

OP BEZOEK BIJ FAMILIE OF
VRIENDEN IN DE TROPEN?

INFORMEER JEZELF OVER MALARIA



HET GEVAAR VAN MALARIA

Als je een bezoek brengt aan een gebied waar malaria aanwezig is, loop je gevaar, **zelfs als je oorspronkelijk afkomstig bent uit dit gebied.**

Als je langer dan zes maanden in België woont, verlies je namelijk alle bescherming tegen de ziekte.

Denk er aan dat kinderen ook gevaar lopen!

WAAR KOMT MALARIA VOOR?

Malaria komt alleen voor in tropische gebieden waar *Anopheles*-muggen aanwezig zijn.

Op www.wanda.be vind je in welke landen er een malariarisico is.

VOORKOM MUGGENBETEN

- * Draag lichtgekleurde kledij.
- * Bedek zoveel mogelijk armen en benen.
- * Smeer niet-bedeekte delen van het lichaam in met een insectenwerend middel op basis van DEET, (p)icaridine, IR 3535 of citrodiol.
- * Slaap 's nachts onder een muggennet.

PREVENTIEVE MALARIAMIDDELEN

De meest gebruikte antimalariamiddelen zijn:

- * Atovaquone/proguanil (Malarone®)
- * Doxycycline
- * Mefloquine (Lariam®)

Deze pillen zijn alleen verkrijgbaar op doktersvoorschrift. Ze bieden meer dan 95% bescherming, maar **enkel wanneer ze correct ingenomen worden** – dit betekent dus dat je het juiste aantal pillen moet nemen gedurende heel de periode die de arts voorschrijft. Malariapillen zijn beschikbaar vanaf € 10 voor een maand.

Geen enkel middel biedt 100% bescherming tegen malaria, dus als je tijdens de reis of **binnen drie maanden na terugkeer koorts krijgt**, zoek dan zo snel mogelijk medische hulp en vermeld aan de dokter dat je op reis bent geweest naar een tropisch gebied.

WAT IS MALARIA?

- * Malaria is een infectie veroorzaakt door een parasiet.
- * De *Anopholes*-mug kan deze parasiet overbrengen wanneer ze steekt. Ze bijt mensen vooral tussen zonsondergang en zonsopgang.
- * Symptomen ontstaan meestal een week na besmetting maar kunnen ook pas veel later ontstaan. Hou er rekening mee dat je zelfs tot drie maanden na besmetting nog symptomen kan krijgen.
- * Malaria kan in het begin lijken op een gewone griep. De meest voorkomende symptomen zijn koorts, hoofdpijn en spierpijn.
- * Malaria kan zonder tijdige en correcte behandeling binnen enkele dagen dodelijk zijn.
- * Na een correcte behandeling is malaria genezen en zal de ziekte niet terugkomen.



Meer info op www.wanda.be



INSTITUTE
OF TROPICAL
MEDICINE
ANTWERP

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID



Vlaanderen
is zorg