

# AWEL, IK WIL VRIJWILLIGER WORDEN! MAAR HOE?

**STAP 1** Je laat ons weten dat je zin heb in een engagement bij Awel en **contacteert ons** via [www.awel.be/word-vrijwilliger](http://www.awel.be/word-vrijwilliger)

**STAP 2** We nodigen jou uit op een **infoavond** waar je onze organisatie van A tot Z leert kennen. Je kan vragen stellen aan vrijwilligers van Awel zodat je goed geïnformeerd kan beslissen of een engagement bij Awel iets voor jou is.

**STAP 3** We plannen samen een **afstemmingsgesprek** waarbij je meer informatie krijgt over de concrete werking van Awel en Awel zich een beeld kan vormen van jou als vrijwilliger. We stemmen de verwachtingen van beide kanten op elkaar af. Je kiest hier je contactkanaal en opleidingstraject.

**STAP 4** We bieden jou een **gratis basisopleiding** aan. Professionele lesgevers geven vormingen over gespreks- of schrijftechnieken en over thema's zoals seksualiteit, relaties, pesten en zelfverwonding. De opleidingsdagen vallen altijd in het weekend en zijn verspreid over enkele maanden. Om praktische vaardigheden op te doen doe je tussen de opleidingsdagen ook stages bij onze huidige vrijwilligers. Je kiest zelf het opleidingstraject dat het beste in je agenda past.

**STAP 5** Je bent, als alles goed is verlopen en je er zelf klaar voor bent, **vrijwilliger bij Awel!**

## DE STAPPEN DOOR DE OGEN VAN EEN VRIJWILLIGER:

"Awel was tot een goede twee jaar geleden iets wat ik helemaal niet kende (ik begrijp nog steeds niet hoe dat kon!). Via een vriend leerde ik deze vrijwilligersorganisatie beter kennen en voor ik het wist, was daar de spreekstage waar ik voor het eerst zelf de telefoon mocht opnemen. Ja, dat was bibberen zeg! Intussen zijn we heel wat permanenties verder (het bibberen is gelukkig achterwege gebleven), waar ik met plezier naar toe ga."

**awel**  
LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN  
BEL 102 / AWEL.BE

Awel vzw, Henegouwenkaai 29 bus 10, 1080 Brussel  
T 02 534 37 43, [info@awel.be](mailto:info@awel.be)



"Dag Meneer. Ik ben erg verliefd op een meisje uit mijn klas. Maar ik durf het niet aan te vragen. Stel je voor dat ze nee zegt!"

"Ze pesten mij in de klas, ze kiezen mij er altijd uit! Ik kan er niet meer tegen, wat moet ik nu doen?"

AWEL,  
GOEIEMIDDAG

"Awel, mag ik voor jullie een liedje zingen?"

"Ik ben 13 jaar en in maart heb ik voor het eerst mijn maandstonden gehad. Het duurde toen maar twee dagen en het was ook niet zoveel bloed. We zijn nu juni en ik heb sindsdien mijn maandstonden niet meer gehad, is dat normaal?????"

# awel

## LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN

is er voor kinderen en jongeren met een verhaal, een vraag of een probleem. Elk contact via e-mail, chat, telefoon (gratis en niet zichtbaar op de rekening!) of het jongerenforum is anoniem.

### ONZE MISSIE

Alle kinderen en jongeren kunnen ons anoniem contacteren over alles wat hen bezighoudt. We zijn er voor hen door te luisteren, mee te voelen en mee te denken.

### ONZE VISIE

We willen een betrouwbaar aanspreekpunt voor kinderen en jongeren zijn, via een voor de hand liggend, gratis en makkelijk bereikbaar contactkanaal. We geloven sterk in de kracht van kinderen en jongeren en nemen hen serieus. We signaleren waar nodig tendenzen.

Dé **drijvende kracht** van Awel zijn de vrijwilligers verspreid over heel Vlaanderen. Zij beantwoorden, ook anoniem, zoveel mogelijk oproepen van kinderen en jongeren. Leuk weetje: onze jongste vrijwilliger is 18 jaar, onze oudste is er 72!

## WAT DOET EEN VRIJWILLIGER?

### BEANTWOORDEN

Als nieuwe Awel-vrijwilliger kies je voor één contactkanaal (telefoon, mail of chat). Afhankelijk van wat je kiest, kan je:

**TELEFOONS BEANTWOORDEN:** van maandag t.e.m. zaterdag (niet op feestdagen) tussen 16u en 22u.

**E-MAILS BEANTWOORDEN:** dagelijks.

**CHATTEN:** van maandag t.e.m. zaterdag (niet op feestdagen) tussen 18u en 22u.

Al onze contactkanalen kan je van thuis uit beantwoorden. Alles wat je nodig hebt, is een computer en een internetverbinding.

### SAMENWERKEN

Af en toe kom je samen met beantwoorders die hetzelfde contactkanaal beantwoorden of in dezelfde regio als jij actief zijn. Tweemaal per jaar krijg je de kans om alle vrijwilligers te ontmoeten op de nationale Startdag en Teamdag.



"De gesprekken met kinderen en jongeren zijn heel erg boeiend, soms intens, soms heel erg grappig. En dan heb ik nog niet gesproken over de contacten tussen de vrijwilligers zelf. Ja, in nog geen twee jaar tijd heb ik al vrienden voor het leven 'gevonden'."



# VRIJWILLIGERS- WERK BIJ AWEL: EEN KWESTIE VAN GEVEN EN NEMEN

### WAT WE JOU BIEDEN:

- Je krijgt een stevige **basisopleiding** en **permanente vorming**, helemaal gratis
- Je kan rekenen op **ondersteuning** en intervisie
- Je werkt mee aan **hulpverlening** voor kinderen en jongeren
- Je neemt een **zinnig vrijwilligersengagement** op
- Je werkt mee in een **leuk team** van medebeantwoorders
- Je bent **verzekerd** voor burgerlijke aansprakelijkheid en ongevallen
- **Onkosten** die je maakt voor verplaatsingen **buiten je eigen afdeling**, krijg je van ons terugbetaald

*We verwachten van jou geen bepaalde voorkennis.*

### WAT WE WEL VAN JOU VRAGEN:

- Je bent **18 jaar of ouder** in het jaar waarin je start bij Awel
- Je onderschrijft de **missie en visie** van Awel
- Je hebt een **hart** voor kinderen en jongeren
- Je neemt kinderen en jongeren **serieus** met hun verhaal, vraag of probleem
- Je kan **meevoelen** met anderen, maar kan ook je **eigen grenzen** bewaken
- Je kan **minimaal één avond in de week** aan Awel spenderen
- Je engageert je **minstens een jaar** als beantwoorder.
- Je kan zowel **alleen** (tijdens de permanenties) als in **team** (tijdens de contactmomenten) werken
- Je bent bereid de Awel-ervaringen **in groep** te bespreken en **feedback** te ontvangen

"Vrijwilligerswerk, mensen zeggen mij soms: 'maar je bent niet betaald'. Nee, letterlijk word ik inderdaad niet betaald, figuurlijk daarentegen, krijg ik juist veel meer dan ik ooit had kunnen denken!"

HEB JE NOG VRAGEN? Contacteer ons via [info@awel.be](mailto:info@awel.be) of 02 534 37 43