

APPRENTISSAGE DU POT

QU'EST-CE QUE LA PROPRETÉ ?

Votre enfant est propre s'il n'urine plus dans sa culotte, si son linge reste sec pendant la journée et s'il s'assied seul sur le petit pot ou la toilette quand il doit uriner.

QUAND COMMENCE LA PHASE DE LA PROPRETÉ ?

En général, l'apprentissage de la propreté commence entre l'âge de 1,5 et de 3 ans. Votre enfant deviendra d'abord propre pendant la journée et ensuite pendant la nuit. Les garçons sont généralement un peu plus lents que les filles, parce que leurs corps fonctionnent autrement.

QUAND VOTRE ENFANT EST-IL PRÊT ?

Vous ne pouvez pas obliger votre enfant à aller sur le pot. En d'autres mots, si votre enfant fait encore pipi dans sa culotte, ce n'est pas par méchanceté. Peut-être, il n'est tout simplement pas encore prêt. Punir votre enfant ne sert à rien. Si vous obligez votre enfant, il pourrait développer des problèmes de la vessie ou du sphincter.

VOTRE ENFANT EST PRÊT QUAND :

- il sait descendre et mettre lui-même sa culotte
- il s'intéresse au petit pot ou qu'il va aux toilettes
- il comprend que les urines doivent aller dans le petit pot
- son linge est resté sec déjà quelques fois pendant deux heures de suite
- il urine ou fait ses selles à des moments fixes
- il sent quand il fait pipi ou caca

Démarrer trop tôt l'apprentissage n'a aucun sens ; votre enfant indiquera lui-même quand il est prêt.

APPRENTISSAGE DE LA PROPRETÉ EN DIFFÉRENTES ÉTAPES

1. Familiarisez votre enfant avec le pot en enseignant et en racontant à quoi il sert.
2. Asseyez-le plusieurs fois sur le pot sans lui descendre sa culotte.
3. Asseyez votre enfant sur le pot, la culotte descendue. Il n'y a pas de problème s'il ne fait pas encore pipi.
4. Son tout premier pipi dans le petit pot peut être récompensé avec enthousiasme. Vous pouvez lui rappeler souvent qu'il peut faire pipi dans le pot.
5. Si votre enfant va déjà depuis quelque temps sur le pot, vous pouvez l'habituer à la toilette, de la même façon que vous l'avez habitué au pot.
6. La propreté pendant la nuit suivra quand votre enfant s'est réveillé avec son linge sec plusieurs fois le matin.

QUELQUES ASTUCES

SOYEZ PATIENT

Si votre petit n'y réussit pas après un nombre de semaines, n'en faites pas un problème. Remettez-lui le linge et attendez quelque temps.

NE VOUS FÂCHEZ PAS QUAND IL A UN PETIT ACCIDENT

Même si votre enfant est déjà propre pendant la journée et la nuit depuis longtemps, il lui arrive d'avoir un petit accident de temps en temps. Il peut arriver que les enfants refassent pipi dans la culotte pendant la journée et qu'ils se mouillent le lit jusqu'à l'âge de 7 ans.

LES URINES ET LES SELLES NE SONT PAS SALES

Vu que les selles proviennent du corps de votre enfant, il les considère comme quelque chose qui est à lui. Si vous lui indiquez qu'elles sont sales, votre enfant pensera qu'il est également sale et il aura honte de ses propres urines ou selles.

IMPOSSIBLE DE L'ENCOURAGER TROP

Il est important de récompenser votre enfant chaque fois qu'il est resté sec pendant la journée ou la nuit. Une remarque gentille, un câlin, un gros pouce ou un jeu sont de bonnes façons de montrer à votre enfant que vous aimez ce qu'il sait déjà faire.

APPRENEZ À VOTRE ENFANT À URINER QUAND IL A LA VESSIE PLEINE

Si votre enfant n'a pas envie de faire pipi, il pressera et apprendra un comportement urinaire faux. L'apprentissage de la propreté doit se faire au rythme de la vessie de l'enfant, pas en fonction de l'horloge des parents.

PRÉVOYEZ DES HABITS CONFORTABLES

Votre enfant doit pouvoir facilement ouvrir ses habits. Il doit pouvoir descendre sa culotte jusqu'aux chevilles pour qu'il puisse uriner les jambes ouvertes.

STIMULEZ VOTRE ENFANT À ADOPTER UN RYTHME NORMAL POUR URINER ET BOIRE

Bon nombre d'enfants ne boivent pas assez pendant la journée. Apprenez à votre enfant à boire et à uriner à des moments fixes et réguliers. Choisissez des moments auxquels vous pouvez vous attendre à des résultats, p.ex. après le réveil ou les repas.

CONSULTEZ UN MÉDECIN EN CAS DE PROBLÈMES

Différents outils existent vous permettant de démarrer un traitement. Un diagnostic préalable correct du problème s'avère nécessaire vu que les traitements erronés intensifieront le problème de votre enfant.

AVEZ-VOUS ENCORE DES QUESTIONS ? N'HÉSITEZ PAS D'ENTRER DANS UNE HUIS VAN HET KIND (MAISON DE L'ENFANCE) OU SURFEZ SUR [WWW.KWADRAATANTWERPEN.BE](http://www.kwadraatantwerpen.be)