

IEDEREEN MEE?

OVER WEERSTAND EN ENTHOUSIASME

Stel je voor... je plant met een groep vrienden om samen op vakantie te gaan. Hoe gaat dat er aan toe? Juist... iedereen heeft meteen goesting, het geeft energie.

En toch. Ook al staat iedereen achter het idee, toch kunnen wrevel en weerstand de kop opsteken. Net als bij een verandering die je op het werk introduceert. En ook daar wil je die kritische noten graag zo snel mogelijk ombuigen naar enthousiasme.



In deze mini-cursus ontdek je

- **waarom** iemand weerstand voelt, of net enthousiast is,
- welke **soorten** weerstand je kan herkennen,
- waarom weerstand **positief** is,
- en hoe je dit **ombuigt** naar enthousiasme en de verandering laat slagen.

Je leert weerstand bespreekbaar maken

- tijdens projectvergaderingen of meetings met hoger management,
- met de persoon in kwestie,
- wanneer je zelf weerstand voelt.

Hoe werkt het?

De online snackable neem je door op je eigen tijd en tempo. Je krijgt praktische tips en handvatten over mensen meekrijgen in een verandering waarmee je meteen aan de slag kan. Werkt perfect als onderdeel in een leertraject, ter voorbereiding, of als refresher. Deze snackable duurt ongeveer 40 minuten en bevat tips, video's, quizvragen en een actieplan.

PREVIEW

Weerstand? Wat nu?

Wat nu? Weerstand is een gevoel van onvrede. Het kan je werk of leven in de weg staan. Het kan je frustreren, boeien, of zelfs laten stoppen. Het kan je helpen om te zien wat er mis is, maar het kan ook je energie verspillen. Het kan je helpen om te zien wat er mis is, maar het kan ook je energie verspillen.

Drie stappen naar weerstand

- Weerstand is een gevoel van onvrede.
- Weerstand is een gevoel van onvrede.
- Weerstand is een gevoel van onvrede.

Opdracht

Wat nu? Weerstand is een gevoel van onvrede. Het kan je werk of leven in de weg staan. Het kan je frustreren, boeien, of zelfs laten stoppen. Het kan je helpen om te zien wat er mis is, maar het kan ook je energie verspillen. Het kan je helpen om te zien wat er mis is, maar het kan ook je energie verspillen.