



Een liefdevolle kijk op psychische kwetsbaarheid. Op zoek naar verbondenheid.

'In een verbrokkelde, uiteenvallende wereld zal de liefde de verbindende factor zijn.' (Dirk De Wachter)

Hierbij een uitnodiging om in te schrijven voor de opleiding **“Open-hart-cirkels”**, Mei 2024.

Inhoudelijke info:

Allen maken we in ons leven een proces van kwetsingen, uitdagingen mee die de kracht kunnen geven om ons leven te vormen. Hoe gaan we om met onze eigen kwetsbaarheid en die van wie ons dierbaar zijn?

Welke antwoorden hebben we vanuit onze eigen kwetsbaarheid? Wat zijn de elementen van een liefdevol existentieel kader als antwoord op deze uitdaging?

De opleiding “Open-hart-cirkels” strekt zich uit over één jaar. We starten met een driedaagse basisopleiding. De visie van Re-Member op psychisch en sociaal kwetsbaar/veerkrachtig zijn komt gedetailleerd aan bod, net zoals training in de methodiek van de Open-hart-cirkels.

Er wordt uitvoerig ingegaan op wat een open-hart-cirkel is en de belangrijke elementen die er vorm aan geven. Daarnaast oefent iedereen in het leiden van een open-hart-cirkel.

De opleiding nodigt ook uit om vanuit eigen kwetsbaarheid een open-hart-cirkel-gesprek in je context (familie, werk, vrienden) te organiseren. In een voorafgaand gesprek met de trainers wordt dit besproken en verduidelijkt wat de bedoeling is.

Na de driedaagse basisopleiding volgen drie terugkomdagen.

Bij het zoeken naar antwoorden gaat het om een levensstijl waar liefdevolle verbinding met de aarde en het grotere geheel ook aandacht krijgt en waar een andere tijdsbeleving -weg uit de ratrace- aan bod kan komen. Daarom kaderen we de opleiding binnen de natuur, in een omgeving die rust en ontmoeting ondersteunt.

De bedoeling is dat je na de opleiding de uitdaging aangaat om deze open-hart-cirkels te implementeren in je werk en eventueel in je eigen context.

Praktische info:

Data

De opleiding gaat door op **6, 7 en 8 Mei 2024** en heeft nog **drie terugkomdagen op 20 juni 2024, 19 september 2024 en één nog te plannen in de winter van 2024 en 2025**. De drie dagen in mei zijn telkens van 9u30 tot 17u. Op de laatste terugkomdag zal er een vuurloop plaatsvinden. Verdere info wordt nog meegedeeld.

Locatie

De opleiding gaat door in de Yurt van vzw De Wissel achter de Coppenszaal. Het adres is Klein-Vlasselaar 14 in 3111 Wezemaal (Rotselaar)

Eventueel kunnen er mensen opgehaald worden aan het station van Wezemaal. Dit dient tijdig gecommuniceerd te worden zodat we vervoer kunnen organiseren.

Aantal deelnemers

We voorzien per opleidingsgroep maximum 12 deelnemers.

Kostprijs en inschrijven

Inschrijven voor de opleiding [kan via deze link](#)

Het inschrijvingsgeld bedraagt 950 euro, voor de zes dagen, inclusief ondersteuning en coaching tussendoor en nadien.

Je inschrijving is compleet na het betalen van het inschrijvingsgeld op de rekening van Vzw Re-Member BE47 1096 6744 1780 BEO, t.a.v Vzw Re Member, 8560 Gullegem-Kortrijk. Vermeld als boodschap zeker je naam en voornaam + OHC opleiding Mei 2024 Wezemaal.

Middagmaal

Er kunnen ter plaatse broodjes of salades worden besteld en betaald. Koffie, thee, water en versnaperingen worden door ons voorzien.

Certificaat

Wie een certificaat wenst, kan dit behalen door een werk(je) te maken (van 5-10 blz.) over open-hart-cirkels in eigen praktijk en/of leven.

Vragen, meer info of bedenkingen

Dimi Dumortier : dimi.dumortier@wissel.be of 0492/106945

Freia Wils : freia.wils@wissel.be of 0491/398757

We gaan voor liefdevolle zorg die haar wortels vindt in waarachtigheid, gelijkwaardigheid en spreken vanuit het hart.

We kijken uit naar je reactie.

Warme groet,

Team Re-Member
Freia en Dimi

<https://remember-openhartcirkels.be/open-hart-cirkels/>