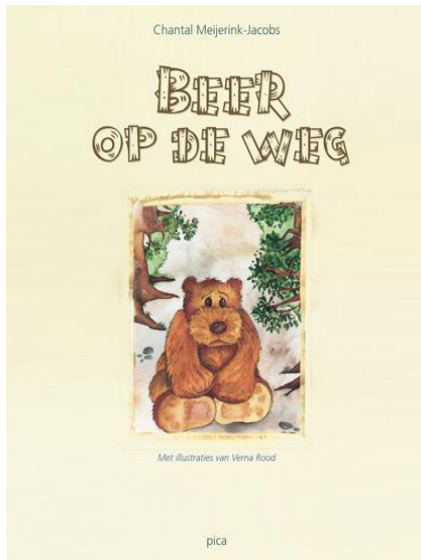


**Boek :** *Beer op de weg*  
**Auteur :** Chantal Meijerink-Jacobs, Pica  
 ISBN: 9789077671658  
**Bespreker :** Karen Bastin, klinisch psychologe  
**Datum :** november 2012

## . In een notendop...



*'Als die toets maar lukt', 'ze vinden me vast stom', 'Als ik dit maar kan'... Veel kinderen zien wel eens beren op de weg. Angsten op zich zijn niet verkeerd: ze maken ons alert voor gevaar. Maar soms kunnen angsten ook belemmerd werken, legt de auteur in het voorwoord uit. Het verhaal 'Beer op de weg', met prachtige illustraties en een gezonde dosis humor, helpt kinderen om met negatieve angsten en de gevolgen ervan om te gaan. Beer zit midden op de weg en tuurt de hele dag voor zich uit, bang voor wat komen zal. Op die manier kan hij van niets meer genieten. Zelfs niet van de overheerlijke honingtaart van Konijn. Niemand van de andere dieren in het bos weet wat er precies aan de hand is. Stap voor stap wint Beer aan zelfvertrouwen en leert hij zijn angsten loslaten. Dat lukt wonderwel met de bemoedigende hulp van zijn vrienden. Je weet immers niet of er iets aankomt... Dat weet je pas als het er is. 'Dat zie ik dan wel...' zegt Beer.*

- 👍 *humoristisch kinderverhaal met warme illustraties*
- 👍 *voor leerlingen van 6 tot en met 9 jaar*
- 👍 *angst, loslaten, zelfvertrouwen, vrienden, herstellen*
- 👍 *verhaal en middel om angsten bespreekbaar te maken bij kinderen voor ouders, leerkrachten, begeleiders en therapeuten*

## Over de auteur (s)...

**Chantal Meijerink-Jacobs**, Nederlandse auteur is ook kinder- en jeugdtherapeute in haar eigen praktijk, Bloom kindercoaching. De auteur heeft jarenlange ervaring in regulier en speciaal onderwijs.

**Verna Rood**, illustrator, is creatief coach en bezoekt, voor de Stichting Tekenen voor Kinderen, kinderpatiëntjes in het ziekenhuis om samen tekeningen te maken.

## . Zeker lezen?





'Beer op de weg' is een verhaal dat in eerste instantie 'iets met je doet' als lezer. Een pareltje in kinderboekenland waarvan je weet dat er iemand achter de pen zit met een hart dat kinderen doet groeien...

Het verhaal en de illustraties creëren samen een geheel dat het doel van het boek bereikt. Met dit boek wil ik met kinderen aan de slag gaan om een gesprek rond angsten te faciliteren. Wanneer voel jij je wel eens zoals Beer? En, hoe reageer jij als een

vriendje bang is? Ben je eerder een zorgzame helper zoals Konijn, een wijs Vuurvliegje of een rustige Uil die van op afstand toekijkt?

Het boek geeft ook weer hoe belangrijk 'vrienden' en een 'zorgnetwerk' zijn voor kinderen met angsten. 'Ik heb wel eens vijf uur op wacht gezeten... en ik kan je vertellen dat vijf uur zitten gaat kriebelen in je vacht', zegt Vos. Samen bespreken de vrienden van Beer het ene na het andere idee om Beer van de weg te krijgen. Ook al weten ze de reden en de oplossing niet direct, ze blijven samen zoeken en houden Beer als het ware in hun gedachten vast.

Uiteindelijk komt in het kinderverhaal ook naar voren dat zelfs hardnekkige angsten, met veel moed, hulp en goodwill van anderen, overwonnen kunnen worden. 'Ik ben thuis', mompelt beer zacht op het einde van het verhaal. En de lezer, die al eens met kinderen op pad ging om angsten te verslaan, weet dat beer hier ook thuiskomt in zijn eigen, zachte berenvacht.

-  *uitnodigend om (belemmerende) angsten te overwinnen*
-  *vlotte schrijfstijl, om voor te lezen of zelf te lezen*
-  *voorwoord met nuttige informatie over angsten bij kinderen*
-  *bekijk ook zeker [de lesideeën](#) bij het boek*

## . Te onthouden

Enkele nuttige bevindingen uit het boek:

- Kinderen tonen, afhankelijk van de gebeurtenis, hun karakter en temperament, op verschillende manieren hun angst bv. vermijden, aanvallen, verstijven...;
- Als kinderen hun angsten onder ogen leren zien en durven accepteren, ervaren ze meer rust;
- Het delen van angstige ervaringen met een ouder, begeleider, leerkracht... maakt dat de angstige gedachten minder krachtig worden;
- Door vroegtijdig angsten te signaleren en er op een speelse manier mee om te gaan, kan je hardnekkige angsten helpen voorkomen;
- Als zelfs beren bang mogen zijn, dan mogen kinderen dat ook!