



NA HET INSMEREN

- Trek propere kleren aan en leg schone lakens en kussenslopen op de bedden.
- Breng zalf aan op je handen telkens als je ze hebt gewassen.
- Smeer na elk toiletbezoek je schaamstreek en bilplooien weer in.
- Neem na twaalf uur een douche of bad en trek schone kleren aan.
- Behandel de gedragen kleren volgens de bovenvermelde hygiënische maatregelen. Als je 's avonds start met de behandeling, moet je het beddengoed 's morgens opnieuw vervangen en behandelen.

Na de behandeling kan je nog tot vier weken jeuk hebben. Een vochtinbrengende crème of een jeukwerend middel kan verlichting bieden. In sommige gevallen moet je de behandeling na één week herhalen.

Help je iemand om zich in te smeren, stop je de kleren in zakken of vervang je het beddengoed, draag dan een schort met lange mouwen en wegwerphandschoenen.



MEER WETEN?

RAADPLEEG JE ARTS OF NEEM CONTACT OP MET ZORG EN GEZONDHEID IN JE PROVINCIE

- infectieziektebestrijding.antwerpen@zorg-en-gezondheid.be of 03 224 62 04
- infectieziektebestrijding.limburg@zorg-en-gezondheid.be of 011 74 22 40
- infectieziektebestrijding.oostvlaanderen@zorg-en-gezondheid.be of 09 276 13 80
- infectieziektebestrijding.vlaamsbrabant@zorg-en-gezondheid.be of 016 66 63 50
- infectieziektebestrijding.westvlaanderen@zorg-en-gezondheid.be of 050 24 79 00

www.zorg-en-gezondheid.be/schurft

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg

v.u. Dirk Dewoif, Agentschap Zorg en Gezondheid - 01/2015



SCHURFT (SCABIËS)

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

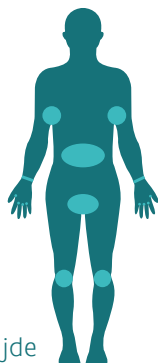
Schurft of scabiës is een besmettelijke huidaandoening die door de schurftmijt veroorzaakt wordt. De schurftmijt is een spinachtig diertje dat niet met het blote oog te zien is. Ze graaft gangetjes in de opperhuid en legt daarin haar eitjes. De gangetjes zijn zichtbaar op de huid als grillig verlopende streepjes die tot 1,5 cm lang kunnen zijn. Ongeveer twee tot zes weken na de besmetting treedt er jeuk op. De jeuk is 's nachts meestal het ergst.

HOE RAAK JE BESMET?

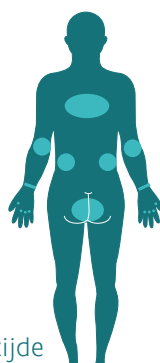
Je kan besmet raken door langdurig (tien tot vijftien minuten) huidcontact met een besmette persoon, door zijn kleren te dragen of in zijn bed te slapen.

WAAR HEB JE LAST?

De schurftmijt nestelt zich bij voorkeur tussen de vingers, aan de binnenkant van de polsen, onder de oksels, op de dijen, onder de borsten, rond de navel, op de voetzolen en op de geslachtsdelen.



voorzijde



achterzijde

SCHURFT BEHANDELEN

Schurft gaat niet vanzelf over, maar is goed te behandelen. Je moet je lichaam insmeren met een zalf tegen scabiës en een aantal hygiënische maatregelen in acht nemen. De zalf is alleen op doktersvoorschrift te verkrijgen. Eén tube volstaat meestal voor een volwassene.

Alle huisgenoten moeten gelijktijdig behandeld worden en de hygiënische maatregelen volgen, ook als ze geen klachten hebben.

Hygiënische maatregelen

- Was het beddengoed en alle kleren die je tot vijf dagen vóór de behandeling hebt gedragen, op minstens 50°C. 
- Kleren die je niet zo warm mag wassen, stoffen knuffels, schoenen en pantoffels stop je in goed dichtgeknoopte plastic zakken. Laat die zakken gedurende vijf dagen goed dicht en bewaar ze op kamertemperatuur. 
- Stop ook kussens van stoffen zetels, dekens en kleine tapijten in dichtgeknoopte plastic zakken en bewaar ze op kamertemperatuur gedurende vijf dagen. Rol grote tapijten op en plaats ze vijf dagen in de hoek van een kamer. Stofzuig ze daarna grondig 

- Voor zaken die je niet heet mag wassen, kan je ook de volgende alternatieve behandeling toepassen:
 - Steek ze twintig minuten in een hete droogkast.
 - Steek de gevulde en dichtgeknoopte plastic zakken in de diepvriezer op een temperatuur van -20 °C en laat ze twaalf uur zitten.
- Stofzuig alle matrassen grondig. Als op een matras zonder hoeslaken geslapen werd, volstaat stofzuigen niet om alle eitjes en mijten te verwijderen. Lucht de matras dan gedurende 5 dagen bij kamertemperatuur en stofzuig ze daarna grondig.
- Poets het huis met een gewoon reinigingsmiddel.

Insmeren met zalf

VOOR HET INSMEREN

- Knip je nagels kort.

HOE INSMEREN

- Smeer heel je lichaam in met de zalf, vanaf je hals tot en met je voetzolen. Bij kinderen die tussen twee maanden en twee jaar oud zijn, smeer je ook het hoofd en het gezicht in.
- Laat de zalf twaalf uur op je lichaam zitten.
- Laat iemand anders je rug insmeren.