

## المشاجرة

يتشاجر الأطفال. يحدث هذا في كل عائلة وفي كل ملعب. سواء كان شجار من أجل لعبة، لعب خرج عن السيطرة أو رد فعل غيور، هذا يعتبر جزء من النمو. يجب أن يتعلم الأطفال التعامل مع بعضهم. لا يمكنهم دائما الحصول على ما يريدون. يجب أن يتعلموا أن يأخذ كل منهما الآخر بعين الاعتبار، وأيضا تعلم الدفاع عن أنفسهم. الأطفال الصغار لا يستطيعون القيام بذلك، فقط من عمر ثماني سنوات وصاعدا يمكن للطفل أن يتعاطف مع مشاعر شخص آخر. ومع ذلك، شجار الأطفال ليس لطيفا. فمن الممكن أن يخلق جوأ غير سار. إذا حدث ذلك في كثير من الأحيان، فمن الضروري التدخل.

### نصائح لتجنب المشاجرات

#### ١ الإلهاء

انقل الاهتمام من المشاجرات إلى شيء آخر.

#### ٢ التجاهل

تجاهل المشاحنات أحيانا هو أفضل وسيلة لمنع المشاجرات. بالتالي لا يتلقى الأطفال أي اهتمام لسلوكهم السلبي. بالإضافة إلى ذلك، التشاجر أيضا وسيلة لتعلم التعامل مع الآخرين. يفعلون ذلك عن طريق ارتكاب الأخطاء والتعلم منها. اعتبر ذلك فرصة تعليمية جيدة.

#### ٣ إعطاء الواجبات

غالبا ما تكون المشاجرات نتيجة للملل أو التعب. إذا لاحظت أن هناك مشاجرة تحصل، اعطي أطفالك مهام منفصلة. بهذه الطريقة لا يحصلون على فرصة للمشاجرة.

#### ٤ اتخذ الترتيبات المناسبة

ضع ترتيبات و قواعد للعب بألعاب بعضهم البعض. لا يمكنهم أن يأخذوا لعبة يلعب بها شخص آخر.

#### ٥ التشجيع

أمدح أطفالك عندما يلعبون مع بعضهم البعض بلطف.

### نصائح لمعالجة المشاجرات

#### ١ لا تتدخل بسرعة

يجب على الأطفال أن يتعلموا التوقف عن التشاجر بنفسهم. فقط في حالة عدم نجاح هذا أو خروج الأمر عن السيطرة، قم بالتدخل.

#### ٢ لا تنحاز إلى طرف

دع أطفالك يقولون لك ماذا حدث كل على حدة. لا يهم من بدأ. لا تنحاز إلى طرف.

#### ٣ دعهم يبحثون عن حلول بأنفسهم

اطلب من أطفالك إيجاد حل بنفسهم. وبهذه الطريقة يتعلمون حل مشاجراتهم بشكل أفضل. إذا نجح ذلك، قم بمدحهم.

#### ٤ تدخل إذا تورطوا بالعنف

ينبغي ألا يضر الأطفال بعضهم بعضا. إذا حدث هذا يجب أن تتدخل فوراً. قل لطفلك بوضوح أنه لا ينبغي أن يؤدي أحدا وأسمح له بأن يهدأ في مكان منفصل. إذا هدأ طفلك، يمكنه أن يلعب مرة أخرى. إذا حدث ذلك مرة ثانية، ضع طفلك بعيدا عن الآخرين. قد

تضطر إلى تكرار هذا عدة مرات قبل أن يفهم طفلك أنه لا ينبغي أن يؤدي أحدا.

هل لديك المزيد من الأسئلة؟ قم بزيارة **Huis van het Kind** أو تصفح الرابط التالي

[www.kwadraatantwerpen.be](http://www.kwadraatantwerpen.be)