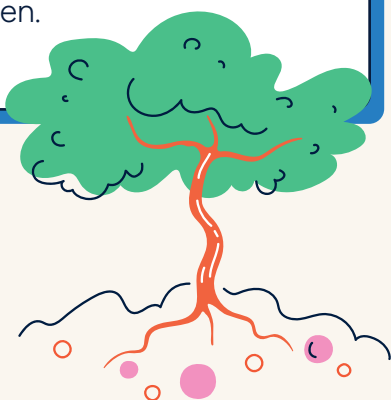


### Giftig afval

De batterijen zitten vol lithium en zware metalen. Deze vloeistoffen lekken in de bodem en zijn giftig voor de planeet.

### Slechte recycleerbaarheid

Vapes zijn een mix van plastic en chemische stoffen.



### Vapewolk verdwijnt, ecologisch afval blijft

Vapes vervuilen onze straten, natuur en speeltuinen.



### Hoge ecologische voetafdruk

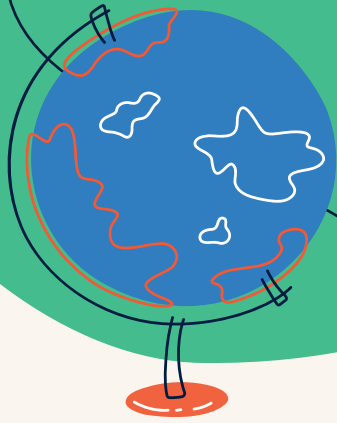
Door de productie en het wereldwijde transport van vapes vraag je veel van de aarde waardoor die uitgeput geraakt.



Wegwerp vapes  
=  
giftig elektronisch  
afval

KickAsh!

# Roken & het klimaat



Sigaretten zijn het grootste afvalproduct ter wereld!

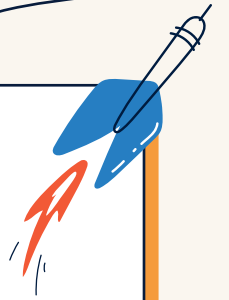


**22.000.000.000 ton**  
**waterverbruik**

1 sigaret kan tot 1000 liter water vervuilen

**84.000.000 ton**  
**CO<sub>2</sub> uitstoot**

Dat is evenveel als de uitstoot van 280.000 raketten



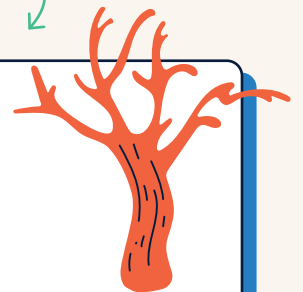
## Sigaretten maken is...



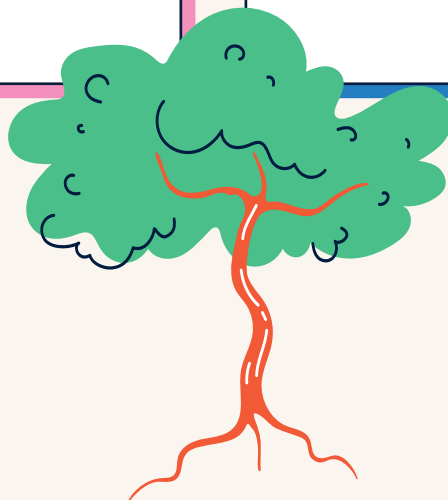
**6.000.000.000.000**  
**sigarettenpeuken**

en daarvan belandt 75% in de natuur!

**600.000.000**  
**omgekapte bomen**



Bekijk hier een filmpje over de invloed van sigarettenpeuken op de groei van planten.



**De tabaksindustrie doet aan greenwashing!**

Wat is greenwashing? Een bedrijf of organisatie dat doet alsof ze groener of beter voor het klimaat zijn dan eigenlijk echt zo is.

# Roken & kinderarbeid



## Wat is kinderarbeid?

Het werk dat gedaan wordt door kinderen dat slecht is voor hun gezondheid of dat hun persoonlijke ontwikkeling of scholing in de weg staat.

Kinderen hebben recht op:  
onderwijs,  
om te spelen,  
om echt kind te zijn!

**Dubbel probleem:**  
kinderarbeid op zich EN  
kinderen werken aan  
dodelijk product

In minstens 17 landen  
kinderarbeid op  
tabaksplantages!



1 dag werken op tabaksplantage  
=  
opname van evenveel nicotine  
via de huid als het roken  
van 50 sigaretten



90% van tabaksplantages in  
ontwikkelingslanden

Ouders moeten kinderen laten  
werken (anders te weinig geld)



De Standaard

Q, (Zoeken)

'Kinderen worden vergiftigd in Amerikaanse  
tabaksindustrie'

14/05/2014 om 17:44 door Rogier Verschueren



## Grote gezondheidsgevolgen voor de kinderen

- blootstelling aan schadelijke en giftige stoffen
- meer kans op starten met roken
- ontwikkelingsproblemen (niet naar school)
- huiduitslag of allergische reacties
- ernstige uitputting en vermoeidheid

# Roken & gezondheid



**RIP  
ROKEN**  
JOIN TEAM  
#RIPROKEN  
RIPROKEN.BE

Waarschijnlijk weet je al dat roken deze gevolgen kan hebben:

- Luchtwegproblemen
- Kanker
- Minder conditie
- Stinkende adem en vieze tanden

Ook in e-sigaretten of vapes zit nicotine dat schadelijk is voor je gezondheid

Generatie  
Rookvrij

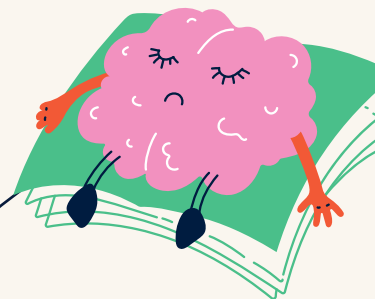
In tabaksrook zitten meer dan 4000 chemische stoffen, waarvan 250 schadelijke en 50 kankerverwekkende



Scan om de impact van roken op jouw lichaam na te bootsen

Maar wist je ook dat roken zorgt voor:

- Minder concentratie
- Meer stress
- Vruchtbaarheidsproblemen
- Psychologische problemen
- Financiële problemen



Roken is voor jongeren nog slechter dan voor volwassenen

Filters zorgen er niet voor dat sigaretten gezonder worden

Vroeg starten met roken vergroot de kans om als volwassene te roken

De hersenen van jongeren zijn gevoeliger voor verslaving aan nicotine

**KickAsh!**