

Persbericht – Brussel, 17 mei 2013

## ‘Hechting’ belangrijkste thema in gesprekken over Ouder-Kind relatie met Awel

In de gesprekken met Awel over de relatie tot de ouders blijkt dat het vaak gaat over de betrouwbaarheid, beschikbaarheid en betrokkenheid van ouders, kortweg hechting. Kinderen en jongeren raken daarbij het thema ‘ruzie tussen –al dan niet gescheiden- ouders’ aan als één van de belangrijkste stressoren. Ook de copingstrategieën die kinderen en jongeren hanteren om hiermee om te gaan, blijken weinig effectief. Awel tracht hierop in te spelen en lanceert een online tool ‘Hoe praat ik met mijn ouders’.

In 2012 registreerde Awel 3401 gesprekken over ‘de relatie tot de ouders’, meteen goed voor een 1ste plaats in de top 10 van gespreksonderwerpen bij Awel. Hoog tijd voor Awel om deze gesprekken nader te bestuderen. En dat deed ze aan de hand van een kwalitatieve analyse.

De analyse richtte zich op drie vragen:

- 1) Hoe beleven kinderen en jongeren de relatie tot hun ouders?
- 2) Hoe gaan jongeren om met stressoren in de relatie tot hun ouders?
- 3) Wat verwachten de jongeren van Awel?

Uit het antwoord op de eerste onderzoeksvraag blijkt dat thema’s als betrouwbaarheid, beschikbaarheid en betrokkenheid van de ouders in de gesprekken met Awel veel vaker aan bod komen dan thema’s als grenzen stellen en het zich losmaken van de ouders. Kinderen en jongeren raken daarbij het thema ‘ruzie tussen –al dan niet gescheiden- ouders’ aan als één van de belangrijkste stressoren. De aanwezigheid van veel conflict heeft een negatieve invloed op de levenskwaliteit van jongeren. En net vanuit die draaglast komen vele kinderen en jongeren aankloppen bij Awel.

Ook blijkt dat de copingstrategieën van de oproepers bij Awel weinig effectief zijn. Dat is een belangrijk gegeven voor Awel. Via de ontwikkeling van een online tool – [www.awel.be/toolbox](http://www.awel.be/toolbox) - probeert Awel hier meteen een antwoord op te bieden. De online tool is een praktisch en steeds beschikbaar kanaal met tips en advies over hoe een gesprek aan te gaan met de ouder(s). En dit voor zowel gevoelige onderwerpen als voor grenzen, regels en afspraken.

---

Noot voor de redactie:

Voor meer info, vragen of een interview kan je contact opnemen met Sibille Declercq, coördinator Awel, 0474 60 81 68.

