



Met z'n allen op de fiets....

Fietsen is goed voor de gezondheid (zowel fysiek als mentaal) én heeft bovendien een positief effect op je energiepeil !

Nooit gedacht...



Nooit gedacht dat ik ooit met de fiets naar Brussel zou komen.... Met mijn e-bike duurt het traject Heverlee (Leuven) - Brussel even lang als met openbaar vervoer. Via de fietsroute F3 doe ik er precies 1u15' over.

*'s Avonds heb ik dan 52km gefietst.
Zo legde ik deze zomer al 728 km af!
Mijn bmi 😊*

(Sandra Rosvelds – Beweging.net)

Toen ik ruim een jaar geleden bij mijn aanstelling als directeur Gezondheid, Welzijn en Participatie bij CM Vlaanderen een bedrijfswagen mocht kiezen, kreeg ik te horen dat er ook een combinatie mogelijk was met fiets en/of openbaar vervoer. Die formule sprak mij onmiddellijk aan. Ik hoef niet meteen een heel grote wagen of veel toeters en bellen. Het idee om ook over een elektrische fiets te kunnen beschikken, deed mij wel nadenken. Mijn woon-werk-verkeer enkele rit bedraagt 30 km. Dat is dus geen klein tripje. Daarom wou ik het eerst even uitproberen.

Tijdens de week van de mobiliteit kon ik bij CM gedurende 10 dagen beschikken over een elektrische fiets. In die periode heb ik de heen- en terugrit verschillende keren gedaan, langs verschillende trajecten. Het weer viel mee, en de rit van 1u20 beviel mij wel.



De extra beweging was mooi meegenomen, en er zijn verschillende routes van Aalst naar Aeropolis die voor een groot deel door een groene omgeving lopen, hier en daar met stukjes fietssnelweg. De testfiets haalde maximaal 25 km per uur, dus dacht ik dat het met een speedpedelec nog iets sneller zou moeten kunnen.

Ter vergelijking: op filegevoelige dagen ben ik met de wagen ook snel 1015 tot 1030 onderweg. Ik hakte de knoop door, en koos met mijn budget voor de combinatie wagen-fiets-openbaar vervoer. Met de coronacrisis in het voorjaar 2020 zijn mijn verplaatsingsgewoonten weliswaar wat gewijzigd: meer thuiswerk, minder file op de weg, en het abonnement openbaar vervoer laat ik momenteel links liggen oww de veiligheid op de trein. De fiets gaf mij anderzijds ook mogelijkheden om te blijven bewegen in deze bizarre en hectische periode. Absoluut een aanrader.

Ik zou het meteen opnieuw doen!

(Ann Baeyens Directeur Gezondheid, Welzijn en Participatie CM Vlaanderen)

<https://bike.brussels/nl/bikers-for-brussels>

<https://mobilite-mobiliteit.brussels/nl/zich-verplaatsen/fiets>

"ACV heeft in het IPA-akkoord "2019-2020" een aanbeveling verkregen om gebruik te maken van een fietsvergoeding. Heel wat sectoren hebben daarna een fietsvergoeding kunnen onderhandelen zodat er nu 793.000 extra werknemers een fietsvergoeding ontvangen als ze met de fiets naar het werk komen !"

Plooi-fietsen...

Een vergadering in de stad ?

Een deugddoend tochtje naar de aansluiting met je trein, tram of bus ?

Aan de balie van Aeropolis kan je bij onze HVDA-medewerkers een fiets of plooi-fiets reserveren !

Aeropolis beschikt over een uitstekend uitgeruste fietsenstalling !

- ✓ Goed verlicht !
- ✓ Locker met oplaadpunt
- ✓ Bandenpomp
- ✓ Toegangsbeveiliging met personeelsbadge



Maar er is meer...

Vanaf 25/11/20 zijn er ook vernieuwde douches in Aeropolis!
Ideaal na de fysieke inspanning...