

Inleiding

U hebt zojuist een volledig NKO-onderzoek met aansluitend evenwichts-onderzoek gehad, waaruit is gebleken dat U lijdt aan BPPV. In deze brochure proberen we aan een aantal van U vragen tegemoet te komen.

Het evenwichtsorgaan

Om inzicht te krijgen in de oorzaak van uw klachten ziet u hieronder een tekening van het evenwichtsorgaan.

Het evenwichtsorgaan bestaat uit drie loodrecht op elkaar staande (semicirculaire kanalen of SCK) kanalen, namelijk anterieure, horizontale en posterieure semicirculaire kanalen. Onder deze kanalen zijn er 2 bolvormige uitstulpingen, de sacculus en de utriculus, die gevuld zijn met otolieten of gehoorsteentjes, vandaar dat beiden samen ook de otolietorganen genoemd worden.(zie figuur 1 & 2).

BPPV Benigne paroxysmale positionerings Vertigo

fig.1

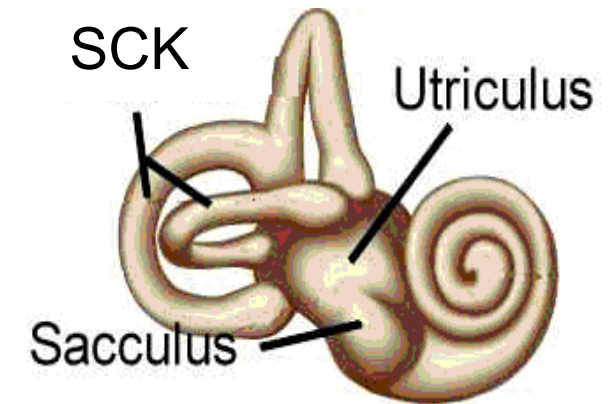
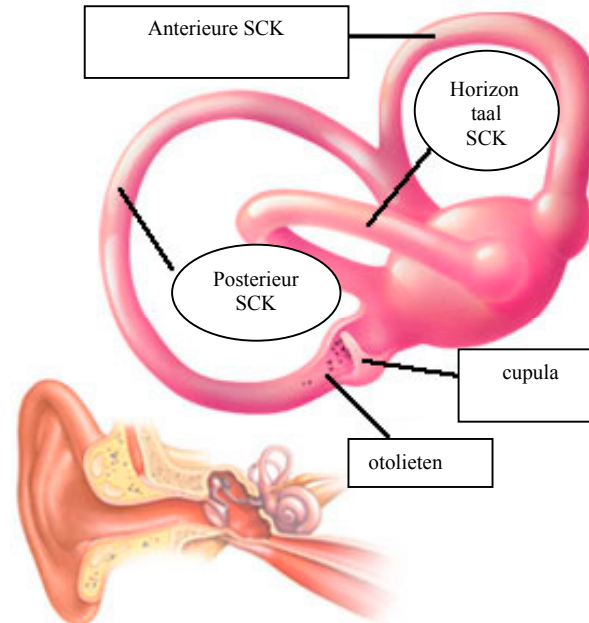


fig. 2

De kanalen worden geprikkeld door draaiende bewegingen, denken we maar aan kermisattracties. De otolietorganen zijn gevoelig voor zwaartekracht-

bewegingen en voor bewegingen van links naar rechts en van boven naar onder.

Wat is BPPV?

BPPV staat voor benigne paroxysmale positioneringsvertigo en een letterlijke vertaling hiervoor is 'goedaardig in aanvallen optredende houdingsgebonden duizeligheid'. Patiënten vertonen plots opkomende, kortdurende aanvallen van duizeligheid (samen met nystagmus), uitgelokt door bepaalde positieveranderingen. Er zijn geen geassocieerde gehoorsklachten.

15 – 40 % van de mensen met evenwichtsstoornissen blijken BPPV te hebben. Deze aandoening komt meer voor bij vrouwen dan bij mannen.

Oorzaken

Delen van de gehoorsteentjes uit de utriculus zijn losgekomen en bij bepaalde snelle veranderingen van houding resulteert dit in een abnormale verspreiding van deze steentjes doorheen verschillende structuren van het evenwichtssysteem met hevige duizeligheid als gevolg.

De meest voorkomende oorzaak bij patiënten jonger dan 50 jaar is een trauma van het hoofd. Bij oudere personen is aftakeling van het vestibulair systeem of van het binnenoor de frequentste oorzaak. Minder vaak vindt men als oorzaak bijvoorbeeld een ooperatie, ziekte van Ménière, ... Opvallend is dat men in meer

dan 50 % van de gevallen geen aanwijsbare oorzaak kan vinden.

Soorten en kenmerken

Er zijn drie verschillende vormen van BPPV, afhankelijk van welk van de drie semicirculaire kanalen geprikkeld wordt door een bepaalde hoofd- of lichaamsbeweging.

- Posterieure kanaal BPPV (\pm 81 % van de gevallen)
 - Uitgelokt door te gaan liggen, zich op te richten vanuit liggende houding, keren in bed (meestal naar één kant), omhoog kijken en omlaag kijken.
 - De duizeligheid kan heel hevig zijn maar duurt nooit langer dan een minuut en gaat dikwijls gepaard met braken
- Horizontale kanaal BPPV (\pm 18 % van de gevallen)
 - Uitgelokt door in liggende houding snel te keren of het hoofd te draaien.
 - De duizeligheid komt bilateraal voor, soms heviger bij het draaien naar één bepaalde kant en kan binnen de twee minuten over zijn, maar kan ook blijven aanhouden.
- Anterieure kanaal BPPV (\pm 1 % van de gevallen)

- Komt heel weinig voor en de duizeligheid gaat binnen de minuut over.

Behandeling

Het gaat hier – zoals de naam aangeeft – om een goedaardig probleem en ook zonder verdere behandeling zullen de klachten en symptomen meestal spontaan verdwijnen over een periode van enkele weken tot maanden.

Medicatie heeft geen zin en kan zelfs de genezig vertragen. Ook het vermijden van de vertigo-uitlokkende beweging vertraagt de spontane genezig.

De laatste jaren worden therapeutische manoeuvres toegepast. Via vrij eenvoudige wentel- of zwaaimaneuvres worden de patiënten meestal in één sessie klachtenvrij gemaakt. Indien dit lukt na één sessie, kan het manoeuvre nogmaals herhaald worden. Door deze manoeuvres worden de losgekomen otolieten terug naar de juiste plaats gebracht, namelijk de utriculus.

Heel uitzonderlijk gebeurt het dat de manoeuvres geen hulp kunnen bieden. Dan kan men nog altijd overgaan tot een chirurgische ingreep. Eén voorbeeld hiervan is het doorknippen van de evenwichtszenuw waardoor de klachten zullen verdwijnen.