

BIJLAGE ACTIVITEIT 1 - WAT IS ADHD?

Leerlingen met ADHD zijn leerlingen die opvallen omdat ze eigenlijk Alle Dagen Heel Druk zijn. Maar wat is dat nu precies?

ADHD is de afkorting van Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Dit is een ontwikkelingsstoornis met drie hoofdkenmerken:

- aandachtstekort
- hyperactiviteit
- impulsiviteit

Aandachtstekort

Algemeen

Leerlingen met ADHD kunnen hun aandacht slecht richten en die aandacht onvoldoende volhouden.

In de klas

Ook in de klas heeft dit aandachtstekort heel wat gevolgen:

- Ze maken veel 'verstrooidheidsfouten' omdat ze niet genoeg aandacht schenken aan details.
- Ze zijn snel afgeleid en lijken voor alles oog en oor te hebben, behalve voor de les.
- Ze raken vaak dingen kwijt.
- Ze zijn erg vergeetachtig.
- Ze kunnen moeilijk taken en activiteiten organiseren.
- Ze lijken heel dikwijls niet te luisteren als ze worden aangesproken.

Hyperactiviteit

Algemeen

Deze leerlingen zijn overbeweeglijk. Zelfs als ze echt hun best doen om stil te zitten, beweegt er nog heel wat: handen, voeten, vingers, gezicht, enz.

In de klas

In de klas zijn deze leerlingen ook voortdurend in beweging. Dit leidt vaak tot storend gedrag:

- Ze staan recht wanneer van hen verwacht wordt dat ze blijven zitten.
- Ze zijn altijd wel met iets aan het prullen.
- Ze praten vaak aan een stuk door.
- Ze kunnen zich moeilijk rustig bezighouden.

Impulsiviteit

Algemeen

Ze sturen hun gedrag niet. Ze doen eerst, en dan denken ze pas.

In de klas

'Eerst gedaan en dan gedacht heeft menigeen veel leed gebracht!' is een volkswijsheid die zeker opgaat voor leerlingen met ADHD. In een klas, waar ze met een groep samen zijn, krijgen ze door hun impulsiviteit vaak negatieve opmerkingen en straf. Wat doen ze dan zoal?

- Ze roepen het antwoord door de klas voordat de leerkracht de vraag volledig heeft gesteld.
- Ze kunnen haast niet op hun beurt wachten.
- Ze verstoren vaak bezigheden van anderen of dringen zich op.

Opmerking

De meeste leerlingen vertonen wel eens van dit soort storend gedrag. Maar bij leerlingen met ADHD komt dit vaker voor. Ook komt dit gedrag bij hen veel meer uitgesproken naar voren.

Leerlingen met ADHD kunnen zich op sommige momenten wel rustig bezighouden met wat hen interesseert. Daarom wordt dit druk gedrag vaak aan onwil toegeschreven, hoewel het een gevolg is van onvermogen.