






**Boek :** *De hoogbegaafdheid survivalgids*  
**Auteur :** Tessa Kieboom en Danielle Verheye 2010, [Abimo uitgeverij](#)  
 ISBN: 9789059326118  
**Bespreker :** Chris Van Echelpoel, leerkracht-RT, zorgcoördinator  
**Datum :** januari 2011

## . In een notendop...



*De reeks 'survivalgidsen' is speciaal geschreven voor kinderen en jongeren. Er zijn al boekjes over hoogsensitiviteit, AD(H)D, dyslexie, DCD, overgewicht en gehoorstoornissen. Nu is er ook deze gids voor hoogbegaafdheid (HB). Je komt meer te weten over de twee kanten van hoogbegaafdheid: het weten en het zijn. Naast een hoog IQ, een grote motivatie en creativiteit hebben hoogbegaafde kinderen ook gevoelens. Perfectionisme, een sterk rechtvaardigheidsgevoel, een kritische zin en hypergevoeligheid spelen deze kinderen vaak parten. Ook vrienden maken is voor hen niet altijd gemakkelijk, en ze zijn mogelijke slachtoffers van pesten. Hoogbegaafdheid heeft ook valkuilen: faalangst, verveling en gemakzucht. Als mogelijke oplossingen zijn er de versnelling (een jaar overslaan) en de kangoeroeklas (apart lesuur met extra uitdagende opdrachten). Maar het allerbelangrijkste is dat het boek deze kinderen leert omgaan met hun hoogbegaafdheid en alles wat daarbij komt kijken.*





-  *een vlot geschreven, overzichtelijke inleiding tot hoogbegaafdheid, waarin de betrokken kinderen zichzelf gemakkelijk zullen herkennen*
-  *met leuke illustraties, herkenbare voorbeelden en een leesvriendelijk lettertype*
-  *voor hoogbegaafde leerlingen van de lagere school*
-  *hoogbegaafdheid, lagere school, survivalgids*
-  *kinderen van 8 tot 12 jaar, hun ouders en leerkrachten*

## . Over de auteur (s)...

**Tessa Kieboom**, directeur van het Centrum voor Begaafdheidsonderzoek te Antwerpen  
**Danielle Verheye**, onderwijsexperte van het CBO

## . Zeker lezen?

Hoogbegaafdheid kan je laten meten: wie een IQ van meer dan 130 heeft, is hoogbegaafd. Zulke mensen zijn vaak ook heel gedreven en creatief in het bedenken van oplossingen voor allerhande problemen. Maar hoogbegaafdheid heeft ook een keerzijde: het zorgt voor faalangst. Hoogbegaafde kinderen zijn soms verlamd omdat ze geen fouten willen maken. Bovendien hebben ze een sterk rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze heel kritisch. Ze stellen heel veel vragen en zijn niet tevreden met een half antwoord. Op school is het grote gevaar dat zulke kinderen op hun leershonger blijven zitten omdat er niet genoeg uitdaging in de les zit voor hen. Zo verliezen ze hun motivatie en dreigen hun resultaten zelfs ondermaats te worden. Mogelijke oplossingen zijn: versnellen (of een jaar overslaan), het aanbieden van uitbreidingsopdrachten in de klas of een uurtje per week in de kangoeroeklas. In die klas zitten alle hoogbegaafde kinderen van de school samen en werken ze aan projecten. Er is ook veel aandacht voor leren leren. Iets waarmee hoogbegaafde kinderen het vaak moeilijk hebben, is vriendschap. Ze hebben andere interesses dan hun leeftijdsgenoten en komen soms over als betweters. Dat kan aanleiding geven tot de clown uithangen of gepest worden, maar uiteindelijk zal het kind toch moeten leren omgaan met de reacties van anderen. Dat proberen de auteurs in een apart hoofdstuk van boek uit te leggen: "Wees vooral blij dat je bent wie je bent. Er is niets leuker dan jezelf zijn!"

-  *vlot overzicht van alle aspecten van hoogbegaafdheid: niet alleen IQ, maar zeker ook de gevoelens*
-  *het boekje staat vol herkenbare voorbeelden*
-  *aangename stijl met veel humor, geschreven naar kinderen toe*
-  *achteraan is een lijst opgenomen van jeugdliteratuur waarin hoogbegaafde kinderen zichzelf kunnen herkennen, en er is ook een lijst van websites met uitdagende spelletjes*

## • Te onthouden


Hoogbegaafdheid is veel meer dan een cijfer op een intelligentietest, er komt ook een emotionele kant bij kijken. Vooral jonge hoogbegaafde kinderen kunnen het vaak erg moeilijk hebben om te begrijpen waarom ze zo 'anders' zijn dan de andere kinderen in de klas, waarom die andere kinderen hen 'anders' bekijken. Ze moeten leren omgaan met hun gevoelens en worden in het boek ook geholpen om de reactie van andere mensen beter te begrijpen.


Hoogbegaafde kinderen kunnen in de klas zo op hun leershonger blijven zitten, dat ze gedemotiveerd geraken en uiteindelijk zelfs zwakke resultaten behalen, waardoor ze feitelijk niet meer (h)erkend worden als hoogbegaafd door de leerkrachten.

Onderzoekers maken een onderscheid tussen twee manieren waarop je hersenen functioneren: de 'fixed mindset' en de 'growth mindset'. Wie van jongs af altijd te gemakkelijke oefeningen kiest, komt vast te zitten in de fixed mindset, waardoor je hersenen als het ware niet meer willen groeien. Dat is wat er kan gebeuren met hoogbegaafde kinderen die niet voldoende uitdaging krijgen.

In een 'kangoeroeklas' zitten hoogbegaafde leerlingen samen en kunnen ze van mekaar horen dat ze niet alleen staan met hun problemen. Er is veel aandacht voor leren leren in deze klas, en de kinderen kunnen er werken aan een opdracht of project dat ze zelf gekozen hebben.

 *Wie een IQ van meer dan 130 heeft, is hoogbegaafd. Het gaat om ongeveer 3 op 100 mensen.*

 *Hoogbegaafde kinderen moeten vooral leren omgaan met de gevoelens die het 'anders' zijn met zich meebrengt.*

 *In een kangoeroeklas kunnen hoogbegaafde kinderen veel van elkaar leren*

 *Hoogbegaafde kinderen moeten voldoende uitdaging krijgen om hun 'leershonger' te stillen.*

- **Meer over hoogbegaafdheid op [www.letop.be](http://www.letop.be)**

- Recensie: [Hoogbegaafde kinderen opvoeden](#)  
bron: Bespreker Bram Deeren voor vzw Die-'s-lekti-kus
- Tekst: [Werken aan een positief zelfbeeld](#) en meer zelfvertrouwen bij kinderen en met leerstoornissen.  
Bron: Anny Cooreman en Els Van Doorslaer voor vzw Die-'s-lekti-kus
- [Eureka Onderwijs](#)  
Eureka Onderwijs vzw is een vereniging zonder winstoogmerk met een sociaal doel. De vzw wil normaal tot hoogbegaafde kinderen met leerstoornissen en structuurproblemen extra kansen bieden om in het gewoon onderwijs goed te functioneren.  
Eureka Onderwijs wil de leerlingen ook helpen de vaardigheden te verwerven die nodig zijn in het leven als volwassene.