

Groepsaanbod Shelter Kempen

Groepstrainingen o.b.v.
wetenschappelijk onderbouwde
preventie- en
behandelprogramma's

Intakegesprek

1 groepsessie voor ouders

7 groepsessies voor kinderen/jongeren

Adviesgesprek

Thema 1: omgaan met emoties

In deze sessies leren kinderen en jongeren:

- Gevoelens herkennen, benoemen en accepteren.
- Stress begrijpen en ontspannen.
- Omgaan met moeilijke emoties en inzetten van praktische strategieën zoals afleiding, probleemoplossing en anders denken.



Samen bouwen we aan emotionele veerkracht!

Thema 2: faalangstraining

In deze training leren kinderen en jongeren:

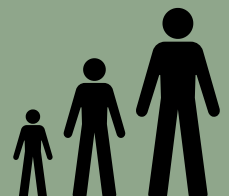
- Faalangst herkennen en aanpakken.
- Negatieve gedachten ombuigen naar positieve.
- Zelfvertrouwen opbouwen en uitdagingen aangaan.



Met praktische tools werken we samen aan een sterke,
zelfverzekerde toekomst!

Wie?

- Minimum 4 – maximum 8 deelnemers
- Leeftijd : 5de-6de leerjaar en secundair t.e.m. 14 jaar
- Gratis deelname op voorwaarde: in orde met ziekteverzekering



Waar?

Praktijk Shelterkempen: Steenweg op Mol 36.1 - 2360 Oud-Turnhout



Scan de QR-code of kijk op shelterkempen.be voor meer info



Belangrijk:

Bij inschrijving wordt er verwacht dat je elke sessie aanwezig bent. Dit is zowel belangrijk voor de groepsvorming als de opbouw van de sessies.

De training wordt gegeven door twee ervaren therapeuten (klinisch psycholoog en klinisch orthopedagoog).

De training gaat van start op voorwaarde van voldoende inschrijvingen.

Wij zijn niet verantwoordelijk voor ongevallen en/of diefstal.



Inschrijven of meer informatie:

Krisje Mercelis

Klinisch orthopedagoog

krisje.mercelis@shelterkempen.be

Hans Wicke

Klinisch psycholoog

hans.wicke@shelterkempen.be