

# KWADRAAT

## ouders

### VORMING

#### Vaderronde

Contacteer Michaël;  
bel of mail hem: 0484903575 / [sleeckx.michael@gmail.com](mailto:sleeckx.michael@gmail.com)

#### OO10 stress

Schrijf jezelf in via het formulier op de website, mail of bel ons:

- [www.kwadraatantwerpen.be/ouders/oo10-stress-voor-moeders-met-tieners](http://www.kwadraatantwerpen.be/ouders/oo10-stress-voor-moeders-met-tieners)
- [info.vormingenkwadraat@cawantwerpen.be](mailto:info.vormingenkwadraat@cawantwerpen.be)

#### Kiezel en Druppel

Schrijf jezelf in via het formulier op de website, mail of bel ons:

- [www.kwadraatantwerpen.be/ouders/kiezel-en-druppel](http://www.kwadraatantwerpen.be/ouders/kiezel-en-druppel)
- [info.vormingenkwadraat@cawantwerpen.be](mailto:info.vormingenkwadraat@cawantwerpen.be)

### OPVOEDINGSONDERSTEUNING

#### Advies over Opvoeden "Spreekuur opvoeden en opgroeien"

Contacteer de opvoedingsconsulent voor een afspraak of ga langs jouw Huis van het Kind (in jouw wijk) tijdens een onthaalmoment. Vind hier jouw consulent:  
[www.kwadraatantwerpen.be/kwadraat/contact](http://www.kwadraatantwerpen.be/kwadraat/contact)

#### "Spreekuur algemene vragen" Professioneel onthaal

Vrijwilligers of professionele onthaalmedewerkers ontvangen jou in de Huizen van het Kind tijdens de onthaalmomenten. Elk Huis heeft zijn vaste onthaalmomenten. Bekijk ze hier:  
[www.antwerpen.be/nl/overzicht/huis-van-het-kind/huizen-van-het-kind](http://www.antwerpen.be/nl/overzicht/huis-van-het-kind/huizen-van-het-kind)

## PROFESSIONALS

### OPVOEDINGSONDERSTEUNING

Bel of mail Kwadraat voor je ondersteuningsvraag.

## JONGEREN

### VORMING

#### Rots en Water & In Your Face

- < 18 jaar: Vraag het aan een professional (hulpverlener, leerlingbegeleider, CLB medewerker, ...)
- > 18 jaar: Je kan jezelf inschrijven via de website.

### COACHING

#### Jongerencoaching

- Spreek de jongerencoach in jouw buurt of op jouw school aan.
- Vraag het aan een professional of een leerkracht (hulpverlener, leerlingbegeleider, CLB medewerker, ...).

#### Buddycoaching

- Vraag het aan een professional of een leerkracht (hulpverlener, leerlingbegeleider, CLB medewerker, ...)
- Contacteer zelf Kwadraat

### BEGELEIDING

Vraag het aan een professional of een leerkracht (hulpverlener, leerlingbegeleider, CLB medewerker, ...).

## VRIJWILLIGERS

### Buddycoaching

Om Buddycoach te worden, schrijf je jezelf in via het online aanmeldingsformulier.  
De opleiding tot buddycoach is jaarlijks, in de maand november.  
[www.kwadraat.be/vrijwilligers/hoe-word-ik-coach](http://www.kwadraat.be/vrijwilligers/hoe-word-ik-coach)

Let op:

- °de voorwaarden om aan te kunnen melden,
- °de beschikbaarheid van het aanbod; Is er nog plaats? Staat er een training gepland?
- °deadlines voor aanmelden,
- °soms kan je zelf aanmelden, soms heb je hiervoor een professional nodig.

## AANMELDEN?

[kwadraat@cawantwerpen.be](mailto:kwadraat@cawantwerpen.be)

03 235 89 20