

KickAsh!

TIP 1: situatie confrontatie

Deze tip kan je ook toepassen op ander gedrag, bv. druggebruik, alcohol drinken...

1. Leg een situatie voor aan de jongere(n).

Voorbeelden:

- Een vriend/vriend staat voor jouw organisatie te roken of vaperen en vraagt of je ook een sigaret of vape wil.
- Je komt van school en ziet een groepje jongeren roken of vaperen. Ze bieden je ook een sigaret of vape aan.
- Je broer/zus zit op jullie terras te roken of vaperen wanneer je ouders niet thuis zijn en vraagt of je ook eens wil proberen.
- Na de training zie je dat je beste vriend een sigaret of vape opsteekt.

2. Optioneel: laat de jongere(n) zichzelf drie vragen stellen over de situatie.

- Wat zijn de gevolgen van de situatie?
- Kan het mij of anderen in de problemen brengen?
- Ga ik spijt hebben?
- Is het ongezond, gevaarlijk of oneerlijk?

3. Jongere(n) kiezen JA of NEE

4. Jongere(n) motiveren hun keuze (gebruik de vragen uit stap 2 indien ze dit moeilijk vinden)

