



## Tout le monde à vélo...

**Le vélo** est bon pour la santé (tant physique que mentale) et a également un effet positif sur votre niveau d'énergie !

### *Je n'aurais jamais cru que...*



*Je n'aurais jamais cru que je viendrais à Bruxelles à vélo... Avec mon vélo électrique, le trajet Heverlee (Louvain) - Bruxelles prend autant de temps que les transports en commun. Je mets exactement 1h15. Le soir, j'ai alors 52km au compteur. J'ai déjà parcouru 728 km cet été ! Ma BMI !*

*(Sandra Rosvelds – Beweging.net)*

*Lorsque, l'an dernier, j'ai eu la possibilité de choisir une voiture de société lors de ma nomination au poste de directrice de la santé, du bien-être et de la participation au sein de CM Vlaanderen, on m'a dit qu'une combinaison avec le vélo et/ou les transports en commun était également possible. Cette formule m'a immédiatement séduite. Je n'ai pas besoin d'une grosse voiture ou de pleins d'options. L'idée de pouvoir disposer d'un vélo électrique m'a fait réfléchir. Mon trajet simple jusqu'au travail est de 30 km.*



*Ce n'est pas une petite balade. Je voulais donc faire le test au préalable. Pendant la Semaine de la Mobilité, j'ai pu tester un vélo électrique MC pendant 10 jours. Durant cette période, j'ai fait l'aller-retour plusieurs fois, en empruntant des itinéraires différents. Il faisait beau et j'ai apprécié le trajet de 1h20.*

*Cette activité physique supplémentaire était agréable, et il y a plusieurs itinéraires d'Alost à Aeropolis qui traversent la campagne, avec ici et là des morceaux d'autoroute pour vélos. Le vélo de test était limité à 25 km/h, j'ai donc pensé qu'un speed pedelec devrait me permettre d'aller encore un peu plus vite.*

*En comparaison, les jours où la circulation est dense, je suis facilement sur la route de 1h15 à 1h30. Avec mon budget, j'ai finalement choisi la combinaison voiture-vélo-transports en commun. Avec la crise de Covid du printemps 2020, mes habitudes de déplacement ont certes un peu changé : plus de travail à domicile, moins d'embouteillages sur la route et l'abonnement aux transports publics que je délaisse actuellement pour des raisons de sécurité dans le train. Le vélo m'a aussi donné l'occasion de continuer à bouger dans cette période bizarre et chaotique. Je le conseille absolument et je le referais tout de suite !*

*(Ann Baeyens Directrice Santé, Bien-être et Participation CM Vlaanderen)*

<https://bike.brussels/nl/bikers-for-brussels>

<https://mobilite-mobiliteit.brussels/nl/zich-verplaatsen/fiets>

*« Dans l'accord interprofessionnel 2019-2020, il a été recommandé à la CSC de mettre en place une indemnité vélo. De nombreux secteurs ont ensuite pu négocier une indemnité vélo, de sorte que 793.000 travailleurs supplémentaires la reçoivent lorsqu'ils vont travailler à vélo ! »*

## Vélos pliants...

Une réunion en ville ?

Une balade agréable jusqu'à votre arrêt de train, tram ou bus ?

À l'accueil d'Aeropolis, vous pouvez réserver un vélo ou un vélo pliant auprès de notre personnel de la MdT !

## Aeropolis dispose d'un parking à vélos bien équipé

- ✓ Bien éclairé !
- ✓ Casier avec point de chargement
- ✓ Pompe de gonflage
- ✓ Accès sécurisé avec badge personnel



Et ce n'est pas tout ... à partir du 25/11/20, il y aura aussi de nouvelles douches à Aeropolis !

Idéal après un effort physique...